

অব্যর্থ-যুষ্টিযোগ

কবিরাজ শ্রীজগদ্বন্ধু সেনগুপ্ত

কবিরাজ শ্রীখগেন্দ্রনাথ মুখোপাধ্যায়, কবিরঞ্জন

কর্তৃক সংশোধিত

পঞ্চম সংস্করণ

প্রকাশক—শ্রীপ্রফুল্ল কুমার ধর

মূলভ কলিকাতা লাইব্রেরী

১০৪, অপরচিৎপুর রোড, কলিকাতা

মূল্য—এক টাকা

আমাদের প্রকাশিত পুস্তকের তালিকা

ধর্মশাস্ত্র গ্রন্থ		শ্রীকৃষ্ণ (জ্ঞাননন্দী)	
চৈতন্য চরিত	১০	বেহুলা (অঘোর)	১০
ভক্তজীবনী (সচিত্র)	১	গয়াসুর (ঐ)	১
দৌহাবলী (সামুদ্রবাদ)	৫০	দাতাকর্ণ (ঐ)	১
কালী-কৈবল্যদাঘিনী	১০	রাবণবধ (ঐ)	১
ব্রহ্মজ্যোতি মঠাকালী	১০	পরশুরাম (ঐ)	১
সর্বদেবদেবী পূজাপদ্ধতি	৫০	শ্রীহৃন্দাবন (ঐ)	১০
গুরুশিষ্য-সংবাদ	১০	সাতার পাতাল প্রবেশ	১০
অমলদামজল, বড় বাঁধান	১	কংশবধ (পশুপতি)	১
জ্যোতিষশাস্ত্র		তাপস কুমারী (ঐ)	১০
জ্যোতিষদীপিকা (সচিত্র)	১০	জ্ঞানপণ বা জয়দ্রথ বধ	১
ঘরাহমিহির ও খনা	১০	থিয়েটারের পুস্তক.	
অপ্সর কল্পদ্রুম	১০	দাশরথি বাবু প্রণীত	
তন্ত্রশাস্ত্র		কণ্ঠহার	১০
কামাখ্যা মন্ত্রসার	১০	রণভেরী	১০
মায়াজাল বা মোহিনীবিদ্যা	১	মোহিনী	১০
সীতালী তন্ত্র (সচিত্র)	১০	শ্রীরাম নথ	১০
কল্পদর্পণ তন্ত্র (সচিত্র)	১	স্বরেন্দ্র বাবু প্রণীত	
ডাকিনী তন্ত্র (সচিত্র)	১	সরমা	১
পাক প্রণালী		মোগল পাঠান	১
আধুনিক পাকপ্রণালী	১	হিন্দুবীর	১
অমৃত বাহুবিদ্যা	৫০	কুরুক্ষেত্রে শ্রীকৃষ্ণ	১
স্বীর সহিত কথোপকথন	১	আলেকজান্ডার	১
গোপালভাঁড় রহস্য	১০	কলির সমুদ্রমহন	১০
গীতাভিনয়		অতুলানন্দ বাবু প্রণীত	
ধর্মবল (মৌরীজ)	১০	পানিপথ	১
শাপমুক্তি ঐ	১০		

সূচীপত্র ।

বিষয়	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
নূতন অর চিকিৎসা	১	তৃষ্ণারোগ-চিকিৎসা	৪০
বিষম অর চিকিৎসা	৭	মূর্ছারোগ-চিকিৎসা	৪২
অরাতিসার চিকিৎসা	৮	মদাত্মক রোগ চিকিৎসা	৪৩
অতিসার চিকিৎসা	৮	দাহ-চিকিৎসা	৪৬
রক্তাতিশার চিকিৎসা	৯	উন্মান-চিকিৎসা	৪৭
গ্রহণী চিকিৎসা	১০	অপস্মার-চিকিৎসা	৪৯
পুরাতন গ্রহণী চিকিৎসা	১২	বাতব্যাদি-চিকিৎসা	৫০
অর্শ-চিকিৎসা	১৩	বাতরক্ত-চিকিৎসা	৫৩
অগ্নিমান্দ্য চিকিৎসা	১৫	উরুস্তম্ভ-চিকিৎসা	৫৭
বিসৃচিকা-চিকিৎসা	১৮	আমবাত-চিকিৎসা	৫৮
ক্রিমি-চিকিৎসা	১৯	শূলরোগ-চিকিৎসা	৬৩
পাণ্ডুরোগ চিকিৎসা	২১	শূল-চিকিৎসা	৭২
রক্তপিত্ত চিকিৎসা	২২	রক্তশূল-চিকিৎসা	৭৪
অন্তপিত্তের সাধারণ চিকিৎসা	২৪	হৃদ্রোগ-চিকিৎসা	৭৫
রাজযক্ষ্ম-চিকিৎসা	২৪	মূত্রকৃচ্ছ-চিকিৎসা	৭৮
কাস-চিকিৎসা	৩০	মূত্রাঘাত-চিকিৎসা	৮১
হিকারোগ-চিকিৎসা	৩৪	অশ্মরী-চিকিৎসা	৮৪
শ্বাস (হাঁপানি) রোগ-চিকিৎসা	৩৭	শ্রমেহ-চিকিৎসা	৮৬
বমনরোগ-চিকিৎসা	৩৯	উদর-চিকিৎসা	৯১

ବିଷୟ	ପୃଷ୍ଠା	ବିଷୟ	ପୃଷ୍ଠା
ଜ୍ୱରୋଦର-ଚିକିତ୍ସା	୧୭	ନସ୍ତ-ଚିକିତ୍ସା	୧୨୫
ଶୋଥ-ଚିକିତ୍ସା	୧୮	ଜିହ୍ବାଗତରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୨୬
ବୃଦ୍ଧି-ଚିକିତ୍ସା	୧୦୧	କର୍ଣ୍ଣରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୨୭
ଗଳଗଣ୍ଡ-ଚିକିତ୍ସା	୧୦୭	ନାସିକାରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୨୯
ଶ୍ଳୀପଦ (ଗୋଦ) ଚିକିତ୍ସା	୧୦୭	ଚକ୍ଷୁରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୨୯
ବ୍ରଣଶୋଥ-ଚିକିତ୍ସା	୧୦୮	ଶିରୋରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୩୧
ଭ୍ରମର-ଚିକିତ୍ସା	୧୦୮	ଫୁଲରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୩୨
ଓଷଧଦଂଶ (ଗରୁଡ) ଚିକିତ୍ସା	୧୦୯	ସୋନିବ୍ୟାଘ-ଚିକିତ୍ସା	୧୩୨
କୃଷ୍ଣରୋଗ ଚିକିତ୍ସା	୧୧୦	ଗର୍ଭିଣୀ-ଚିକିତ୍ସା	୧୩୩
ଅଗ୍ନିପିଣ୍ଡ-ଚିକିତ୍ସା	୧୧୧	ବାଳରୋଗ	୧୩୫
ବସନ୍ତରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୧୨	ରମାୟନ ଓ ବାଞ୍ଛୀକରଣ ଅଧିକାର	୧୩୫
ହୃଦ୍‌ରୋଗ-ଚିକିତ୍ସା	୧୧୮	ପୁରିଶିଷ୍ଟ ଶ୍ରେୟସ	୧୩୬

ହ୍ରଦୀପଣ ସମାପ୍ତ ।

অব্যর্থ-মুষ্টিযোগ,

নূতন জ্বর-চিকিৎসা ।

সর্বাস্থে বেদনাযুক্ত নূতন শ্লেষ্মিকজ্বরে—

১। আদা, বেলপাতা ও নিসিন্দাপাতা সমপরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ জলসংযুক্ত করিয়া অর্দ্ধপোয়া অনুমান রস বাহির করতঃ তাহাতে এক আনা সৈন্ধবলবণ মিশ্রিত করিয়া দুই দিবস প্রাতে পান করিলে সর্বাঙ্গবেদনা ও জ্বর অতি শীঘ্রই প্রশমিত হয় ।

২। আদা, বেলপাতা এবং ওকড়া পাতা এই তিন দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধপোয়া আলাজ রস বাহির করিয়া, সেই রসে একখানি উত্তপ্ত রক্তবর্ণ লৌহ ফেলিয়া ঐ রস উষ্ণাবস্থায় রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে বেদনাযুক্ত শ্লেষ্মিকজ্বর আরোগ্য হইয়া থাকে ।

জ্বরে পিপাসা থাকিলে—

১। মুখা, ক্ষেপাপড়া, বেণার মূল, রক্তচন্দন, বালা (পাথরকুচ) ও গুট এই কয়েকটা দ্রব্য সমপরিমাণে মিলিত দুইতোলা লইয়া চারিসের 'জলদ্বারা' সিদ্ধ করিতে আরম্ভ করিবে, যখন দেখিবে যে জল

শুষ্ক হইয়া দুইসের পরিমাণ অবশিষ্ট আছে, তখন নামাইবে, তৎপরে শীতল হইলে রোগীকে অন্ন অন্ন করিয়া পিপাসার সময় পান করিতে দিবে । এই জল পানে জ্বর ও পিপাসা প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২ । কোন একটি প্রস্তরপাত্রে অথবা কাংথ প্রভৃতি ধাতুদ্রব্য-নির্মিত পাত্র ব্যতীত যে কোন পাত্রে হউক, এক ছটাক মোরী ভিজাইয়া রাখিয়া দিবে, এক ঘণ্টা পরে ঐ মোরী ছাঁকিয়া ফেলিয়া পরিস্কৃত জলে কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া পিপাসার সময় অন্ন অন্ন রোগীকে পান করিতে দিবে, ইহাতে জ্বর ও পিপাসা প্রশমিত হয় ।

৩ । অর্দ্ধসের পরিমিত শীতল জলে একতোলা কিংবা দুইতোলা পরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া পিপাসাকালে অন্ন অন্ন ঐ জল পান করিতে দিবে, ইহাতে জ্বর-জনিত পিপাসা প্রশমিত হয় ।

জ্বরে বমি থাকিলে—

১ । কৃষ্ণতিল একতোলা পরিমাণ লইয়া জ্বীহৃৎকদ্বারা পেষণ করিয়া জ্বীহৃৎকদ্বারা পান করিতে দিলে জ্বরজনিত বমি প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২ । একতোলা শাঁসার বীচির শাঁস গ্রহণ করিয়া জ্বীহৃৎক 'দ্বারা বাটিয়া আলতাগোলা জলের সহিত পান করিলে জ্বর-জনিত বমি নিবারণ হইয়া থাকে ।

৩ । ময়ূরপুচ্ছভস্ম জ্বীহৃৎকের সহিত মিশ্রিত করিয়া জ্বীহৃৎকের সহিত পান করিতে দিলে অচিরেই জ্বর-জনিত বমি প্রশমিত হইয়া থাকে ।

জ্বর পরিত্যাগ না হইয়া অবিশ্রান্ত জ্বর থাকিলে—

১ । চিরতা, নিম্বপত্র, ক্ষেপাপুড়া, গুলঞ্চ ও পলতা এই ফলকটী দ্রব্য সমপরিমাণে মিলিত দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ

করত অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ঐ অর্দ্ধপোয়া সমস্ত একেবারে রোগীকে পান করিতে দিবে, ইহাতে জ্বর একেবারে ছাড়িয়া যায়।

জ্বর ছাড়িয়া ছাড়িয়া হইলে—

শোণালুর আঠা, পিপুলমূল, কটকী, (কটকী), মুখা এবং হরিতকী ; প্রথমতঃ পিপুল প্রভৃতি চারিটি দ্রব্য প্রত্যেকে পাঁচ আনা দুই রতি করিয়া লইয়া, অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া উক্ত শোণালুর আঠা পাঁচ আনা দুই রতি উহার সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিতে দিবে, এই ঔষধটি প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে, ইহাতে দুই একবার বাহে হইবে, যে সময় দান্ত বৃদ্ধ হইবে, তাহার পরে জলসাপ্ত বা জলবালি পথ্য দিবে, এই ঔষধ একদিবস সেবনেই জ্বর পরিত্যাগ করিবে, যদি একান্তই একদিবসে জ্বর পরিত্যাগ না হয়, তাহা হইলে তৃতীয়দিবস পুনরায় এই ঔষধ সেবন করিতে দিবে, এই ঔষধ ক্রমান্বয়ে দুইদিবস ও সকাল বৈকাল সেবন নিষেধ।

মুখ দুর্গন্ধযুক্ত ও শ্লেষ্মাদ্বারা লিপ্ত বোধ হইলে—

১। আদার রসদ্বারা চারিবার বা পাঁচবার কুলকুচা করিবে। ইহাতে মুখের দুর্গন্ধ নিবারণ ও মুখ পরিষ্কার হইয়া থাকে।

২। ত্রিকটু অর্থাৎ শুঠ, পিপুল ও মরিচ এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জল দ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া অধিক পরিমাণে জল লইয়া ঐ পিষ্ট দ্রব্য তাহার সহিত গুলিয়া পাঁচ সাতবার কুলকুচা করিবে ; ইহাতে মুখের দুর্গন্ধ ও শ্লেষ্মালিপ্ততা দূরীভূত হইয়া থাকে।

জ্বরে মস্তক বেদনা (মাথাধরা) থাকিলে—

১। মুচুকন্দ পুষ্প বাটিয়া কপাটিতে অর্থাৎ কপালের উভয় পার্শ্বে প্রলেপ প্রদান করিলে জ্বরের মস্তকবেদনা প্রশমিত হয়।

২। নারিকেলের পুষ্প, দারুচিনি ও লবঙ্গ এই কয়েকটা দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা বাটিয়া কপাটিতে প্রলেপ প্রদান করিলে মস্তকবেদনা নিবারণ হয়।

জ্বরে অতিরিক্ত ঘর্ম্ম থাকিলে—

১। দুই তিন ঘণ্টা কাল নিয়ত গাত্রে পুরাতন আবির অথবা কুলঞ্চলাই ভাজিয়া চূর্ণ করিয়া মাখাইলে ঘর্ম্ম বন্ধ হয়।

২। পটোলের রস গাত্রে মর্দন করিলেও জ্বরের ঘর্ম্ম নিবারিত হইয়া থাকে।

৩। প্রবাল ভস্ম মধু দিয়া খাইলে অধিক ঘর্ম্ম নিবারিত হইয়া পাকে।

জ্বরে গাত্রদাহ থাকিলে—

১। ভূমিকুয়াণ্ড (ভুঁই কুমড়া), লোধকাষ্ঠ, কদবেল, ছোলঙ্গলেবুর কেশর, এই সকল দ্রব্য সমানপরিমাণে লইয়া ডালিমের রসের সহিত বাটিয়া মস্তকের চুলগুলি উত্তমরূপে ফেলাইয়া মস্তকে প্রলেপ প্রদান করিলে গাত্রদাহ উপশমিত হয়।

২। পলাশবৃক্ষের কোমলপত্র কাঁজীদ্বারা বাটিয়া দাহপীড়িত ব্যক্তির মস্তকে উত্তমরূপে প্রলেপ দিলে অত্যল্পকালমধ্যে গাত্রজ্বালা প্রশমিত হয়।

৩। রোগীকে উত্তান (চিত) ভাবে শয়ন করাইয়া তাহার নাভিদেশে একটা সুগভীর তাম্র অথবা কাঁসাদির পাত্র স্থাপন করিয়া ঐ পাত্রে অধিক পরিমাণে শীতল জল ক্রমে ক্রমে ঢালিবে। এই প্রক্রিয়ার দ্বারাও দাহজ্বর সত্ত্বর প্রশমিত হয়।

৪। উক্ত নিয়মানুসারে নিম্নের পাতার ফেনা গাত্রে লেপন করিলেও গাত্রদাহ উপশমিত হয়।

নূতন জ্বরনাশক যোগ সমূহ—

১। দুইতোলা নিসিন্দেপাতা অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে চারি আনা পিপুল চূর্ণ মিশ্রিত করিয়া নূতন জ্বর রোগীকে পান করিতে দিলে জ্বর শীঘ্রই প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। পিপুল, পিপুলমূল, রক্তচিতা এবং শুষ্ঠ এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে মিলিত দুই তোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ সৈন্ধবলবণ মিশ্রিত করিয়া পান করিলে আশু জ্বর প্রশমিত হইয়া থাকে।

বাতিকজরে—

১। গুলঞ্চ, বিষপত্র, পিপুল, অনন্তমূল এবং কিসমিস্ এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে একত্রে দুইতোলা লইয়া কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করতঃ পান করিলে বাতজ্বর বিনষ্ট হইয়া থাকে।

২। হরিতকী, আমলকী ও বহেড়া এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া দুইতোলা আদার রসের সহিত পান করিলে বাতিক জ্বর বিনষ্ট হয়।

গৈতিকজরে—

১। পটোলপত্র ও ইন্দ্রযব এই উভয়ে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলে সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহাতে অর্দ্ধতোলা

মধু মিশ্রিত করত পান করিলে প্রবল পিত্তজ্বর প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। ক্ষেতপাণ্ডা, মুখা, বেণার মূল এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে একত্রে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলে সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া শীতল হইলে তাহাতে অর্দ্ধতোলা চিনি মিশ্রিত করিয়া পান করিলে পিত্তজ্বর বিনষ্ট হইয়া থাকে ।

৩। ক্ষেতপাণ্ডার রস ছুইতোলা সামান্য মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে পিত্তজ্বর বিনষ্ট হয় ।

শ্লেষ্মিকজ্বরে—

১। কটুকী, রক্তচিতার মূল, নিমছাল, কাঁচাহরিদ্রা, আতইচ, বচ, কুড়, ইন্দ্রযব, দুর্কা, এবং পটোলপত্র এই দ্রব্যগুলি সমপরিমাণে সমস্ত ছুইতোলা লইয়া কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহাতে মরিচের গুঁড়া ও মধু উভয় অর্দ্ধতোলা মিশ্রিত করিয়া পান করিলে শ্লেষ্মা অতি অল্পকাল মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। নিমছাল, গুঁট, গুলঞ্চ, শঠী, চিরতা, পিপুল, গজপিপুল এবং কণ্টকারী এই দ্রব্যগুলি সমস্ত সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া আধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ওজনে ছুই আনা মরিচের গুঁড়া ও চারি আনা মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে শ্লেষ্মাজ্বর নিবারিত হয় ।

বিষমজ্বর-চিকিৎসা ।

প্রত্যহ দিনের মধ্যে যে কোন একসময় অল্পমাত্র জ্বর হইলে
ও পেটে প্লীহা এবং যকৃৎ (লিবার) প্রভৃতি থাকিলে—

১। শুগ্‌গুল, নিষপত্র, বচ, কুড়, হরিতকী, শ্বেতসর্ষপ এবং ঘৃত
এই কয়েকটি দ্রব্য অগ্নিতে দগ্ধ করিয়া তাহার ধূম গ্রহণ করিবে, ইহাতে
বিষমজ্বর প্রশমিত হয় ।

২। চিরেতা, কটকী, শুলফ, মুখা, ক্ষেতপাপ্‌ড়া সর্বসমেত দুইতোলা
আধসের জলে সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া, কিঞ্চিৎ
মধু দিয়া পান করিলে বিষমজ্বর, অল্পকাল মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। পিপুলের চূর্ণ এক আনা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর
সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতে ও বৈকালে সেবন করিলে বিষমজ্বর
বিনষ্ট হয় ।

৪। শেফালিকাপত্রের স্বরস একছটাক লইয়া একতোলা মধুর সহিত
সেবন করিলে অধিক দিনের পুরাতন বিষমজ্বর আশু প্রশমিত
হইয়া থাকে ।

৫। আপাঙ্গের মূল সাতগাছি লাল সূতা দ্বারা বেষ্টন করতঃ রবিবারে
কটিদেশে বন্ধন করিলে তৃতীয়কজ্বর (যে জ্বর দুই দিন বন্ধ থাকিয়া হয়)
বিনষ্ট হয় ।

৬। বামনহাটির মূল পুষ্যানক্ষত্রে তুলিয়া রক্তবর্ণ সূত্র দ্বারা বেষ্টন
করতঃ মস্তকে বন্ধন করিলে পালাজ্বর (যাহা একদিন অন্তর হয়) বিনষ্ট হয় ।

৭। জয়ন্তীমূল মস্তকে ধারণ করিলে সকলপ্রকার বিষম জ্বর
বিনষ্ট হয় ।

৮। বিড়াল বিষ্ঠার ধূপ রোগীর শরীরে লাগাইলে কক্ষ নিবারিত হইয়া থাকে ।

জ্বরাতিসার-চিকিৎসা ।

জরের সহিত পাতলা দান্ত হইতে থাকিলে—

১। শুঁঠ, মুখা ও ইন্দ্রযব এই কয়েকটা দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুই তোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া প্রাতে পান করিলে জ্বরাতিসার নিবারিত হয় ।

২। শুঁঠ, আভইচ, মুখা, চিরেতা, গোলঞ্চ এই কয়েকটা দ্রব্য সম-পরিমাণে ছুইতোলা লইয়া কুট্টিত করতঃ আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎপরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে জ্বরাতিসার শীঘ্র প্রশমিত হয় ।

৩। ইন্দ্রযব, গজপিপুল ও কুড়্‌চির ছাল এই কয়েকটা দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুই তোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু মিশ্রিত করতঃ প্রাতে পান করিলে জ্বরাতিসার শীঘ্র প্রশমিত হয় ।

অতিসার-চিকিৎসা ।

জর না হইয়া কেবলমাত্র অধিক পরিমাণে পুনঃ পুনঃ পাতলা দান্ত হইতে থাকিলে—

১। ধনিয়া, পিপুল শুঁঠ, সোয়ান এবং হরিতকী এই কয়েকটা দ্রব্য

সমপরিমাণে অর্দ্ধতোলা লইয়া পেষণ করতঃ মধুর সহিত সেবন করিলে অতিসার রোগ নিবৃত্তি হয় ।

২ । বিংশতিটি (২০) মুখা কুট্টিত করিয়া দেড়পোয়া জল ও অর্দ্ধপোয়া ছাগছন্ধের সহিত একত্রে সিদ্ধ করিয়া দ্রুতমাত্র অর্থাৎ অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া অতিসাররোগীকে পান করাইবে । ইহাতে পেটে পরিপাক জন্মে ।

৩ । কচি বেল রাত্রিতে পুড়াইয়া রাখিবে, পরদিন প্রাতে ঐ বেলের বীজ প্রভৃতি পরিত্যাগ করিয়া উপযুক্তমাত্রায় কিঞ্চিৎ ইক্ষুগুড়ের সহিত সেবন করিলে অতিসার-রোগ প্রশমিত হয় ।

৪ । অন্ন জলের সহিত আমলকী পেষণ করিয়া তদ্বারা নাভিদেশের চতুর্দিকে আলবান্ধার স্তায় উচ্চ করিয়া প্রলেপ দিয়া তন্মধ্যে আদার রস পূর্ণ করিয়া রাখিলে অতিসার রোগে বিশেষ উপকার হয় ।

৫ । বেলগুঠ এবং আমের আঠির শাঁস এই উভয় দ্রব্য দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলে সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া চিনি ও কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিলে অতিসাররোগ প্রশমিত হয় ।

রক্তাতিসার চিকিৎসা ।

• অধিক পরিমাণে পুনঃ পুনঃ রক্তদাস্ত হইতে থাকিলে—

১ । কুড়ুরি ছাল, দাড়িমের খোসা, মুখা, ধাইফুল ও বেলগুঠ, এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে সমস্তে দুইতোলা লইয়া আধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে রক্তাতিসার আশু প্রশমিত হয় ।

২। কচি দাড়িঘের ত্বক ও কুড়চীর ছাল সমভাগে, কাথ মধু সহ পান করিলে ছুঁনিবার রক্তাতিসার প্রশমিত হয় ।

অতিসারে বেদনা থাকিলে,—

১। বটের খুরি একতোলা লইয়া আতপ তণ্ডুলের জলের সহিত পেষণ করিয়া তণ্ডুলজল দিয়া পান করিলে বেদনায়ুক্ত অতিসার প্রশমিত হয় ।

২। হিজলপত্রের রস এক ছটাক কিঞ্চিৎ মধুর সহিত পান করিলে বেদনায়ুক্ত অতিসার রোগ নিবারিত হয় ।

৩। নূতন বাবলাপত্র একতোলা পরিমাণে জলদ্বারা পেষণ করিয়া কিঞ্চিৎ মধু দিয়া আতপ তণ্ডুলের জলের সহিত পান করিলে বেদনায়ুক্ত অতিসার রোগ আশু প্রশমিত হয় ।

আময়ুক্ত অতিসাররোগে—

১। মুখা, বেলগুঁঠ, পাথরকুচি এবং কুড়চির ছাল এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত পান করিলে আমাতিসার-রোগে উপকার হয় ।

২। কুড়চির ছাল ছুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধু দিয়া পান করিলে আমাতিসার রোগ প্রশমিত হয় ।

৩। মুখা আধপোয়া লইয়া কুড়িত করতঃ তাহা হইতে এক ছটাক রস বাহির করিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে ছুই এক দিবস মধ্যে আমাতিসার প্রশমিত হইয়া থাকে ।

প্রবাহিকা (আমাশয়) চিকিৎসা ।

১। আমরুলের পাতার রস এক ছটাক সকালে ও বৈকালে পান করিলে আমাশয় রোগ প্রশমিত হয় ।

২। গান্ধালের পাতার রস একছটাক লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে সদ্যই আমাশয়রোগ নিবারিত হয় ।

৩। গান্ধালপাতার ঝোল রন্ধন করিয়া বা গান্ধাল পাতার বড়া প্রস্তুত করিয়া অন্নের সহিত খাইলে এই রোগে বিশেষ উপকার হয় ।

৪।, থানকুড়ি পাতার রস, কিঞ্চিৎ মধু দিয়া সেবন করিলে আমাশয় রোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৫। একতোলা গাঁদাফুলের পাতার রস ও আধভরি কাশীর চিনি মিশাইয়া খাইলে আমাশয় রোগ ভাল হয় ।

গ্রহণী-চিকিৎসা ।

প্রথমাবস্থায়—

১। কপিথ (কৎবেল), বেলগুঁঠ, আমরুলশাক ও দাড়িমের ফল বা ছাল এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে আটতোলা লইয়া ১/২ সের ঘোলের সহিত পাক করিয়া একসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সমস্তদিনে উহার অন্ন অন্ন পান করিলে বিশেষ উপকার হয় ।

২। ধনিয়া, গুঁঠ, মুথা, জোয়ান, বালা ও বেড়েলা এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে সমস্তে হুইতোলা লইয়া আধলের জল দিয়া পাক করিয়া আধপোয়া, অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া প্রাতে সেবন করিলে গ্রহণীরোগ নিবৃত্তি হয় ।

৩। জাম, দাড়িম, শিঙ্গাড়া (পাণিফল) ও কঞ্চট (কেঁচড়া) এই সকলের পত্রদ্বারা একটি কচি বেলকে উত্তমরূপে বেষ্টন করিয়া আকন্দের লতাঘারা বেষ্টন করতঃ অন্ন জলে সিদ্ধ করিয়া পূৰ্ব্বেদিবস রাখিয়া দিবে। পরদিবস উক্ত বেলের শস্য দুইতোলা, ইক্ষুগুড় দুইতোলা এবং গুঁঠের গুঁড়া চারি আনা একত্রে মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে গ্রহণীরোগ অতি অল্পকালমধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে।

৪। গুলঞ্চ আতাইচ, গুঁঠ, মুখা, সমভাগে দুইতোলা লইয়া আধসের জলে সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া, পান করিলে আম-গ্রহণীরোগ মল সংগ্রাহক ও অগ্নির দৌণ্ডিকর হইয়া থাকে।

পুরাতন গ্রহণী-চিকিৎসা ।

১। রক্তচিতার মূল, পিপুলের মূল, সাচিক্কার, যবক্ষার, গাঞ্চলবণ (সৌবর্চলবণ, সৈন্ধবলবণ, বিটলবণ, উদ্ভিদলবণ ও সামুদ্রলবণ) মরিচ, পিপুল, গুঁঠ, জোয়ান এবং বচ এই দ্রব্যগুলি সমপরিমাণে লইয়া পৃথক্ পৃথক্ চূর্ণ করিয়া সূক্ষ্ম বস্ত্রে ছাঁকিয়া ছোলঙ্গলেবুর বা দাড়িমের রসের সহিত মিশ্রিত করিয়া উত্তমরূপে মর্দন পূৰ্ব্বক দুই আনা বা চারি আনা (শারীরিক অবস্থা বিবেচনা করিয়া) পরিমাণ সেবন করিতে দিবে। ইহাতে অধিক দিনের পুরাতন গ্রহণীরোগ আশু নিবৃত্ত হইয়া থাকে।

২। চিরেতা, কটুকী, মরিচ, পিপুল, মুখা ও ইক্ষুযব এই সকলের চূর্ণ প্রত্যেক একতোলা করিয়া ও কুড়্‌চিছালের চূর্ণ ষোলতোলা লইয়া একত্রে মিশ্রিত করিয়া এই চূর্ণ হইতে চারিআনা পরিমাণ চূর্ণ কিঞ্চিৎ ইক্ষুগুড়

ও শীতল জলের সহিত সেবন করিলে অধিক দিনের পুরাতন গ্রহণীরোগ নিবারিত হয় ।

৩। মরিচ, পিপুল, শুঠ, সৌবর্চলবণ, সৈন্ধবলবণ এবং বিটলবণ এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ঘোলতোলা লইয়া একটি মৃত্তিকাপাত্রে রাখিয়া অপর একটি মৃত্তিকাপাত্র দ্বারা আচ্ছাদন করিয়া কন্দমাক্ত বস্ত্রখণ্ড দ্বারা সন্ধিস্থান আবদ্ধ করিয়া ঘুটের অগ্নিতে দগ্ধ করিবে। অনন্তর ঐ পাত্রস্থ দগ্ধপদার্থগুলি চূর্ণ করিবে। পরে ঐ চূর্ণ, একআনা বা দুই আনা মাত্রায় গব্যস্বতের সহিত অথবা আহারীয় দ্রব্যের সহিত সেবন করিলে অতি পুরাতন ও হুঃসাধ্য গ্রহণী রোগও অল্পদিনের মধ্যে নিবারিত হয় ।

অশ-চিকিৎসা ।

প্রথমাবস্থায়—

১। হরিদ্রাচূর্ণ, মনসাসিজের ত্বকের সহিত মিশ্রিত করিয়া অর্শের অঙ্কুরে প্রলেপ প্রদান করিলে বাহুবলি বিনষ্ট হইয়া থাকে ।

২। ঘোষাফলের চূর্ণ অর্শের অঙ্কুরে ঘর্ষণ করিলেও অতি অল্পকাল মধ্যেই অর্শাঙ্কুর পতিত হয় ।

৩। তিলাউয়ের বীজ শাস্তারীলবণ একত্রে কাঁজির সহিত বাটিয়া অর্শাঙ্কুরে লেপন করিলে অর্শাঙ্কুর থগিয়া পড়ে ।

অর্শরোগে কোষ্ঠবদ্ধ হইলে—

৪। জোয়ান ও বিটলবণ ঘোলের সহিত সমপরিমাণে মিশ্রিত করিয়া পান করিলে অর্শরোগ প্রশমিত হয় ও কোষ্ঠ পরিকার হয় ।

৫। ইক্ষুগুড় ও হরীতকী সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে কোষ্ঠ পরিকার হয় ও অর্শরোগ প্রশমিত হয় ।

৬। জোয়ান চূর্ণের অর্ধেক বিটলবণ লইয়া চারি আনা মাত্রায় ঘোল দিয়া খাইলে কোষ্ঠ পরিস্কার ও অর্শরোগ নিবারিত হয় ।

অর্শরোগে প্রায়ই কোষ্ঠবদ্ধ থাকে, তাহাতে রোগী অত্যন্ত যাতনা ভোগ করে এবং ক্রমে আহারে অরুচি হওয়ায় দুর্বল হয়, এজন্য চিকিৎসক কোষ্ঠপরিস্কারবিষয়ে সতর্ক থাকিয়া সর্বদা দৃষ্টি রাখিবেন ।

১। একটি হরীতকীকে গোমূত্রে একদিন ভিজাইয়া রাখিয়া ঐ হরীতকীটির আঁট পরিত্যাগ করিয়া ইক্ষুশুড়ের সহিত পেষণ করিয়া অর্শরোগীকে সেবন করিতে দিলে কোষ্ঠ পরিস্কার হইয়া, অতি অল্পদিনেই অর্শরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। একটি ওল মৃত্তিকা দ্বারা উত্তমরূপে লেপন করিয়া রৌদ্রে শুষ্ক করতঃ একহস্ত পরিমিত একটি গর্তে ঐ মৃত্তিকা লিপ্ত ওলটি রাখিবে, পরে উহার উপরে গর্ত পূরণ করিয়া ঘুঁটিয়া দিয়া ঢাকিয়া দিবে। অনন্তর অগ্নিসংযোগে উত্তমরূপে দগ্ধ হইলে উহা গর্ত হইতে উদ্ধৃত করিয়া ঐ কন্ড দুইতোলা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ তৈল ও লবণ মিশাইয়া সেবন করিবে ।

৩। দুইতোলা পরিমাণ কৃষ্ণতিল পেষণ করিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে অর্শরোগ প্রশমিত হয় । পরন্তু ইহা সেবন করিয়া শীতল জল পান করিবে । ইহাতে অর্শরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

রক্তার্শ-চিকিৎসা (অর্থাৎ মলদ্বার দিয়া রক্ত নির্গত হইলে তাহার চিকিৎসা)

১। প্রতিদিন প্রাতঃকালে নূতন দুর্দ্বাপত্রের স্বরস অর্দ্ধপোয়া সেবন করিলে তিন দিবসেই অর্শের রক্তপড়া বন্ধ হইয়া থাকে।

২। মাখন ছইতোলা, মিছরি আধতোলা ও নাগেশ্বর ফুলের রেণু চূর্ণ
৯/০ আনা মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে সেবন করিলে অর্শের রক্ত শীঘ্রই
নিবারিত হয় ।

গাঁদা ফুলের পাতার রস এক ছটাক কালীর চিনি ১ তোলা মিশ্রিত
করিয়া খাইলে অর্শের রক্ত বন্ধ হয় ।

• মহানিমের পাতা জল দিয়া আঁগুনে সিদ্ধ করিয়া ঐ বাষ্প মলদ্বাবে
লাগাইলে, অর্শের যাতনা সঙ্গে সঙ্গে দূর হয়, এমন কি বলি পর্য্যন্ত খসিয়া
পড়ে ।

৩। অশোকছাল আটতোলা, দুগ্ধ অর্দ্ধসের ও জল অর্দ্ধসের দিয়া পাক
করিয়া অর্দ্ধসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া উহা সমস্ত দিনে অন্ন
অন্ন সেবন করিতে দিবে। ইহা সেবনে অর্শের রক্তপড়া নিবারিত
হইয়া থাকে ।

অর্শে যদি মলদ্বার বেদনায়ুক্ত হয় তাহা হইলে—

১। কাঁকড়ার মাটি জল দিয়া গুলিয়া টাকার মত গোলাকৃতি ও চেপ্টা
চেপ্টা করিয়া অগ্নিতে উত্তপ্ত করিয়া মলদ্বারে সেক প্রদান করিবে ।

২। *গরম জলে ফটকিরি গুঁড়া মিশাইয়া শৌচ করিলে রক্তপড়া
বন্ধ হয় ।

অগ্নিমান্দ্য-চিকিৎসা ।

ভুক্ত দ্রব্য পরিপাক না হইলে—

১। নৈস্কব, হিঙ্, হরীতকী, আমলকী, যোয়ান, বহেড়া, মরিচ,
পিপুল ও ঞ্ঠ ইহাদের চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া সমস্তের দ্বিগুণ ইক্ষুগুড়ের

সহিত পাক করিয়া মোদক প্রস্তুত করিবে। উক্ত মোদক অর্দ্ধতোলা মাাত্র্য সেবন করিলে বিশেষ উপকার হয় এবং কিছু দিন ব্যাপিয়া সেবন করিলে, দান্ত পরিষ্কার হয়, ক্ষুধা ও পরিপাক শক্তি বৃদ্ধি পায়।

শুড়ের সহিত শুঁঠের চূর্ণ বা শুড়ের সহিত পিপুলচূর্ণ কিম্বা শুড়ের সহিত হরীতকীর চূর্ণ অথবা শুড়ের সহিত দাড়িমের খোসার চূর্ণ সেবন করিলে বিশেষ উপকার হয়। পরন্তু এস্থলে শুড় একতোলা ও শুঁঠ প্রভৃতির চূর্ণ চারি আনা পরিমাণে লইতে হইবে।

৩। মধ্যাহ্ন সময়ে ভোজনের অব্যবহিত পূর্বে কিঞ্চিৎ লবণের সহিত কিঞ্চিৎ পরিমাণ আদা প্রত্যহ ভক্ষণ করিলে আহারীয় দ্রব্য উত্তমরূপে পরিপাক হইয়া ক্ষুধাবৃদ্ধি হয়।

৪। একতোলা জৈষমগুল মিছরির সরবতের সহিত পান করিলে অজীর্ণ দূর হয়।

আহারের পর আহারীয় দ্রব্য অল্প পরিপাক হইয়া বুকজ্বালা প্রভৃতি হইলে—

১। ষষ্টিমধু ও আমলকীর চূর্ণ এই উভয় দ্রব্য মিলিত চারি আনা লইয়া আমলকীর রসের সহিত পান করিলে সত্তাই অল্প নিবারণ হয়।

২। শীতল জল আকঠ পর্য্যন্ত পান করিলেও সত্তা অল্প নিবারণ হইয়া থাকে।

৩। রাত্রে একপোয়া জলে ধনে একভরি, ভিজাইয়া রাখিয়া প্রাতঃকালে তাহার সহিত চিনি মিশ্রিত করিয়া খাইলে, অল্পপিত্তজনিত বুকজ্বালা নিবারিত হয়।

৪। হিঙু সৌবর্চলবণ এই দুইটা দ্রব্য সমপরিমাণে দুই তোলা উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া অন্নের সহিত এক আনা বা দুই আনা পরিমাণে সেবন করিবে, ইহাতে বিশেষ উপকার দর্শে।

৫। যবক্ষার (সোরা) এবং শুষ্ঠ চূর্ণ এই উভয় দ্রব্য সমভাবে ৮ তোলা লইয়া উত্তমরূপে একত্রে মিশ্রিত করিবে পরে ঐ চূর্ণ দুইআনা বা তদপেক্ষা কিঞ্চিৎ অধিক মাত্রায় অল্পপরিমাণে সূতের সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে লেহনপূর্বক ভক্ষণ করিলে অগ্নিবৃদ্ধি ও পরিপাক শক্তি সমধিক বর্দ্ধিত হইয়া থাকে ।

৬। উক্ত নিয়মানুসারে শুষ্ঠের চূর্ণ প্রাতঃকালে মধুর সহিত লেহনপূর্বক ভক্ষণ করিয়া অল্প উষ্ণ জল পান করিলেও পরিপাক শক্তি বৃদ্ধি হইয়া থাকে ।

অত্যগ্নি (যে অবস্থায় অত্যন্ত ক্ষুধা হয় এবং প্রচুর আহারেও পরিতৃপ্তি হয় না। আহারের অল্পক্ষণ পরেই পুনরায় ঐরূপ ক্ষুধার উদ্বেগ হয়) হইলে—

১। স্তম্ভদুষ্কের সহিত যজ্ঞডুমুরের গাছের ছাল একতোলা পরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে পেষণকরতঃ দিবসে দুইবার (প্রাতে ও সন্ধ্যার সময়) সেবন করিলে অত্যগ্নি নিবারিত হয় ।

২। আমলকী, বহেড়া, হরীতকী ও জলঞ্চ এই সকল দ্রব্য সমস্তে দুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে কুট্রিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিতে থাকিবে । যখন দেখিবে অর্দ্ধপোয়া মাত্র অবশিষ্ট আছে, তখন নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া রোগীকে সেবন করিতে দিবে, ইহাতে বিশেষ উপকার দর্শে ।

আহারীয়দ্রব্য অপরিপাকনিবন্ধন দাস্ত ও প্রত্যাঘবদ্ধ হইয়া পেট ফুঁপিয়া উঠিলে—

১। আনারস, গাছের মেথি অর্দ্ধপোয়া, নীল চারি তোলা ও জলের পচা আত্র পত্র এই সকল দ্রব্য উত্তমরূপে পেষণ করিয়া তদ্বারা

নাভিমূলে প্রলেপ প্রদান করিলে কম সময়ের মধ্যেই দাস্ত ও প্রস্রাব খোলসা হইয়া পেটফাঁপা দূরীভূত হয়।

২। বীচেকলা, গাছের পচামূল (অর্থাৎ গাছ কাটিয়া লইলে যে পচা এঁটে মাটিতে থাকে) উত্তমরূপে বাটিয়া তদ্বারা চতুর্দিকে আলবাল প্রস্তুত করিয়া (অর্থাৎ আলবাল্কার জ্বায় নাভির চতুর্দিক ব্যাপিয়া গোলাকারে উচ্চ করিয়া প্রলেপ দিয়া) তাহার মধ্যদেশে ঐ পচা কলামূলের রস দুই তিন ঘণ্টা রাখিয়া দিবে। এইরূপ পুনঃ পুনঃ করিলে দাস্ত ও প্রস্রাব খোলসা হইয়া রোগী সুস্থ হয়, পরন্তু এই ঔষধ দিবার সময় রোগী চিৎ হইয়া স্থিরভাবে শুইয়া থাকিবে।

৩। তেলাকুচার পাতার রস সৈন্ধব লবণের সহিত মিশ্রিত করিয়া কিছুকাল নাভিদেলে মালিশ করিলেও অল্পকালের মধ্যে পেটফাঁপা দূরীভূত হয়।

৪। রেড়ীর তৈল নাভিদেলে কিয়ৎক্ষণ মালিশ করিলেও পেটফাঁপা দূরীভূত হইয়া থাকে।

৫। পাঁচ ছয়টা গোলমরিচ চিনির সরবতের সহিত পান করিলে পেটফাঁপা ভাল হয়।

বিসূচিকা-চিকিৎসা।

এই রোগসম্বন্ধে আয়ুর্বেদশাস্ত্রপ্রণেতা মহর্ষিগণ বলেন যে, বিসূচিকা-রোগে অগ্নি এত হ্রাস হইয়া যায় যে, ঔষধ পর্য্যন্ত পরিপাক হইবার ক্ষমতা থাকে না, এই জন্য আয়ুর্বেদশাস্ত্রের উপদেষ্টারা এই রোগে সেবনীয় ঔষধের ব্যবস্থা করেন নাই। সুতরাং মালিশ প্রভৃতি ঔষধ দুই একটি লিখিত হইতেছে।

১। কুড় ও সৈন্ধবলবণ সমভাগে পেষণ করিয়া ভিলতৈলের সহিত

মিশ্রিত করিয়া সর্বোঙ্গে মালিশ করিলে বিষচিকারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। দারুচিনি, তেজপত্র, রায়্না, অশুরু, সন্ধিনাগাছের ছাল, কুড়, বচ ও শলুফা এই সমস্ত দ্রব্য সমভাগে লইয়া আমানির সহিত উত্তমরূপে ঝাটিয়া সর্বোঙ্গে মালিশ করিলে বিষচিকা রোগ নিবারণ হয়।

রোগীর পিপাসা থাকিলে—

৩। লবঙ্গ বা জাতিফল অথবা মুদোর (মুগের) সহিত জল সিদ্ধ করিয়া রোগীকে সেই জল অল্প অল্প পান করিতে দিবে। পরন্তু এস্থলে লবণ প্রভৃতি দ্রব্য দুইতোলা, জল ১৪ সের শেষ ২ সের থাকিবে।

পেট ফাঁপিয়া থাকিলে—

৪। প্রস্রাব না হইলে পাথরকুচীর পাতা চারিভরি ও গোরা একভরি বাটীয়া নাভিতে প্রলেপ দিলে অল্প সময়ের মধ্যে প্রস্রাব হয়।

ক্রিমি-চিকিৎসা।

ক্রিমিরোগে মুখ দিয়া জল উঠিলে ও পেটে বেদনা থাকিলে—

১। পাল্টে মান্দারের পত্রের স্বরস একছটাক এবং বিড়ঙ্গ-চূর্ণ দুই আনা লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে ক্রিমি জন্ম মুখে জল উঠা ও বেদনা প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। পলাশের পাপড়ার শাঁস একসিকি ও বিড়ঙ্গের শাঁস একসিকি

এই উভয় দ্রব্য একত্রে বাটিয়া শীতল জলের সাহিত প্রাতে পান করিলে বিশেষ উপকার হয় ।

৩। ভাঁট পাতা অথবা আনারসের পাতার গোড়ার নরম অংশের রস বাহির করিয়া এক ছটাক পরিমাণে লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে বিশেষ উপকার হয় ।

৪। দাড়িম বৃক্ষের মূলের ছাল একতোলা, বিড়লের শাঁস আধতোলা, পলাশ বীজ আধতোলা, একত্র কুট্রিত করিয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া দুই আনা বিটলবণ প্রক্ষেপ দিয়া পান করিলে ক্রিমিজন্ম নানাবিধ উপদ্রব প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৫। তিত লাউয়ের বীজ চূর্ণ হইতোলা, ঘোল আটতোলা সেবন করিলে ক্রিমিরোগে বিশেষ উপকার হয় ।

ক্রিমিজন্ম কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে—

১। কমলাগুড়ি আধতোলা, মিছরির জলের সহিত পান করিলে দান্ত পরিস্কার ও ক্রিমি নিঃসৃত হয় ।

২। পলাশ পাপড়া, নিম্ববৃক্ষের বন্ধল, চিরতা, গুলঞ্চ, বিড়লের শাঁস, কটকী ও তেউড়ির মূল, এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলে সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া পান করিবে । ইহাতে দান্ত পরিস্কার ও ক্রিমি নিঃসৃত হইয়া থাকে ।

৩। নারিকেলের দুগ্ধ অর্দ্ধপোয়া, রেড়ির তৈল একতোলা, এবং মিছরি একতোলা মিশ্রিত করিয়া প্রত্যুষে সেবন করিলে ক্রিমিজন্ম কোষ্ঠবদ্ধ নিবারিত হইয়া থাকে ।

পাণ্ডুরোগ-চিকিৎসা ।

চক্ষু হরিদ্রাবর্ণ হইলে এবং প্রস্রাব প্রভৃতি কিঞ্চিৎ হরিদ্রাবর্ণ হইলে—

১। হরীতকী, আমলকী, বহেড়া, গুলঞ্চ, বাকস, কটকী, চিরতা ও নিমছাল এই দ্রব্যগুলি সমস্তে ছইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধ পোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে অর্দ্ধানা পরিমিত মধুর ও মধু চারি আনা মিশ্রিত করিয়া প্রাতে ও অপরাহ্নে কিছুদিন পান করিলে পাণ্ডু ও কামলারোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

২। কাঁচাহরিদ্রা চূর্ণ এক আনা লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করতঃ পান করিলেই অল্পদিনেই পাণ্ডুরোগ নিবারিত হয় ।

৩। ২১ আনা ছইরতি তেউড়ির চূর্ণ ও উহার দ্বিগুণ অর্থাৎ ছইতোলা দশ আনা ৪ রতি চিনির সহিত মিশ্রিত করিয়া উক্ত চূর্ণ একতোলা বা তদপেক্ষা কিঞ্চিৎ নূন মাত্রায় প্রাতঃকালে একবার করিয়া সেবন করিলে ইচ্ছানুরূপ দান্ত পরিষ্কার হইয়া সপ্তাহ কাল মধ্যে পাণ্ডুরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৪। গোমূত্রের সহিত একটি বা দুইটি হরীতকী সেবন করিলে কিম্বা হরীতকী চূর্ণ চারি আনা পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধপোয়া গোমূত্রের সহিত প্রাতঃকালে পান করিলে পাণ্ডুরোগে বিশেষ উপকার হয় ।

৫। মাশালাড়ুর (রাখালশাখার) মূলের রস কিংবা পীতম্বোষা ফলের রস আত্মাণ করিলে কামলা ও পাণ্ডুরোগ অচিরকালেই নিবৃত্ত হয় ।

৬। তেউড়ির মূলের চূর্ণ একসিকি ও ইক্ষুচিনি ছই আনা লইয়া একত্রে উত্তমরূপে মিশাইয়া শীতল জলের সহিত প্রত্যুষে (খুবভোরে) সেবন করিলে দান্ত পরিষ্কার হইয়া পাণ্ডুরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৭। রাখালশশার (মামালাড়ুর) মূলের চূর্ণ দুই আনা পরিমাণ লইয়া পটোলের রসদ্বারা পান করিলে পাণ্ডু ও কামলারোগ নিবৃত্ত হয়।

৮। কাকরোলের মূলের রসদ্বারা নস্ত গ্রহণ করিলেও পাণ্ডুরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

৯। দ্রোণপুষ্পের পাতার রসদ্বারা চক্ষুতে অঞ্জন দিলে পাণ্ডুরোগ নিবারিত হয়।

১০। কাঁচাহরিদ্রা চূর্ণ, গৈরিক মৃত্তিকা চূর্ণ ও আমলকী চূর্ণ প্রত্যেকে সমপরিমাণে লইয়া মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া তদ্বারা চক্ষুতে অঞ্জন প্রদান করিবে। ইহাতে চক্ষুর হরিদ্রাবর্ণতা দূরীভূত হয়।

১১। আমলকীর চূর্ণ একভাগ, মরিচ চূর্ণ একভাগ, পিপুলের চূর্ণ একভাগ, শুঠ চূর্ণ একভাগ ও হরিদ্রা চূর্ণ একভাগ এই দ্রব্যগুলি একত্রে মিশ্রিত করিয়া এই চূর্ণ কিঞ্চিৎ পরিমাণ সূত, মধু ও চিনির সহিত দুই আনা বা চারি আনা পরিমাণে সেবন করিলে পাণ্ডুরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

১২। পুনর্নবা (শেপুত্রে) চারি আনা, তেউড়ির মূলের ছাল দুই আনা, হরীতকী এক আনা, দস্তীমূল এক আনা, কটকী এক আনা ও মুখা এক আনা এবং বিড়ঙ্গের শাঁস একতোলা, এই সমুদায় দ্রব্য অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহাতে অর্দ্ধতোলা চিনি মিশ্রিত করিয়া পান করিলে বিশেষ উপকার হয়।

রক্তপিত্ত চিকিৎসা ।

মুখদ্বারা রক্ত বমন হইলে—

১। বাকসপত্রের রস আন্দাজ একছটাক লইয়া কিঞ্চিৎ মধু ও চিনির সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিবে।

২। বাকসের পত্র ও ছাল সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধ সের জলের সহিত সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ সৈন্ধবলবণ মিশ্রিত করিয়া সেবন করিবে।

৩। বাকস, কিসমিস ও হরীতকী এই কয়েকটা দ্রব্য সমস্তে সম-পরিমাণে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে বিশেষ উপকার হয়।

৪। দূর্বীর রস ছুইতোলা, অথবা যজ্ঞডুমুরের রস ছুইতোলা মধু চারি আনা এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিলে রক্তপিত্ত রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

রক্তপিত্ত রোগে যদি প্রস্রাবদ্বার দিয়া রক্ত নির্গত হয়, তাহা হইলে—

১। কিসমিস ছুইতোলা, দুগ্ধ আটতোলা ও জল দেড়পোয়া একত্র সিদ্ধ করিয়া জল নিঃশেষ হইয়া দুগ্ধমাত্র অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ স্নাত ও মধু মিশ্রিত করিয়া অতি প্রত্যুষে সেবন করিবে। কিন্তু যেন স্নাত ও মধুর পরিমাণ সমান না হয়, কারণ স্নাত ও মধু সম-পরিমাণ হইলে বিষবৎ অপকারী হইয়া থাকে।

২। শালপর্ণী (ছালানি), পৃথ্বীপর্ণী (পিঠানি), মুগানি ও মাষাণী এই সমস্ত দ্রব্য সমপরিমাণে মিলিত ছুইতোলা লইয়া দুগ্ধ আটতোলা ও জল দেড়পোয়া দিয়া পাক করিয়া দুগ্ধমাত্র অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া পান করিলে প্রস্রাবদ্বার দিয়া যে রক্তস্রাব হয়, তাহা বন্ধ হইয়া থাকে।

৩। ছুইতোলা শতমূলীকে গোদুগ্ধ আটতোলা ও জল দেড়পোয়া দিয়া সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া প্রাতে ঐ দুগ্ধ পান করিলে বিশেষ উপকার হয়।

৪। দুইতোলা বেড়েলার সহিত ছাগছন্ধ আটতোলা ও জল দেড়পোয়া দিয়া সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে যষ্টিমধু চূর্ণ এক আনা মিশ্রিত করিয়া পান করিলে বিশেষ উপকার হয় ।

৫। চিরতার চূর্ণ চারি আনা ও স্নাত অর্দ্ধতোলা এবং নূতন শেওড়া বৃক্ষের ছালের রস দুই কোঁটা মিশ্রিত করিয়া দিবসে দুইবার (প্রাতে ও অপরাহ্নে) পান করিলে অধোগত রক্তপিত্ত নিবারিত হইয়া থাকে ।

রক্তপিত্তের সাধারণ-চিকিৎসা ।

নাসিকা হইতে রক্তস্রাব হইলে—

১। দাড়িমের পুষ্প কুটিত করিয়া তাহার রস গ্রহণ করতঃ সেই রস নাসিকা দ্বারা টানিয়া লইলে নাসিকা হইতে রক্তস্রাব নিবারিত হইতে থাকে ।

২। খেত দুর্বার স্বরস বাত্বির করিয়া তদ্বারা নখ গ্রহণ (অর্থাৎ নাসিকা দ্বারা উক্ত স্বরস টানিয়া লইলে) করিলে নাসিকা হইতে রক্তস্রাব বন্ধ হয় । অপিচ এই দুইটা নখ দিবসে পুনঃ পুনঃ টানিতে হইবে ।

রাজযক্ষ্মা-চিকিৎসা ।

শরীর ক্রমশঃ দুর্বল ও ক্ষীণ হইতে থাকিলে—

১। গোলা পারাবতের (পায়রার) মাংস শুদ্ধ করিয়া উত্তমরূপে সূক্ষ্ম চূর্ণ করতঃ সেই চূর্ণ চারি আনা লইয়া একপোয়া আন্দাজ ছাগছন্ধের সহিত উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া পান করিলে শরীর পুষ্ট ও ক্ষয়রোগ নিবারিত হয় ।

২। কৃষ্ণবর্ণ ছাগলের মাংস যৌদ্ধে উত্তমরূপে শুদ্ধ করতঃ সূক্ষ্ম চূর্ণ করিয়া ঐ চূর্ণ দুই আনা লইয়া অর্দ্ধপোয়া ছাগজুফের সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিলে বিশেষ উপকার দর্শে। এই ঔষধ পান করিয়া শীতল জল পান করিবে। অপিচ ঐ ছাগল যত ছোট (অর্থাৎ কম দিনের) হইবে, ততই বিশেষ উপকারী হয়।

যক্ষ্মারোগে বৃকে বেদনা থাকিলে—

১। কুকুটের মাংস উত্তমরূপে পেষণ করিয়া বেদনাস্থানে প্রলেপ প্রদান করিলে বেদনা নিবারিত হয়।

২। বাকসের মূলের ছাল আটতোলা লইয়া অর্দ্ধপোয়া গোজুফ দ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া বৃকে (বেদনা স্থানে) প্রলেপ প্রদান করিয়া কলাগাছের নূতন পাতা দ্বারা আচ্ছাদন করিয়া নেকড়া দ্বারা বান্ধিয়া রাখিবে, ইহাতে বিশেষ উপকার হয়।

৩। কৃষ্ণতিল দুইতোলা লইয়া, জলদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া তাহাতে টার্পিন তৈল দুইতোলা ও কপূর দুইতোলা মিশ্রিত করিয়া বেদনাস্থানে মালিশ করিবে।

৪। পুয়াতন রুত আধ ছটাক ও টার্পিন তৈল এক ছটাক এই উভয়ে একত্র মিশ্রিত করিয়া বেদনাস্থানে এক সপ্তাহ মালিশ করিলে বেদনা উপশমিত হয়।

৫। কালিকেশ্বরের পাতার রস লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ দৈন্ধব লবণ মিশ্রিত করিয়া বেদনাস্থানে প্রত্যহ তিন চারি বার মালিশ করিবে। এই রূপ তিন চাবিদিন মালিশ করিলে ক্ষয়জন্তু বৃকের বেদনা নিবারণিত হইয়া থাকে।

যক্ষ্মারোগে অবিশ্রান্ত জ্বর থাকিলে—

১। শেফালিকা (সিউলি) পত্রের স্বরস আধ ছটাক লইয়া তাহাতে

কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতে ও বৈকালে সেবন করিলে যক্ষ্মাজনিত জ্বর প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। শুক্লঞ্চ, ক্ষেতপাপড়া, নিমের পাতা এই কয়েকটী দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া আধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রত্যহ সকালে পান করিলে যক্ষ্মাজনিত জ্বর নিবৃত্তি হইয়া থাকে । এই ঔষধ সপ্তাহকাল পান করা বিধেয় ।

৩। যষ্টিমধু ও পিপুলের চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতে ও বৈকালে লেহন করতঃ সেবন করিলে বিশেষ উপকার হয় ।

৪। চিরতার চূর্ণ একসিক লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত সূর্যোদয়ের সময় ও সূর্যাস্তের সময় পান করিলে যক্ষ্মার জ্বর নিবারিত হয় ।

৫। শুঠের চূর্ণ ছুইতোলা লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকাল হইতে সন্ধ্যাকাল পর্য্যন্ত মধ্যে মধ্যে লেহন করিবে । পরন্তু উক্ত মধুমিশ্রিত চূর্ণ একদিনের মধ্যেই উদরস্থ করা উচিত, ইহাতে জ্বর অবশ্য নিবারিত হইবে ।

৬। গাবগাছের কচি পত্র আন্ধাজ ছই আনা পারমাণে লইয়া ঘূতে ভর্জিত করিয়া (ভাজিয়া) পিপুল চূর্ণ ও মধুর সহিত মিশ্রিত করতঃ লেহন করিলে যক্ষ্মা-জনিত জ্বর নিবারিত হইয়া শরীর সুস্থ হইয়া থাকে ।

৭। পিপুলচূর্ণ ছইআনা, তেজপত্র চূর্ণ ছইআনা ও শুঠ চূর্ণ অর্দ্ধআনা এই কয়েকটী দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া মধুর সহিত পেষণ করিয়া ৮টি বটিকা প্রস্তুত করিবে, পরে এই বটির এক একটি বটী বাসি মুখে বাসি জলের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে উক্ত জ্বর ক্রমশঃ কমিয়া আইসে ।

যক্ষ্মারোগে কাস উপসর্গ থাকিলে—

১। বাসকের স্বরস একছটাক, পিপুলচূর্ণ একআনা ও মধু অর্দ্ধতোলা এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া প্রাতে, মধ্যাহ্নে ও সন্ধ্যাকালে সেবন করিলে যক্ষ্মা জনিত কাস প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। শুঁঠ, পিপুল ও মরিচ এই তিনটি দ্রব্য সমপরিমাণে চূর্ণ করিয়া তাহা হইতে ছইআনা পরিমাণ চূর্ণ লইয়া মধুর সহিত প্রাতে লেহন করিলে বিশেষ উপকার দর্শে।

৩। পিণ্ড খর্জুর, কিস্মিস ও ছোট এলাচির চূর্ণ এই তিনটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে পেষণ করিবে। পরে মধুদ্বারা ছই আনা পরিমাণে মোদক প্রস্তুত করিবে। অনন্তর ইহার এক একটি মোদক প্রাতঃকালে মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া সেবন করিবে, ইহাতে যক্ষ্মার কাস প্রশমিত হয়। পরন্তু প্রথমতঃ পিণ্ডখর্জুর ও কিস্মিস উত্তমরূপে পেষণ করিয়া পরে ছোটএলাচির চূর্ণ মিশ্রিত করিবে।

৪। তালিশপত্র, মরিচ, শুঁঠ এবং পিপুল এই সকলের চূর্ণ যথোক্তর বুদ্ধি পরিমাণে লইয়া মিশ্রিত করিবে (অর্থাৎ তালিশপত্র একতোলা, মরিচ ছইতোলা, শুঁঠ তিনতোলা এবং পিপুল চারিতোলা) পরে এই চূর্ণ হইতে একআনা পরিমাণে চূর্ণ লইয়া বাসকের রসের সহিত প্রাতে সেবন করিবে, ইহাতে যক্ষ্মার কাস প্রশমিত হয়।

৫। কাঁকড়াশূঙ্গ, অখণ্ডা, কুড়, হরীতকী এবং গুলঞ্চ এই সকল দ্রব্য প্রত্যেক অর্দ্ধতোলা লইয়া বাসকের স্বরসের দ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া ছইটি বটিকা প্রস্তুত করিবে, ইহার একটি বটী প্রাতে ও একটা সায়ংকালে মধুর সহিত সেবন করিবে। অপিচ এইরূপ প্রত্যহ প্রস্তুত করিয়া সপ্তাহকাল সেবন করিবে।

৬। পিপুলচূর্ণ দুই আনা পুরাতন শুড়ের সহিত সকালে ও বৈকালে লেহন করিয়া সেবন করিলে যক্ষ্মাজনিত কাস প্রশমিত হয়।

৭। বামনহাটির মূলের ছাল একতোলা ও মরিচ চূর্ণ একতোলা লইয়া উত্তমরূপে কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে দুই আনা মিছরির চূর্ণ মিশ্রিত করিয়া প্রাতে ও অপরাহ্নে সেবন করিবে।

যক্ষ্মারোগে অত্যন্ত ঘর্ম হইলে—

১। বেণার মূল চূর্ণ করিয়া সুষ্ট শ্বেতচন্দনের সহিত মিশ্রিত করিয়া গাত্রে লেপন করিবে। ইহতে যক্ষ্মা-জনিত ঘর্মনির্গম বন্ধ হয়।

২। যষ্টিমধুর চূর্ণ ও ফাগ (আবির অর্থাৎ বাহা দোল-যাত্রায় লোকের গাত্রে দেওয়া যায়) এই দুইটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া, গাত্রে ২১৩ ঘণ্টা ঘর্ষণ করিলে ঘর্ম নিবারিত হইয়া থাকে।

৩। অর্জুনবৃক্ষের ছালের চূর্ণ এবং আবির (ফাগ) সমভাগে মিশ্রিত করিয়া গাত্রে মালিশ করিলে শ্বেদ-নির্গম বন্ধ হয়।

অপিচ এই ঔষধ তিনটি দুই বেলাই পৃথক পৃথক রূপে প্রস্তুত করিতে হইবে।

যক্ষ্মারোগে অত্যন্ত গাত্রদাহ থাকিলে—

১। গব্যস্বত জলের দ্বারা ক্রমাশয়ে শতবার ধোত করতঃ গাত্রে মালিশ করিলেও বিশেষ উপকার হয়।

২। কাঁচাঘবের ছাতু কাঁজির সহিত মিশ্রিত করিয়া গাত্রে মালিশ করিলে যক্ষ্মা-জনিত দাহ নিবারিত হয়।

৩। শ্বেতচন্দন উত্তমরূপে ঘর্ষণ করিয়া উক্ত সুষ্টচন্দন জলের

সহিত মিশাইয়া তালপত্রের পাখার উপর সিঞ্চন করিয়া তাহার দ্বারা বাতাস করিলে গাত্রদাহের বিশেষ উপকার হয় ।

৪। বালা, পদ্মমূল, বেণার মূল এবং শ্বেতচন্দন এই সকল দ্রব্য উত্তমরূপে পেষণ করিয়া জলের সহিত গুলিয়া দুর্কাণ্ড দ্বারা গাত্রে সিঞ্চন করিলে গাত্রদাহ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৫। কাঁচা হরিদ্রার রস দুর্কাণ্ড দ্বারা গাত্রে সিঞ্চন করিলেও গাত্রদাহ নিবারিত হয় ।

৬। শ্বেতচন্দন ঘর্ষণ করিয়া কিঞ্চিৎ জলের সহিত মিশাইয়া দুর্কাণ্ড দ্বারা গাত্রে সিঞ্চন করিলে উক্ত গাত্রদাহ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

যন্ত্রারোগে তৃষ্ণা থাকিলে—

১। গরম থৈ জলে ভিজাইয়া সেই জল পিপাসাকালে পান করিলে পিপাসা শান্তি হয় ।

২। ডাব নারিকেলের মোকা (অর্থাৎ ডাবের মুখের উপরেই যে কোমল শ্বেতবর্ণ ছোবড়া থাকে) সেই মেথির মত মোকা একতোলা, গোলমরিচ অর্দ্ধতোলা ও মিছরি অর্দ্ধতোলা, এই সকল দ্রব্য চারিসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া পিপাসা কালে অল্প অল্প পান করিবে ।

৩। কিসমিস, যষ্টিমধু ও সুঁদিফুল এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমশরিমাণে দুইতোলা লইয়া চারিসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে অর্দ্ধতোলা ইন্ধুরস, অর্দ্ধতোলা কাঁচা গোহুন্ধ ও অর্দ্ধতোলা মধু মিশ্রিত করিয়া নাসিকা দ্বারা টানিয়া লইয়া মুখদ্বারা নিঃসারণ করিবে ও কখন কখন অল্প অল্প পান করিবে ।

৪। যক্ষ্মারোগে মুখ দ্বারা রক্তস্রাব হইলে রক্তপিত্ত চিকিৎসাক্ত চিকিৎসা করিবে।

৫। যক্ষ্মারোগে ছাগমাংস, ছাগজঙ্ঘ ও চিনি, ছাগঘৃত, সর্বদা ছাগোপসেবা এবং ছাগলদিগের মধ্যে শয়ন বিশেষ উপকারী।

কাস-চিকিৎসা।

১। বামনহাটি, পিপুল, শুঠ এবং কাকড়াশুঙ্গী এই কয়েকটা দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে পেষণ করিবে, পরে মধুদ্বারা প্রাতে ও অপরাহ্নে দুইবার লেহন পূৰ্ব্বক সেবন করিবে।

২। পিণ্ডথজ্জুর ও পিপুলচূর্ণ এই দুইটা দ্রব্য সমপরিমাণে উত্তমরূপে পেষণ করিয়া তাহাতে কিসমিস, চিনি এবং থৈ চূর্ণ এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকটা কিঞ্চিৎ পরিমাণে লইয়া মিশ্রিত করতঃ মধুর দ্বারা বেহন করিয়া পরে শীতল জল পান করিবে।

৩। পিপুল দুইতোলা লইয়া অৰ্দ্ধসের জলের সহিত সিদ্ধ করিয়া অৰ্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া সকালে বৈকালে সেবন করিবে।

৪। আদার স্বরস এক ছটাক লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে কাসরোগ প্রশমিত হয়।

৫। পদ্মের বীজের শাঁস এক আনা পরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত লেহন করিলে অগ্নাদিনেই কাসরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

৬। কণ্টকারি দুইতোলা লইয়া কুটিত করতঃ অৰ্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ

করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে দুই আনা পিপুলচূর্ণ মিশ্রিত করিয়া পান করিলে কাসরোগ প্রশমিত হয় ।

৭। মনঃশিলা, হরিতাল, যষ্টিমধু, জটাংগা এবং মৃণা এই সকল দ্রব্য কুট্টিত করিয়া কলিকাতে সাজিয়া তাহাতে অগ্নি সংযোগ করিয়া তামাকের মত ধূমপান করিলে কাসরোগ প্রশমিত হয় । ধূমপানের পর গোছ্ণ পান করিবে ।

৮। যষ্টিমধু, মরিচ, পিপুল, কিসমিস্, ছোটএলাচি এবং তুলসীমঞ্জরী এই সমুদায় দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া তাহাতে মনঃশিলা ও হরিতালের চূর্ণ উপরোক্ত ঔষধের এক ভাগের সমপরিমাণ (অর্থাৎ উক্ত ঔষধগুলি প্রত্যেকে যত পরিমাণে লইবে, হরিতাল ও মনঃশিলা প্রত্যেকে সেই পরিমাণে লইবে) লইয়া মিশ্রিত করিবে । পরে ঐ পিষ্টদ্রব্য একখানি পটুবস্ত্রে লেপন করিবে, পরে ঐ পটুবস্ত্র চুরটের মত পাকাইয়া তাহাতে অগ্নিসংযোগকরতঃ চুরটের ত্রায় ধূমপান করিবে । ইহাতে সকল প্রকার কাসরোগ প্রশমিত হয়, এই ধূমপান করিয়া পরে গোছ্ণ পান করিবে ।

৯। তালিশপত্র চূর্ণ দুই আনা, দুইতোলা বাকসপাতার রস মধু দিয়া খাইলে কাসরোগ আরোগ্য হয় ।

১০। বৃহতী (ব্যাকুড়), কণ্টকারী, মনঃশিলা, কার্পাসের বীজ এবং অশ্বগন্ধারমূল এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা উত্তমরূপে বাটিয়া পটুবস্ত্রে লেপন করতঃ রৌদ্রে শুষ্ক করিয়া চুরটের মত পাকাইয়া অগ্নি-সংযোগে ধূমপান করিলে কাসরোগ নিবৃত্ত হয় ।

১১। পানিফল, পদ্মবীজ ও পিপুল এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে একসিকি গ্রহণ করিয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ স্নাত ও মধুর সহিত লেহন করিলে কাসরোগ হইতে নিষ্কৃতি পাওয়া যায় ।

১২। যষ্টিমধু, কিস্মিস্ ও গুঁঠ এই কয়েকটি জব্য সমপরিমাণে অর্দ্ধ-তোলা লইয়া উত্তমরূপে জলসংযোগে পেষণ করতঃ স্নাত ও মধুদ্বারা লেহন করিলে কাসরোগে বিশেষ উপকার হয়।

১৩। পিণ্ডথর্জুর, পিপুলচূর্ণ ও বংশলোচন এই কয়েকটি জব্য সম-পরিমাণে অর্দ্ধতোলা লইয়া ছাগদুগ্ধ দ্বারা পেষণ করিয়া স্নাত ও মধু সহযোগে লেহন করিলে কাসরোগ প্রশমিত হয়।

কাসরোগে জ্বর উপসর্গ থাকিলে—

১। ছইতোলা শুক আমলকী লইয়া অর্দ্ধপোয়া ছাগ দুগ্ধ ও দেড়পোয়া জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ঈষদুষ্ণ করিয়া পান করিবে।

২। বেদনার রস অথবা পকনাড়িমের রস এক ছটাক লইয়া তাহাতে মরিচ, পিপুল ও গুঁঠের নুস চূর্ণ সমস্তে মিলিত ছই আনা মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে পান করিবে। পরন্তু উপরোক্ত পরিমাণে প্রত্যেকবার প্রস্তুত করিয়া লইতে হইবে।

৩। সজারুর কাঁটা অগ্নিতে দগ্ধ করিয়া ঐ ভস্ম এক আনা লইয়া স্নাত, মধু ও চিনির সহিত মিশাইয়া প্রাতে ও বৈকালে লেহন করিলে জ্বরযুক্ত কাসরোগে বিশেষ উপকার হয়।

৪। ময়ূরের পা অগ্নিতে দগ্ধ করিয়া তাহার ভস্ম এক আনা পরিমাণে লইয়া স্নাত, মধু ও চিনির সহিত মিশাইয়া পান করিলে জ্বরযুক্ত কাস প্রশমিত হয়।

৫। কুলের কচি পত্র গব্যস্নাত দ্বারা ভর্জিত করিয়া তাহার এক আনা পরিমাণে লইয়া গীতল জল দ্বারা বাটিয়া কিঞ্চিৎ সৈন্ধব লবণের সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতে, মধ্যাহ্নে ও অপরাহ্নে সেবন করিবে। পরন্তু প্রত্যেকবারেই উপরোক্ত প্রকারে প্রস্তুত করিয়া লইতে হইবে।

কাসে স্বরভঙ্গ হইলে অর্থাৎ গলার স্বর বিকৃত হইলে—

১। সরিষার তৈল অর্দ্ধপোয়া লইয়া তাহাতে সৈন্ধব লবণ এক ছটাক মিশ্রিত করিয়া প্রত্যেকবারে তিন চারি বার করিয়া প্রতিদিন তিন চারি দফা কুলকুচা করিলে বিশেষ উপকার হয়। পরন্তু উক্ত সর্ষপতৈল অল্প-উষ্ণ করিয়া লইতে হইবে। ইহাতে কাস জনিত স্বরভঙ্গ আশু প্রশমিত হয়।

২। অসমপরিমাণ ঘৃত ও মধু একত্রে মিশ্রিত করিয়া তদ্বারা কুলকুচা করিলে বিশেষ উপকার দর্শে।

৩। ব্রাহ্মী শাক কলাপাতায় জড়াইয়া অগ্নিতে পোড়াইয়া তাহার রস ছইতোলা, বচ চূর্ণ ছই আনা, মধু সহিত সেবন করিলে কাসজনিত স্বরভঙ্গ নিবারিত হইয়া থাকে।

৪। পিপুল, পিপুলের মূল, মরিচ ও শুঠ এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করতঃ ঐ চূর্ণ এক আনা বা ছই আনা পরিমাণে লইয়া এক ছটাক বা অর্দ্ধপোয়া গোমুত্রের সহিত মিশ্রিত করিয়া দিবসে প্রাতঃকালে একবার করিয়া সেবন করিলে কাস-জনিত স্বরভেদ নিবারিত হইয়া থাকে।

৫। খদির এক তোলা পরিমাণ লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া তিল-তৈলের সহিত উত্তমরূপে মিশ্রিত করতঃ মুখে ধারণ করিলে বা গলদেশে মাশিশ করিলে কাসজনিত স্বরভেদ নিবারিত হয়।

৬। হরিতকীর শুঁড়া ও পিপুলের শুঁড়া সমভাগে লইয়া পুরাতন শুড়ের সহিত মিশাইয়া গলদেশে প্রলেপ দিয়া কলার কচিপাতা তাহার উপর দিয়া নেকড়া দ্বারা জড়াইয়া বাঁধিয়া রাখিলে স্বরভঙ্গ দূরীভূত হয়।

৭। কুলথ (কুলুথ) কলাই অর্দ্ধসের লইয়া দুই সের জল দ্বারা সিদ্ধ করিবে। যখন উত্তমরূপে সিদ্ধ হইবে, তখন উহা নাগাইয়া অল্প উষ্ণ থাকিতে তদ্বারা স্বেদ প্রদান করিবে।

সেকের নিয়ম যথা ;—প্রথমতঃ গলদেশে একখানি কলার কচিপত্র বেষ্ঠন করিয়া পরে ঐ উষ্ণ সিদ্ধ কলাই একখানি নেকড়া দ্বারা পুটলি করিয়া সেক দিতে হইবে।

হিকারোগ-চিকিৎসা ।

১। এক বৎসর বা দুই বৎসরের পুরাতন কুলের আঁটির শাঁস দুই আনা পরিমাণে লইয়া দুই আনা থৈচূর্ণের সহিত মিশাইয়া মধু দিয়া লেহন করিয়া খাইলে হিকা রোগ প্রশমিত হয়।

২। কটকচূর্ণ এক আনা ও গিরিমাটির চূর্ণ এক আনা এই দুই দ্রব্য মিলিত করিয়া মধুর সহিত মাড়িয়া লেহনপূর্বক খাইলে হিকা-রোগ প্রশমিত হয়।

৩। হীরাকস চূর্ণ একতোলা ও কয়েদবেলের শাঁস দুইতোলা গ্রহণ পূর্বক একত্র বাটিয়া উহার একসিকি অর্থাৎ চারিআনা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া হিকারোগীকে সেবন করিতে দিবে।

৪। পিপুল, আমলকী, শুঠ ও ইক্ষুচিনি প্রত্যেকে একআনা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে হিকারোগ প্রশমিত হয়। পরন্তু এইসকল দ্রব্য জলদ্বারা বাটিয়া লইতে হইবে এবং এই ঔষধ সেবন করিয়া পরে শীতল জল পান করিবে।

৫। পিপুলচূর্ণ দুইআনা ও খেজুর বৃক্ষের মেথি দুইআনা একত্রে পেষণ করিয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া হিকাপীড়িত রোগীকে সেবন করিতে দিবে।

৬। অশ্বখরুকের শুক চটা ছাল অগ্নিতে পোড়াইয়া ঐ প্রজ্জলিত অঙ্গার জলে নিক্ষেপ করিবে, ঐ জল মধ্যে মধ্যে পান করিলে হিকারোগ শীঘ্রই আরোগ্য হয়।

কলাএঁটের রস মধু দিয়া খাইলে হিকারোগ আরোগ্য হয়।

৭। যষ্টিমধু চূর্ণ দুই আনা কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশাইয়া তদ্বারা নস্ত্র গ্রহণ করিলে (অর্থাৎ নাক দ্বারা টানিয়া লইলে) হিকারোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৮। পিপুলচূর্ণ একআনা চিনির রসের সহিত মিশ্রিত করিয়া নাসিকা দ্বারা টানিয়া লইলে হিকা বন্ধ হয়।

যদি প্রস্তুত করা চিনির রস না পাওয়া যায়, তাহা হইলে একপোয়া জলে এক ছটাক চিনি গুলিয়া জ্বাল দিয়া উপস্থিত গাদ ফেলিয়া দিবে। যখন দেখিবে উপরে গাদ ভাসিয়া উঠিতেছে না, তখন নামাইয়া তাহার কিঞ্চিৎ পরিমাণ লইয়া পিপুলচূর্ণ মিশ্রিত করিলেই হইবে।

চিনি ও মরিচ চূর্ণ মধু দিয়া মধ্যে মধ্যে লেহন করিলে হিকা নিবৃত্ত হইয়া থাকে।

৯। শুঁঠের চূর্ণ একআনা বা দুইআনা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণ পুরাতন ইক্ষুশুড়ের সহিত মিশ্রিত করিয়া নস্ত্র গ্রহণ করিলে হিকারোগ প্রশমিত হয়। এই শুঁড় তিন বৎসরের পুরাতন হওয়া আবশ্যক এবং উক্ত মিশ্রিত ঔষধকে জলদ্বারা কিঞ্চিৎ পাতলা করিয়া নস্ত্র গ্রহণ করিতে হইবে।

১০। মাছির বিষ্ঠা শুভ্রহুকের (মাইরহুকের) সহিত মিশ্রিত করিয়া তদ্বারা নস্ত্র গ্রহণ করিলে কিংবা মাছির বিষ্ঠা আলতার জলের সহিত মিশ্রিত করতঃ নস্ত্র গ্রহণ করিলে হিকারোগ প্রশমিত হয়।

মাছির বিষ্ঠা সংগ্রহ করিতে হইলে একগাছি সূক্ষ্ম দড়ি বা নেকড়ার

কালিতে পাতলা ইক্ষুগুড় মাখাইয়া একস্থানে ঝুলাইয়া রাখিবে, পরে অনেক মাছি ইহাতে বসিবে ও বিষ্ঠা পরিত্যাগ করিবে ।

১১। স্তম্ভচুন্ধের (মাইরচুন্ধের) সহিত শ্বেতচন্দন ঘসিয়া তদ্বারা নম্র গ্রহণ করিলেও হিকারোগ আশু প্রশমিত হয় ।

১২। দুইতোলা ছোলজলেবুর (টাবালেবুব) রসের সহিত একসিকি মধু ও একসিকি সৌবর্চল (সচল) লবণ মিশ্রিত করিয়া পান করিলে হিকারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৩। শুঁঠ দুইতোলা, ছাগদুগ্ধ একপোয়া ও জল একসের এই সকল দ্রব্য একত্র সিদ্ধ করিয়া একপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া অন্ন অন্ন করিয়া হিক্কা-পীড়িত রোগীকে পুনঃ পুনঃ পান করিতে দিবে । ইহাতে হিকারোগে বিশেষ উপকার দর্শে ।

১৪। শুক কাঁঠালের পাতা কুচি কুচি করিয়া কাটিয়া তামাকের ত্রায় নূতন কলিকাতে সাজিয়া অগ্নিসংযোগে তামাকের ত্রায় ধূমপান করিলে হিকারোগ আশু প্রশমিত হয় । ইহার সুফল ভূয়োভূয়ো দৃষ্ট হইয়াছে ।

১৫। মাষকলাই (বিরিকলাই) কিঞ্চিৎ কুট্টিত করিয়া কলিকাতে সাজিয়া অগ্নিসংযোগে তামাকের ত্রায় ইহার ধূমপান করিলে তৎক্ষণাৎ হিকারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৬। গব্যদুগ্ধ হইতে প্রস্তুত অন্নদধি একছটাক লইয়া তাহাতে দুই আনা পরিমাণে তেঁতুল মিশ্রিত করিয়া অন্ন অন্ন করিয়া রোগীকে পুনঃ পুনঃ লেহন করিতে দিলে হিকারোগ আশু প্রশমিত হয় । পরন্তু এই ঔষধ অরসযুক্ত হিকারোগে ব্যবহার করিবে না ।

শ্বাস (হাঁপানি) রোগ-চিকিৎসা ।

১। বামনহাটীর মূলের ছাল ছুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু ও পিপুলচূর্ণ মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে রোগীকে পান করিতে দিবে। ইহাতে শ্বাস অর্থাৎ হাঁপানিরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। মরিচ, পিপুল, শুঁঠ বামনহাটীর মূল ও সৌবর্চল (সচল) লবণ এই সকল দ্রব্য সমভাগে সমস্তে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে সেবন করিলে শ্বাসরোগ অল্পদিনেই প্রশমিত হয়।

৩। পুরাতন ইক্ষুগুড় অর্দ্ধতোলা লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণ সর্ষপভৈলের সহিত মিশ্রিত করিয়া তিনসপ্তাহকাল লেহন করিয়া সেবন করিলে শ্বাস-রোগ সমূলে বিনষ্ট হইয়া থাকে।

৪। বহেড়াফলের চূর্ণ একআনা পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত লেহন করিয়া সেবন করিলে প্রবল শ্বাসরোগ অচিরে প্রশমিত হইয়া থাকে।

৫। 'ময়ূরপুচ্ছ ভস্ম একআনা ও পিপুলের চূর্ণ একআনা এই দুই দ্রব্য উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া মধুর সহিত লেহন করিয়া সেবন করিলে শ্বাস-রোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

৬। কুলথ (কুলতি) কলাই, শুঁঠ, কণ্টকারি এবং বাকসের পত্র ও ছাল এই দ্রব্যগুলি সমপরিমাণে সমস্তে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহার সহিত কিঞ্চিৎ পিপুলচূর্ণ ও মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে শ্বাসরোগ প্রশমিত হয়।

৭। শুঁঠ, বামনহাটী, কণ্টকারি ও তুলসীপত্র এই দ্রব্যগুলি সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া অল্প কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ

করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশাইয়া স্বাস পীড়িত রোগীকে পান করাইলে স্বাসরোগ প্রশমিত হয় ।

৮। কনক ধতুরার গাছের ডাঁটা কুচিকুচি করিয়া কাটিয়া রৌদ্রে শুষ্ক করতঃ কলিকায় সাজিয়া অগ্নিসংযোগে তামাকের জ্বায় ধূম পান করিলে স্বাসরোগ প্রশমিত হয় ।

৯। শ্বেত ধতুরার পুষ্প রৌদ্রে শুষ্ক করিয়া গুঁড়া করতঃ কাগজের দ্বারা চুরটের জ্বায় পাকাইয়া অগ্নিসংযোগে ধূমপান করিলে স্বাসরোগ প্রশমিত হয় ।

১০। একটি বহেড়াকে মৃত্তিকা দ্বারা লেপন করিয়া নেকড়া জড়াইয়া শুষ্ক করতঃ ঘুঁটিয়ার অগ্নিসংযোগে পুড়াইবে। পরে মৃত্তিকাদি ফেলিয়া উক্ত বহেড়া গ্রহণ করতঃ চূর্ণ করিয়া উক্ত চূর্ণ এক আনা লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতে ও অপরাহ্নে লেহন করিয়া সেবন করিলে স্বাসরোগ অল্পদিনেই প্রশমিত হয় ।

১১। একটি হরীতকীকে আমের ও জামের কচিপাতা দ্বারা বেটন করিয়া কুশদ্বারা উত্তমরূপে জড়াইয়া গোময়সংযুক্ত মৃত্তিকা (গোবর মাটি দ্বারা লেপন করিয়া রৌদ্রে শুষ্ক করতঃ ঘুঁটিয়ার অগ্নিতে পুড়াইবে। পরে উহার আবরণ পরিত্যাগ করতঃ হরীতকীটির বীজ ফেলিয়া দিয়া চূর্ণ করিবে। এই চূর্ণ এক আনা লইয়া প্রাতে ও বৈকালে মধুর সহিত সেবন করিলে স্বাসরোগ প্রশমিত হয় ।

১২। স্বাসের নিবৃত্তিকালে ১ মাত্রা পিপুলচূর্ণ ও ১ মাষা সৈন্ধব লবণ আদার রসের সহিত এক সপ্তাহ সেবন করিলে স্বাসের উপশম হয় ।

বমনরোগ চিকিৎসা ।

১। সমপরিমাণ গোছুন্ধ ও শীতলজল একত্র মিশ্রিত করিয়া পান করিলে বমনরোগ নিবারণ হয়।

২। অর্দ্ধতোলা বা একতোলা পরিমাণ গব্যাস্তের সহিত একসিকি পরিমাণ সৈন্ধবলবণ মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে বমনরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

৩। কিস্মিস্ দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধ সের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথ ও ভূমিকুশ্মাণ্ডের (ভুঁইকুণ্ডার) রস ও ইক্ষুরস প্রত্যেকে অর্দ্ধতোলা এবং ঐ সকলের সহিত তেউড়িমূলের চূর্ণ চারি আনা মিশ্রিত করিয়া প্রত্যুষে সেবন করিলে দান্ত পরিত্যক্ত হওত বমনরোগ নিবারিত হয়।

৪। শ্বেতচন্দন জলদ্বারা ঘর্ষণ করিয়া ঐ স্বেতচন্দন অর্দ্ধতোলা পরিমাণে লইয়া তাহার সহিত দুইতোলা কাঁচা আমলকীর রস মিশ্রিত করিয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত পান করিলে বমনরোগ নিবারিত হয়।

৫। শ্বেতচন্দন, বেগার মূল, বালা (পাথরকুচি), শুঠ ও বাকস এই কয়েকটা দ্রব্য সমভাগে সমস্তে দুইতোলা লইয়া অল্প কুড়িত করিয়া, অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া চেলেনির জল ও কিঞ্চিৎ মধুর সহিত সেবন করিলে বিশেষ উপকার হয়।

৬। হরিতকীর চূর্ণ একআনা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে বমনরোগ নিবারিত হয়।

৭। জ্বামের বীজের শাঁসচূর্ণ ও কুলের আঁটির শাঁসের চূর্ণ প্রত্যেকে

একআনা পরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া মধুর সহিত সেবন করিলে বমনরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৮। ক্ষেতপাপড়ার বস ছইতোলা আধসের জল দিয়া সিদ্ধ হইবে শেষ আধপোয়া নামিবে। শীতল হইলে কিছু মধু দিয়া পান করিলে বমনরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

ধনের চাল বাটা ছই তোলা, চিনি ১ তোলা মধু দিয়া খাইলে বমি নিবারিত হয়।

৯। ছইতোলা পরিমাণ গুলঞ্চ লইয়া কুড়িত করতঃ অর্দ্ধপোয়া শীতল জলে রাতিতে ভিজাইয়া রাখিবে। পরদিবস প্রাতঃকালে উহা ছাকিয়া লইয়া ঐ জল পান করিলে বমনরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

১০। পুদিনাপাতা অর্দ্ধতোলা লইয়া তাহাতে অর্দ্ধআনা সৈন্ধবলবণ মিশ্রিত করিয়া শীতল জলের সহিত পান করিলে বমনরোগ নিবারিত হয়।

তৃষ্ণারোগ চিকিৎসা।

১। পুরাতন ইক্ষুগুড়ের সহিত দধি মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে তৃষ্ণারোগ আশু প্রশমিত হয়। অর সংযুক্ত তৃষ্ণারোগে এই ঔষধ ব্যবহার করিবে না।

২। পক যজ্ঞডুমুরের রস একছটাক আন্দাজ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত সেবন করিলে তৃষ্ণারোগ নিবারিত হয়।

৩। পূর্বদিবস যজ্ঞডুমুর একছটাক পরিমাণ লইয়া কুড়িত করিয়া অর্দ্ধপোয়া শীতলজলে ভিজাইয়া রাখিবে। পরদিবস প্রাতঃকালে ঐ যজ্ঞডুমুর ছাকিয়া ফেলিয়া ঐ জলে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া পান করিলে তৃষ্ণারোগ নিবারিত হয়।

৪। আধপোয়া খৈ একসের উষ্ণজলে রাত্রিতে ভিজাইয়া রাখিয়া পরদিবস প্রাতঃকালে খৈগুলি ছাঁকিয়া ফেলিয়া ঐ জলে অর্দ্ধতোলা মধু মিশ্রিত করিয়া পিপাসাকালে রোগীকে অল্প অল্প পান করিতে দিবে ।

৫। অর্দ্ধপোয়া ছাগদুগ্ধ ও দেড়পোয়া জল একত্রে সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নায়াইয়া ঐ দুগ্ধে কিঞ্চিৎ মধু ও পিপুলচূর্ণ মিশ্রিত করিয়া রোগীকে পান করাইলে তৃষ্ণারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬। দুই তোলা পটোলের রসে অথবা শতমূলীর রসে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া খাইলে তৃষ্ণা প্রশমিত হয় ।

একপোয়া মিছরীর জলে বহেড়ার বীজের শাঁস কয়টা বাটিয়া মিশ্রিত করিয়া খাইলে বিশেষ উপকার হয় ।

৭। বটের বুরি, দাড়িমের খোসা ও ষষ্টিমধু এই দ্রব্যগুলি সমভাগে তিন আনা লইয়া একত্রে পেষণ করিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ চিনি ও মধু মিশ্রিত করিয়া চেলেনির জলের সহিত পান করিলে তৃষ্ণারোগ প্রশমিত হয় ।

৮। মধু মুখে রাখিয়া কুল্লি করিলেও পিপাসা আশু প্রশমিত হয় ।

৯। কাঁজি অর্থাৎ আমানিছায়া কুলকুচা করিলেও পিপাসা নিবারিত হইয়া থাকে ।

১০। মৌরী ঠাণ্ডা জলে ভিজাইয়া সেই জল অল্প অল্প পান করিলে পিপাসা নিবারণ হইয়া থাকে ।

১১। মনসার (সিজগাছের) অভ্যন্তরস্থ শাঁস ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র করিয়া কাটিয়া গরমজলে ভিজাইয়া তাহার এক খানি সেবন করিলে পিপাসা নিবারিত হয় ।

মূর্ছারোগ-চিকিৎসা ।

১। রগুন উত্তমরূপে খেঁত করিয়া (ছেঁচিয়া) তাহার রস গ্রহণ করতঃ তদ্বারা নশ্ত লইলে মূর্ছা ভঙ্গ হয় ।

২। আদার স্বরস লইয়া নশ্ত গ্রহণ করিলেও মূর্ছা নিবারিত হইয়া থাকে ।

৩। মরিচ সূচিদ্ধারা বিদ্ধ করিয়া প্রদীপের শীসে ঐ সূচিবিদ্ধ মরিচ ধরিবে, এইরূপে একটুকাল ধরিলে মরিচ কিঞ্চিৎ দগ্ধ হইয়া আসিবে ও উহা হইতে ধূম নির্গত হইতে থাকিবে, অনন্তর এই ধূম মূর্ছাগ্রস্ত রোগীর নাসিকার নিকট ধরিলে মূর্ছা তিরোহিত হয় ।

৪। পুরাতন কাগজদ্বারা চুরটের ত্রায় প্রস্তুত করতঃ তাহার ধূম মূর্ছাগ্রস্ত রোগীর নাসিকায় দিলেও দ্রুত দূরীভূত হইয়া থাকে ।

৫। ব্রাহ্মী শাকের রস অথবা তালবাগড়ার রস দুইতোলা মধু দিয়া খাইলে মূর্ছা রোগ আরোগ্য হয় ।

৬। মূর্ছারোগীর গাত্রে কিছুটার পাতা ঘর্ষণ করিলে অচিরকালের মধ্যে মূর্ছাগ্রস্ত রোগীর জ্ঞান লাভ হইয়া থাকে ।

৭। মূর্ছারোগীর মুখব্যাদান করিয়া অর্থাৎ মুখ হাঁ করাইয়া অত্যন্ত ঝালযুক্ত লক্ষা জিহ্বাতে ঘর্ষণ করিলে মূর্ছা প্রশমিত হয় ।

৮। রোগী চক্ষু প্রসারিত করতঃ আদার স্বরস অথবা মধু দ্বারা অঙ্গন প্রদান করিলে অর্থাৎ চক্ষুর অভ্যন্তরে আদার স্বরস বা মধু প্রদান করিলে তৎক্ষণাৎ মূর্ছা দূরীভূত হয় ।

৯। মুচ্ছিতরোগীর চক্ষুতে সজোরে শীতল জলের ছিটা ০ দিলে অর্থাৎ জলের ঝাপটা মারিলে রোগী স্বরায় জ্ঞান লাভ করিয়া থাকে ।

১০। ব্লটিং কাগজ পোড়াইয়া তাহার ধূম কিংবা হরিদ্রা পোড়াইয়া তাহার ধূম নাসিকাতে দিলে মূর্ছারোগীর শীঘ্রই চৈতন্য হইয়া থাকে ।

১১। শুষ্ঠ গুলঞ্চ, কণ্টকারি, কুড় এবং পিপুলের মূল এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকে সমপরিমাণে সমস্তে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইয়া মূর্ছিতরোগীকে অন্ন উক্ত থাকিতে পান করাইবে ।

১২। শতমূলীর রস একছটাক ও পিপুলেরচূর্ণ চারিআনা পরিমাণে লইয়া একত্রে মিশ্রিত করিবে, পরে তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু সংযোগ করতঃ রোগীকে পান করিতে দিবে ।

মদাত্যয়রোগ চিকিৎসা ।

অপরিমিত মত্তপান করিলে যে সকল “পরমদ” প্রভৃতি রোগ উৎপত্তি হয়, তাহাকে মদাত্যয়রোগ কহে ।

১। মত্তের উগ্রতা নষ্ট করিবার জন্ত মত্তের সহিত শীতল জল ও শুষ্ঠের চূর্ণ মিশ্রিত করিয়া মদাত্যয়রোগীকে পান করিতে দিবে ।

২। চিনির সহিত মুগের যুষ প্রস্তুত করিয়া মদাত্যয়রোগীকে পান করাইলে মদাত্যয়রোগ দূরীভূত হয় ।

৩। সৌবর্চল (সচল) লবণ একতোলা, কৃষ্ণজীরা একতোলা, তেঁতুল একতোলা এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া উত্তময়নে পেষণ করতঃ একটি গুটিকা প্রস্তুত করতঃ রৌদ্রে শুষ্ক করিবে । পরে ঐ গুটিকা মদাত্যয়রোগী মুখে ধারণ করিবে, ইহাতে উক্তরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৪। আদা পরিষ্কার করিয়া অর্থাৎ উপরের ছাল ফেলিয়া দিয়া, উত্তমরূপে পেষণ করিয়া ঐ পিষ্ট আদার অর্দ্ধতোলা পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত লেহন করিয়া সেবন করিলে মদাত্যয়রোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৫। ষষ্টিমধুর চূর্ণ অর্দ্ধতোলা ও মরিচের চূর্ণ অর্দ্ধতোলা একত্রে জলদ্বারা পেষণ করিয়া তেঁতুলগোলা জলদ্বারা সাতটি ভাবনা দিবে, পরে উহা উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া প্রাতে ও বৈকালে ঐ চূর্ণ হইতে একআনা পরিমাণ লইয়া মধুর সহিত মাড়িয়া লেহন করিবে ।

মদাত্যয়রোগে দাহ থাকিলে অর্থাৎ সর্ব্বাঙ্গ জ্বালা করিতে থাকিলে ;—

১। বেণারমূল শীতল জলে ভিজাইয়া সেই জল গাত্রে সিঞ্চন করিলে দাহ নিবারিত হয় ।

২। ষ্ঠেতচন্দন ঘর্ষণ করিয়া সেই চন্দন গাত্রে লেপন করিলে গাত্রদাহ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৩। পুরাতন আতপতণ্ডুল জলে ধৌত করিয়া সেই জল দুর্বাশুচ্ছদ্বারা মদাত্যয়রোগীর গাত্রে সিঞ্চন করিলে, গাত্রজ্বালা দূরীভূত হইয়া থাকে এবং রোগী অপেক্ষাকৃত সুস্থির থাকে ।

মদাত্যয়রোগে বমি থাকিলে—

১। একছটাক শতমূলীর রস ও অর্দ্ধতোলা ইক্ষুচিনি একত্রে মিশ্রিত করিয়া পান করিতে দিলে মদাত্যয়রোগীর বমন নিবারিত হয় ।

২। পিণ্ডথর্জুর ও কিস্মিস্ প্রত্যেকে একতোলা লইয়া তেঁতুল গোলা জলদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া স্তন্যদুগ্ধের সহিত পান করাইলে উক্ত রোগ-জনিত বমন নিবারিত হয় ।

৩। কচি ডাবনারিকেলের অর্ধসের পরিমিত জলে এক ছটাক মোরী তিনঘণ্টা কাল ভিজাইয়া রাখিয়া সেই জল অন্ন অন্ন করিয়া রোগীকে পান করাইলে মদাত্যয়রোগ জনিত বমন শীঘ্রই প্রশমিত হইয়া থাকে।

৪। বিলাতি আমড়ার ফলের আঁঠিবাঁদে অবশিষ্ট দ্রব্য ৮ তোলা, মিছরি অর্দ্ধতোলা ও কিস্মিস্ অর্দ্ধতোলা এই সকল দ্রব্য অর্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া রোগীকে পান করিতে দিলে মদাত্যয়রোগ-জনিত বমন নিবারিত হয়।

মদাত্যয়রোগে অত্যন্ত পিপাসা থাকিলে ;—

১। আমরুলি শাকের রস একছটাক ও চিনি চারি আনা এই উভয়দ্রব্য উত্তমরূপে মিশ্রিত করতঃ পান করিলে মদাত্যয়-জনিত পিপাসা নিবারিত হয়।

২। কিস্মিস্ ও পিণ্ডধর্জুর উভয়ের দুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া ঐ জল রোগীকে পান করিতে দিবে। ইহাতে মদাত্যয়জনিত পিপাসা নিবারিত হয়।

৩। কচি চালতা ঘোলতলা, মিছরি আটতোলা এই উভয়দ্রব্য আটসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া চারিসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া উক্ত জল রোগীকে অন্ন অন্ন করিয়া পান করিতে দিবে।

সুপারি খাইলে যে মত্ততা জন্মে,

তাহার চিকিৎসা।

১। এইরূপ, মত্ত রোগীকে শীতল জল অধিক পরিমাণে খাওয়াইলে তৎক্ষণাৎ মত্ততা দূরীভূত হয়।

২। বস্ত্র শুক গোময়ের আত্মা লইলেও এই রোগে বিশেষ উপকার দর্শে ।

৩। মুখ ধৌত করিয়া সামান্য লবণ লইয়া গলার মধ্যে দিয়া গিলিয়া খাইলে সঙ্গে সঙ্গে মত্ততা দূর হয় ।

৪। পলাণ্ডু (পিঁয়াজ) কুট্টিত করিয়া তাহার রস জিহ্বায় দিলেও উক্ত রোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

দাহ-চিকিৎসা ।

অতিরিক্ত পিত্তসঞ্চয় ও পিত্তের প্রকোপ হইলে প্রায়ই গাত্রদাহ উপস্থিত হইয়া থাকে । অতএব এই পুস্তকে পিত্তনাশক যে সকল মুষ্টিযোগ দৃষ্ট হইবে, তৎসমুদায়ই দাহরোগে ব্যবহার করিবে এবং নিম্নলিখিত কতিপয় ঔষধও প্রয়োগ করিবে, তাহাতেও বিশেষ উপকার দর্শিবে ।

১। কৃষ্ণতিল শীতল জল দ্বারা বাটিয়া তদ্বারা গাত্রে প্রলেপ প্রদান করিলে দাহরোগ অল্পকালেই নিবারিত হয় ।

২। বালা (পাথরকুচি), পদ্মকাষ্ঠ এবং বেণার মূল ও ষ্বেতচন্দন এই সকল দ্রব্য একটি পাত্রে রাখিয়া একশত আটাশ সের জল দিয়া ভিজাইয়া রাখিবে । দুই তিন দিন পরে ঐ সকল দ্রব্য ছাঁকিয়া ফেলিয়া সেই জলে অবগাহন করিলে দাহরোগ ত্বরায় প্রশমিত হয় । পরন্তু ঐ সকল দ্রব্য সমস্তে দুইসের লইয়া কুট্টিত করতঃ উক্ত পরিমাণ জলে ভিজাইতে হইবে ।

৩। নিম্বপত্রের গুল্মদ্বারা অর্থাৎ কতকগুলি নিম্বপত্র একত্রে বাঁধিয়া তদ্বারা বাতাস করিলেও দাহরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৪। কাঁচা গোছক একসের এবং বট ও অশ্বখবৃক্ষের ছাল দুইতোলা এবং জল চারি সের এই সকল একত্রে সিদ্ধ করিয়া একসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে ঘর্ষণ করা চন্দন (অর্থাৎ চন্দন জলদ্বারা ঘর্ষণ করিয়া) মিশ্রিত করিবে। পরে এই জল দাহ পীড়িত ব্যক্তির পান ও গাত্রসিঞ্চনার্থে ব্যবহার করিবে, ইহাতে অত্যন্ত উপকার হয়।

৫। কুশ, কাশ, শর, ইক্ষু ও বেণার মূল এই দ্রব্যগুলি সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া চারি সের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুই সের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই জলে একখণ্ড বস্ত্র ভিজাইয়া সেই ভিজাবস্ত্রদ্বারা সর্বাঙ্গ আচ্ছাদন করিয়া রাখিবে। যখন ঐ বস্ত্র শুষ্ক হইয়া উঠিবে, তখন পুনরায় ঐ জল বস্ত্রে সিঞ্জন করতঃ ভিজাইয়া লইবে, এইরূপ পুনঃ পুনঃ করিলে দাহরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

উন্মাদ-চিকিৎসা।

যে উন্মাদরোগগ্রস্ত রোগী অত্যন্ত উপদ্রব করে (অর্থাৎ দোড়াদোড়ি ও লোককে মারপিট করে কিম্বা কামড়াইতে যায়) তাহাকে—

১। খেতধূতুরার উত্তরদিকস্থ মূলের ছাল দুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে পেষণ করিয়া ঐ পিষ্টধূতুরার মূল ও আটতোলা তণ্ডুল এবং দুই এক সের ও ইহার অনুরূপ গুড় দ্বারা পায়স পাক করিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ ঘৃত মিশাইয়া উন্মাদরোগীকে খাইতে দিবে। পরন্তু এই ঔষধ প্রথমতঃ চারি আনা ধূতুরার মূল লইয়া প্রস্তুত করিবে, যদি তাহা সেবন করিয়া রোগী নিদ্রায় অভিভূত হইয়া ১০।১২ ঘণ্টা থাকে তাহা হইলে আর উক্ত মূলের মাত্রা বৃদ্ধি করিবে না। যে পর্য্যন্ত এইরূপ গাঢ় নিদ্রা না হয়, সে পর্য্যন্ত

ক্রমশঃ উক্ত মূলের মাত্রা বৃদ্ধি করতঃ দুইতোলা পর্য্যন্ত বৃদ্ধি করিবে। এই ঔষধ সেবনের পর যখন রোগী আপনা হইতে জাগরিত হইবে, তখন রোগীর সর্বাস্থে সর্ষপতৈল মর্দন করিয়া শীতল জলে স্নান করাইবে। এই প্রণালীতে দুই তিন দিবস অন্তর দুই তিন দিবস ঔষধ সেবন করান হইলে পরে রোগীর দান্ত খোলসা করাইবার নিমিত্ত বিরেচক ঔষধ প্রদান করিবে।

২। তালবুকের কোমল শাখার রস (অর্থাৎ তালবালুতের রস) দুই তোলা লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত পান করাইলে উন্মাদরোগ নিবারিত হয়।

৩। চড়াইপাখীর কাঁচা মাংস পেষণ করিয়া কাঁচা ছুঙ্কের সহিত সেবন করিতে দিবে। ইহাতে উন্মাদরোগ নিবারিত হয়, পরন্তু এস্থলে একতোলা পরিমাণ পুং চড়াই পাখীর মাংস গ্রহণ করিয়া অর্দ্ধ সের কাঁচা ছুঙ্কের সহিত ভক্ষণ করাইতে হইবে।

উন্মাদরোগী বলবান হইলে—

১। রোগীর গাত্রে সর্ষপতৈল মালিশ করিয়া হস্তপদাদি বন্ধন করতঃ চিৎকরিয়া ক্রুদ্ধিত সময় রোদ্রে শয়ন করাইয়া রাখিবে। যে পর্য্যন্ত রোগীর বশ্য না হইবে সেই পর্য্যন্ত এইরূপ করিয়া রাখিয়া দিবে। রোগীর বশ্য উত্তম-রূপে নিঃস্থত হইলে তাহাকে তুলিয়া ছায়াতে আনিয়া রাখিবে। ইহাতে উন্মাদরোগ অতি শীঘ্রই নিবারিত হয়।

২। একমাত্র ছুঙ্কের সহিত অন্ন ভোজন করিয়া মধুর সহিত একআনা পরিমাণ যবের চূর্ণ সপ্তাহকাল প্রাতঃকালে সেবন করিবে, ইহাতে উন্মাদরোগ প্রশমিত হয়।

৩। ষষ্টিমধু, হিং, বচ, তগরশাছকা এবং রসোন এই সকল দ্রব্য সম-পরিমাণে একতোলা লইয়া ছাগবৃজের সহিত পেষণ করিয়া তদ্বারা নস্ত লইলে ও চক্ষুতে অঞ্জনরূপে ব্যবহার করিলে উন্মাদরোগ শান্তি হইয়া থাকে।

৪। খেততুলসী, কুড় এবং হরিভকী এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে একতোলা লইয়া ছাগমূত্রের দ্বারা পেষণ করিয়া রোগীর গাত্রে মালিশ করিবে।

অপস্মার চিকিৎসা।

১। উদ্বন্ধন দ্বারা মৃত ব্যক্তির গলরজ্জু (অর্থাৎ যে দড়ি গলায় দিয়া মরে সেই দড়ি) অগ্নিতে পোড়াইয়া ভস্ম করিয়া নীতল জলের সহিত পান করিলে অপস্মার (অর্থাৎ হিষ্টিরিয়া) রোগ প্রশমিত হয়।

২। ছাগীর অমরানামক নাড়ী অগ্নিতে একরূপভাবে দগ্ধ করিবে যে, যেন উহাতে জলীয়ভাগ না থাকে। অনন্তর উক্ত দগ্ধ নাড়ী খণ্ড খণ্ড করিয়া অর্দ্ধ সের কাঁজির সহিত সিদ্ধ করিয়া আধ পোয়া থাকিতে নামাইয়া ঐ কাঁজি ও অমরানাড়ী ভক্ষণ করিবে।

৩। কার্পাসবীজ, ময়ূরপুচ্ছ এবং শিবপূজার নিশ্মালা, কেউটা সাপের খোলস, ধানের তুষ, বিড়ালের জিহ্বা ও ময়নাফল এই কয়েকটি দ্রব্য সম-পরিমাণে লইয়া একটা সরা কিম্বা মালসায় রাখিবে ; অনন্তর অগ্নিসংযোগে ধূম উৎপন্ন করাইয়া সেই ধূম রোগীর গাত্রে লাগাইবে, ইহাতে অপস্মাররোগ দূরীভূত হইবে।

৪। পেচক (পঁচা), শকুন, বিড়াল, সাপ ও কাক এই সকল জন্তুর যথাসম্ভব ঠোঁট, পালক ও বিষ্ঠা গ্রহণ করিয়া তদ্বারা ধূম প্রদান করিলে অপস্মার রোগ প্রশমিত হয়।

৫। পুণ্ডানক্ষত্রে কুকুরের বিষ্ঠা গ্রহণ করিয়া তদ্বারা চক্ষুতে অঞ্জন প্রদান করিলে অপস্মার রোগ নিবারিত হয়।

৬। নিম্ববৃক্ষের শিকড় রবিবারে গ্রহণ করিয়া রক্তবর্ণ (লাল) সূত্র দ্বারা বেঁধেন করিয়া হস্তে ধারণ করিলে অপস্মার রোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

৭। অর্দ্ধসের গোবৃদ্ধদ্বারা সাতটি হরীতকী সিদ্ধ করিয়া উহার এক একটি হরীতকী প্রাতঃকালে মধুর সহিত সেবন করিলে অপস্মাররোগ সাতদিনের মধ্যে নিবারিত হয় ।

বাতব্যাদি-চিকিৎসা ।

১। মনসাগাছ (সিজগাছ), সৌবর্জললবণ (সচললবণ), সৈন্ধব লবণ, বিটলবণ, উদ্ভিদলবণ, সামুদ্রলবণ (অর্থাৎ যে লবণ আমরা সর্বদা ব্যবহার করিয়া থাকি) এবং বার্তাকুফল (বেগুন) এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকে সমপরিমাণে লইয়া একটি মৃত্তিকা নিশ্চিহ্ন হাঁড়িতে রাখিবে, পরে ঐ সকল দ্রব্যের সমপরিমাণে, স্বত ও তিলতৈল ঐ হাঁড়ির মধ্যে প্রদান করিয়া ঐ হাঁড়ির মুখ শরা দ্বারা বন্ধ করতঃ দড়ি দ্বারা ঐ আঁরত হাঁড়ির মুখ একরূপ ভাবে বন্ধন করিবে যে, যেন হাঁড়ির অভ্যন্তরস্থ ধূমের তেজে শরা উঠিয়া না পড়ে । এইরূপ দৃঢ় বন্ধনের পর গোময়সংযুক্ত মৃত্তিকা দ্বারা ঐ হাঁড়ির শরার সন্ধিহীন উত্তমরূপে লেপন করিয়া রৌদ্রে শুষ্ক করিবে । অনন্তর একহস্ত দীর্ঘ, একহস্ত প্রস্থ ও একহস্ত গভীর গর্ত প্রস্তুত করিয়া তাহাতে হাঁড়িটি বসাইয়া হাঁড়িটি ঢাকিয়া অগ্নি-সংযোগে পুড়াইবে । পরে হাঁড়ির মধ্যস্থ দক্ষ পদার্থগুলি গ্রহণ পূর্বক উত্তমরূপে চূর্ণ কবিবে । অনন্তর উক্ত চূর্ণ পদার্থ একতোলা পরিমাণে সেবন করিবে, ইহাতে বাতরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

শরীরের সন্ধিস্থলসকল বাতদ্বারা আক্রান্ত হইলে অর্থাৎ গাঁটে বাত ধরিলে,—

২। শজিনাগাছের মূলের ছাল আধপোয়া ও মরিচ আধতোলা .

একত্রে জলদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া অল্প উষ্ণ করিয়া বেদনাস্থানে প্রলেপ দিলে বাতরোগ ও তজ্জনিত ফুলা ভাল হয় ।

৩। ভেরেণ্ডার (রেড়ির) গাছের মূলের ছাল ছুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করতঃ প্রতিদিন প্রাতে পান করিলে উক্ত বাতরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৪। কালধুতুরার পাতা, হলুদের গেঁড়, হাড়ভাঙ্গা, ছাঁচি পিঁয়াজ এই কয়েকটি দ্রব্য সমভাগে জলদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করতঃ গরম করিয়া গেঁটেবাতে প্রলেপ দিবে । ইহাতে উক্ত বাতরোগ প্রশমিত হয় ।

৫। দেবদারু, রক্তচিতার মূল এবং বিড়ঙ্গ এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করিয়া গোমূত্রের সহিত মিশ্রিত করতঃ গেঁটেবাতে প্রলেপ দিবে । ইহাতে গেঁটেবাতের সম্যক হ্রাস হয় ।

৬। রগুন একতোলা, মরিচ একতোলা, লাল ভেরেণ্ডামূল একতোলা বাসি ছাঁকার জলে বাটিয়া গরম করিয়া প্রলেপ দিলে আমবাতের বিশেষ উপকার হয় ।

বিছুতির শিকড় কোমরে ধারণ করিলে বাত-বেদনার শাস্তি হয় ।

৭। কুল, কুলতিকলাই দেবদারু, রান্না, মাসকলাই, ভিসি (মসিনা) ও কুড় এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া কাঁজি (আমানি) দ্বারা বাটিয়া বাত-জনিত দেবনাস্থলে প্রলেপ দিলে বাতরোগ প্রশমিত হয় ।

৮। রগুন বারতোলা (খোসা পরিত্যাগ করতঃ কেবলমাত্র কোষ) লইয়া পেঁষণ করিয়া লইবে, পরে উহাতে হিংচূর্ণ ছুই আনা, জীরা ছুই আনা, সৈন্ধবলণ ছুই আনা, সৌবর্জল (সচল) লবণ ছুই

আনা, পিপুল ও শুঁঠ চূর্ণ দুই আনা উত্তমরূপে মিশ্রিত করিবে। এই ঔষধ অর্দ্ধতোলা পরিমাণে লইয়া ভেরেণ্ডার মূলের কাথের সহিত প্রতিনিয় প্রাতঃকালে সেবন করিলে বাতরোগ প্রশমিত হয়। অপিচ ভেরেণ্ডার মূলের ছাল দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া লইলেই ভেরেণ্ডার কাথ প্রস্তুত হইবে।

বাতব্যাধিতে মুখ বাঁকিয়া গেলে—

১। নিমপাতা, কর্পাস তুলার বীজ, গুগুলি খেঁতো করিয়া কাপড়ের পুটিলির ভিতর দিয়া অগ্নির উত্তাপে গরম করিয়া স্বেদ দিলে বিশেষ উপকার হয়।

২। ইন্দুরের মাংস লইয়া স্নাত দ্বারা ভর্জিত করিয়া উষ্ণাবস্থায় ঐ মাংস নেকড়ার পুটলি করিয়া বাতদ্বারা বক্র অংশে স্বেদ প্রদান করিবে। পরন্তু স্বেদ দিবার পূর্বে যেখানে স্বেদ দিতে হইবে, সেই স্থানে পুরাতন স্নাত মালিশ করিতে হইবে। ঐ মাংস জীবিত ইন্দুরের হইলে বিশেষ উপকার হয়।

বাতরোগে উরুদেশে বেদনা হইলে—

৩। এরণ্ডতৈল (রেড়িতৈল) অর্দ্ধতোলা লইয়া অর্দ্ধপোয়া গোমূত্রের সহিত সেবন করিলে বাতজনিত উরুদেশের বেদনা প্রশমিত হয়।

৪। একটা বেগুণ অগ্নিতে সিদ্ধ করিয়া পরে তিলতৈল অগ্নিতে চড়াইয়া সেই অগ্নিতপ্ত তৈলে ঐ সিদ্ধ বেগুণ সম্বলন করতঃ রোগীকে সেবন করিতে দিবে, ইহাতে বাতরোগ প্রশমিত হয়। রসপ্রাপ্ত বাত-জনিত বেদনা হইলে উহার নূতন অবস্থায় টার্পিনতৈল ও কপূর সম-পরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে মিশ্রিত করতঃ বেদনাস্থানে মালিশ করিলে বাতবেদনা নিবারিত হইয়া থাকে।

বাতরক্ত-চিকিৎসা ।

বাতরক্তের প্রথমাবস্থায় অর্থাৎ গায়ে চাকা চাকা বাহির হইলে—

১। গুলঞ্চ, ধনিয়া এবং শুঁঠ এই সকল দ্রব্য সমভাগে সমস্তে দুই-তোলা লইয়া জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে কিঞ্চিৎ মধুর সহিত খাইলে বাতরক্ত প্রশমিত হয় ।

২। দুইতোলা গুলঞ্চ কুড়িত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ সৈন্ধবলবণের সহিত পান করিতে দিবে ।

৩। সমপরিমাণে শুড়ের সহিত তিনটি বা পাঁচটি হরিতকী সেবন করিয়া গুলঞ্চের কাথ পান করিবে । ইহাতে অত্যাগ্ন বাতরক্ত প্রশমিত হয় । পরন্তু দুইতোলা গুলঞ্চ কুড়িত করিয়া অর্দ্ধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথ পান করিতে হইবে ।

৪। পটোলপত্র, কটকী, শতমূলী, ত্রিফলা ও গুলঞ্চ এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ সৈন্ধবলবণের সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিলে বাতরক্ত প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৫। ছাগছন্ধ ও গোধূমচূর্ণ (খাটি ময়দা) সমপরিমাণে একত্রে মিশ্রিত করিয়া বাতরক্তযুক্ত রোগীর গাত্রে প্রলেপ দিবে, ইহাতে বিশেষ উপকার দর্শে ।

৬। রেড়ীর বীজের খোসা পরিত্যাগ করিয়া শাসভাগ একতোলা

লইয়া ছাগদুগ্ধ দ্বারা পেষণ করতঃ বাতরক্তে প্রলেপ দিলে বিশেষ উপকার হয় ।

৭। হরিতকী, আমলকী, বহেড়া, নিম্ব, যজ্জিষ্ঠা, বচ, কটুকী, শুড়ুচী ও দারুহরিদ্রা এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকে একতোলা করিয়া সমস্তে নয়তোলা লইয়া কুণ্ডিত করিয়া ২১০ নয় পোয়া জলদ্বারা সিদ্ধ করিতে করিতে যখন নয় ছটাকমাত্র অবশিষ্ট থাকিবে, তখন নামাইয়া তাহার অর্দ্ধপোয়া প্রাতঃকালে পান করিবে। অবশিষ্টাংশ ফেলিয়া দিবে, পরন্তু এই পরিমাণে প্রতিদিন প্রস্তুত করিতে হইবে, নতুবা উপকার দর্শে না। ইহাতে বাত-রোগের সবিশেষ উপকার হয়।

৮। গুলঞ্চ, নিমপাতা, মুখা, পলতা, ছাতিমছাল, জনকপুরি খদির, বাকসপাতা, অনন্তমূল পাঁচ আনা, কাঁচা হরিদ্রা, দারু হরিদ্রা, বাকী তিন আনা ওজনে সমস্ত দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতঃকালে পান করিবে। ইহাতে বাতরক্তরোগ সমূলে বিনষ্ট হইয়া থাকে।

ছাতিমছাল দুইতোলা পূর্ববৎ সিদ্ধ করিয়া মধু দিয়া খাইলে ঐ ফল হয়।

৯। প্রথমতঃ দুইতোলা শুগ্-গুল লইয়া একপোয়া দুগ্ধদ্বারা পাক করিবে। পরে যখন দেখিবে যে ঐ শুগ্-গুলের আঠা শূন্য ও কোমল হইয়াছে, তখন নামাইয়া ঐ শুগ্-গুল উত্তমরূপে জল দ্বারা ধোত করিয়া আধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করতঃ আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইবে। সেই কাথের সহিত কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে সেবন করিবে। ইহাতে বাতরক্ত রোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

১০। দুইতোলা রক্তন লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে নিষপত্রচূর্ণ দুই আনা ও গুলঞ্চ-

চূর্ণ দুই আনা মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যার সময় সেবন করিবে । ইহাতে বাতরক্তরোগীর বিশেষ উপকার দর্শে ।

১১ । গুলঞ্চ ও নিমের ছাল এই দুইটী দ্রব্য উত্তমরূপে পেষণ করিয়া গোমূত্র দ্বারা প্রাতঃকালে পান করিবে । ইহাতে বাতরক্তরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

১২ । গুলঞ্চ, হরীতকী, আমলকী ও বহেড়া এই কয়েকটী দ্রব্য সম-পরিমাণে লইয়া গোমূত্রদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া বাতরক্তজনিত ক্ষত ও ফুলাস্থানে লেপন করিবে, ইহাতে রক্তের দূষিতাংশ নিঃসারিত হইয়া রোগী সুস্থ হয় ।

১৩ । অনন্তমূল, কলষা, চিরতা, নিমের ছাল, হরীতকী ও কটকী এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করতঃ রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে বাতরক্তরোগের শান্তি হয় ।

১৪ । ধূনা, মঞ্জিষ্ঠা, সোম ও অনন্তমূল এই সকল দ্রব্য সমভাগে এক-পোয়া লইয়া সোম ও ধূনা বাদে অবশিষ্ট দ্রব্যগুলি কুড়িত করিবে । পরে একসের তিলতৈল অগ্নিতে চড়াইয়া যখন তৈল ফুটিতে ফুটিতে ফেনা শূন্য হইবে তখন নামাইয়া উহাতে ৮ চারিসের জল ও উক্ত কুড়িত ঔষধ এবং সোম ও ধূনা এক সঙ্গে ঐ তৈলে প্রদান করিবে । যখন দেখিবে যে সমস্ত জল শুষ্ক হইয়া তৈল মাত্র অবশিষ্ট আছে, তখন নামাইবে । এই তৈল মালিশ করিলে বাতরক্ত প্রশমিত হয় এবং বাতরক্ত-জনিত ফুলা ও ক্ষত শুষ্ক হইয়া থাকে ।

উরুস্তস্ত-চিকিৎসা ।

১। পিপুল এবং শুঠ সমপরিমাণে লইয়া গোমূত্রদ্বারা পেষণ করিয়া উরুদেশে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে উরুস্তস্তরোগ প্রশমিত হয় ।

২। শুগ্গুন্ড আধতোলা লইয়া আধপোয়া ছুঙ্কদ্বারা সিদ্ধ করিয়া যখন দেখিবে শুগ্গুন্ড আঠাশূন্ড ও কোমল হইয়াছে তখন উহা নামাইয়া জলদ্বারা ধোত করিয়া ঐ শুগ্গুন্ড কিঞ্চিৎ গোমূত্রের সহিত পান করিবে । ইহাতে উরুস্তস্তরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। প্রথমতঃ কয়েকটি ভেলা ফল লইয়া কাটিয়া বাতাসে রাখিয়া দিবে । পরে তাহাতে ইষ্টক শুড়িকা মাখাইয়া দুই দিবস পর্য্যন্ত বাতাসে ও রৌদ্রে ফেলিয়া রাখিবে । অনন্তর জলদ্বারা উত্তমরূপে ধোত করিয়া সেই ভেলা একতোলা ও পিপুল আধতোলা এই কয়েকটি দ্রব্য উত্তমরূপে কুড়িত করিয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া ঐ কাষ কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিলে উরুস্তস্তরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৪। হরীতকী, আমলকী, বহেড়া এবং চৈ এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করতঃ আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতঃকালে পান করিবে । ইহাতে উরুস্তস্তরোগ প্রশমিত হয় ।

৫। গণিয়ারির ছাল, পুনর্নবা, পারুলছাল ও বেলছাল এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা পরিমাণে লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতঃকালে পান করিবে, ইহাতে উরুস্তস্তরোগ সত্ত্বরই শান্তি হয় ।

৬। বৃহতী (ব্যাকুড়), কণ্টকারী ও গোক্ষুর এই কয়েকটা দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া আধপের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধ-পোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ চিনির সহিত পান করিলে উরু-স্তস্ত রোগ নিবারিত হয় । বিশেষতঃ উরুস্তস্তের প্রথম অবস্থায় ইহা ব্যব-হার করিলে অত্যন্ত উপকার হয় ।

৭। ডহর করঞ্জার ফল ও সর্ষপ সমপরিমাণে লইয়া গোমূত্রের সহিত পেষণ করিয়া উরুস্তস্তের ফুলস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে । অপিচ এই প্রলেপের পূর্বে কিঞ্চিৎ টার্পিনতৈল ও কর্পূর মিশ্রিত করিয়া ফুলস্থানে মালিশ করিয়া পরে ঐ প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে উরুস্তস্ত রোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৮। মধু, সর্ষপ ও বন্দীক মৃত্তিকা (উইয়ের চিপির মাটি) এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ উরুস্তস্তের বেদনাযুক্ত ও ফুলস্থানে প্রলেপ প্রদান করিলে কিঞ্চিৎ মালিশ করিলে বিশেষ উপকার হয় । পরন্তু অগ্রে উক্ত ঔষধ দ্বারা কিয়ৎক্ষণ মালিশ করিয়া পরে উহার দ্বারা প্রলেপ দিয়া রাখিবে ।

ভাজা বালির কিঞ্চিৎ মাষকলাইয়ের স্বেদ বিশেষ উপকারী :

৯। উরুস্তস্ত রোগে অতি প্রত্যুষে নিদ্রা হইতে উঠিয়া উচ্চস্থান লভন ও উচ্চস্থান হইতে নিরে লক্ষপ্রদান পূর্বক পতন ও নদীস্রোতে বিপরীত-দিকে অর্থাৎ নদীর স্রোতের গতি যে দিকে সেই স্রোতের উজান অর্থাৎ প্রতিকূলদিকে সস্তরণ এই সকল দ্বারা বিশেষ উপকার হয় ।

আমবাত-চিকিৎসা ।

আমবাতরোগে অত্যন্ত পিপাসা থাকিলে—

১। পিপুল, পিপুলের মূল, চৈ, রক্তচিতার মূল ও শুঁঠ এই সকল জব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে কুটিত করতঃ চারি-সের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া সিটেগুলি বাদ দিয়া জলমাত্র গ্রহণ করিবে, এই জল আমবাত রোগীর পিপাসা শাস্তির নিমিত্ত অল্প অল্প পান করিতে দিবে। এ জল ব্যতীত কদাচ অল্প জল পান করা উচিত নহে। অপিচ এইরূপে প্রস্তুত করা জলে এক ছটাক কুটিত সিদ্ধ চাউল পাক করিয়া সেই অল্প আমবাত রোগীকে আহার কালে ভোজন করিতে দিবে। এই জল ভিন্ন অল্প জল দ্বারা পঞ্চ করিলে সেই অল্প আমবাত রোগীকে ভক্ষণ করিতে দেওয়া উচিত নহে। পবস্ত্র ঐ দুই সের জলদ্বারা সিদ্ধ করিবার নিমিত্ত যে পরিমাণ চাউলের ব্যবস্থা করা হইল, যদি রোগী পরিপাক করিতে সমর্থ হয় ও ক্ষুধা বৃদ্ধি হয়, তাহা হইলে ক্রমশঃ চাউলের পরিমাণ ও জলের পরিমাণ বাড়াইতে থাকিবে। এই রূপ পথ্য ভোজন ও পানীয় জল পান করিতে থাকিলে আমবাত রোগ অচিরকালেই প্রশমিত হইয়া থাকে।

আমবাতে সর্ব্বাঙ্গে বেদনা ও সর্ব্বাঙ্গে ফুলা থাকিলে—

১। উত্তপ্ত বালুকা দ্বারা রোগীর সর্ব্ব শরীরে সেক প্রদান করিবে, ইহাতে আমবাত জনিত বেদনা ও ফুলা আশু প্রশমিত হইয়া শরীর স্বাভাবিক অবস্থা প্রাপ্ত হয়।

সেক দিবার নিয়ম যথা ;—

প্রথমতঃ বালুকা খোলায় চড়াইয়া অগ্নিতে বিলক্ষণরূপে উত্তপ্ত করিয়া

লইতে হইবে, অনন্তর একখানি পরিষ্কৃত বস্ত্রধোৱে উপরে ভেৰেণ্ডাপত্র বা আকন্দপত্র কিম্বা ধুতুরপত্র উত্তমরূপে বিছাইয়া তছপরি ঐ উত্তপ্ত বালুকা ঢালিয়া পুটলি বান্ধিবে এবং উক্ত বালুকায় পুটলি আস্তে আস্তে সৰ্ব্বাঙ্গে লাগাইতে থাকিবে। যখন দেখিবে যে ঐ পুটলিস্থ উত্তপ্ত বালুকা শীতল হইয়া আসিয়াছে। তখন ঐ বালুকা পুনরায় খোলায় ভাজিয়া অত্যন্ত উত্তপ্ত করিয়া পূৰ্ব্ববৎ পুটলি বদ্ধ করিয়া পুনৰ্বার সেক দিতে থাকিবে। যখন দেখিবে রোগীর কপালে ও অন্ত্রান্ত্র অঙ্গে অল্প অল্প ঘৰ্ম নিসৃত হইতেছে, তখন সেক দেওয়া বন্ধ করিবে। দিবসে এইরূপ তিন চারিবার করিলেই অল্পদিনের মধ্যে আমবাতরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২। উপরোক্ত নিয়মানুসারে লবণদ্বারা প্রাতে ও সন্ধ্যার সময় সেক প্রদান করিলেও আমবাতরোগে বিশেষ উপকার হয়।

৩। উক্ত নিয়মানুসারে ইন্দুরমাটি উত্তপ্ত করিয়া তদ্বারা সৰ্ব্বাঙ্গে সেক প্রদান করিলেও সবিশেষ উপকার হয়।

প্ৰলেপ—কুচলে, রাই সরিষা, উইয়ের মাটি, ভেৰেণ্ডামূল, সজনেছাল, রশুন সমতাগে বাটিয়া গরম করিয়া প্ৰলেপ দিলে উপকার হয়।

আমবাতরোগে কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে—

১। হরীতকী, কটকী এবং সোণামুখী এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে সমস্তে ছইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহার সহিত একসিকি পরিমাণ সোন্দালের আঠা মিশ্রিত করিয়া অতি প্রত্যাঘে পান করিতে দিবে। ইহাতে কোষ্ঠ পরিষ্কার হইবে ও রোগী কোনরূপ যাতনা অনুভব করিবে না, অপিচ যদি উহাতেও দান্ত পরিষ্কার না হয়, তাহা হইলে এই পাচনের সহিত ক্রমশঃ আধতোলা হইতে একতোলা পর্য্যন্ত সোন্দালের আঠা মিশ্রিত করতঃ পান

করিতে দিবে। আমবাত রোগীকে এইরূপে মধ্যে মধ্যে দান্ত ধোলসার ঔষধ ব্যবস্থা করিবে।

২। তেউড়ীর মূলের ছাল উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ প্রথমতঃ একসিকি পরিমাণে শীতল জলের সহিত মিশ্রিত করিয়া অতি প্রত্যাষে রোগীকে সেবন করাইবে। যদি এই পরিমাণে তেউড়ীর চূর্ণে দান্ত পরিকার না হয়, তাহা হইলে এই তেউড়ীর চূর্ণ আধতোলা হইতে ক্রমশঃ বারআনা বা একতোলা পর্য্যন্ত বৃদ্ধি করিবে। ইহাতে নিশ্চয়ই দান্ত পরিকার হইয়া থাকে।

৩। সোন্দাল বৃক্ষের কচিপত্র ৮।১০টি লইয়া স্বতে ভাজিয়া রাত্রিতে আহীরের সময় সেবন করিলে পরদিন তিন চারিবার দান্ত পরিকার হইয়া থাকে।

আমবাতে প্লীহার হ্রায় পেটের অভ্যস্তরে আমরস পিত্তাকার হইয়া কঠিন হইলে—

১। রশুন সাড়ে বারতোলা ও কুষ্ঠতিল আধতোলা এই দুই দ্রব্য জলদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ করিয়া উহার সহিত হিন্দুচূর্ণ এক আনা, মরিচচূর্ণ এক আনা, পিপুলচূর্ণ একআনা, যবক্ষার (সোরা) একআনা, সাঁচি-ক্ষার একআনা ও পঞ্চলবণ অর্থাৎ সৌবর্জল, সৈন্ধব, বিড়, উদ্ভিদ এবং সামুদ্রলবণ। প্রত্যেকে একআনা, রক্তচিতার মূল চূর্ণ একআনা এবং বন-জোয়ান চূর্ণ এক আনা এই সকল দ্রব্য উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া উহাতে একপোয়া তিলতৈল ও আধসের কাঁজি মিশ্রিত করিবে, পরে একটা মুক্তিকাপাত্রে ঘৃত মাখাইয়া এই সমস্ত দ্রব্য তাহার মধ্যে রাখিয়া দিবে এবং মুখ উত্তমরূপে বন্ধ করিবে। এইরূপে বোলদিন অতীত হইলে হাঁড়ির মুখ ধুলিয়া ঐ ঔষধ হইতে প্রত্যহ আধতোলা পরিমাণ লইয়া প্রাতঃকালে সেবন করিবে। ইহাতে আমবাতরোগ সমূলে বিনষ্ট হইয়া থাকে।

২। হরীতকী ও শুঠের চূর্ণের সহিত গুলঞ্চের চূর্ণ সেবন করিলে আমবাত প্রশমিত হয়। পরন্তু শুঠের চূর্ণ ও হরীতকীর চূর্ণ সমপরিমাণে প্রস্তুত করিয়া সেই চূর্ণ হইতে দুই আনা লইয়া তাহাতে গুলঞ্চের চূর্ণ অর্দ্ধআনা মিশ্রিত করিয়া গোমুত্রের সহিত আলোড়িত করতঃ কিঞ্চিৎ মধু মিশাইয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সেবন করিবে।

৩। একসিক পরিমাণ হরীতকীর চূর্ণ লইয়া দুইতোলা এরণ্ডতৈলের সহিত প্রত্যহ প্রাতঃকালে সেবন করিলে আমরোগ প্রশমিত হয়।

৪। অর্দ্ধতোলা পরিমাণে শুঠের গুড়া, অর্দ্ধপোয়া কাঁজির সহিত প্রত্যহ সেবন করিলে আমবাতরোগে বিশেষ উপকার দর্শে।

৫। হিং একতোলা, চৈ দুইতোলা, বিটলবণ তিনতোলা, শুঠ চারি তোলা, পিপুল পাঁচ তোলা, কৃষ্ণজিরা ছয়তোলা, এবং কুড় সাততোলা এই সকল দ্রব্য পৃথক্ পৃথক্ উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া একত্রে মিশ্রিত করিবে। পরে এই চূর্ণ হইতে একসিক পরিমাণ চূর্ণ গ্রহণ করিয়া কিঞ্চিৎ উষ্ণ জলের সহিত পান করিবে। ইহাতে আমবাতরোগে অল্পকালেই প্রশমিত হইয়া থাকে।

৬। পূর্নদিবস রাত্রিতে দুইতোলা আন্দাজ ছোলা জলে ভিজাইয়া রাখিয়া দিবে, পরদিন প্রাতঃকালে উক্ত ছোলার জল ফেলিয়া দিয়া ঐ ছোলা কিঞ্চিৎ ইক্ষুগুড়ের সহিত সেবন করিলে আমবাত নিবারিত হয়। পরন্তু ইহা রোগের প্রথমাবস্থাতেই ব্যবহ্যেয়।

৭। রক্তচিতার মূল, পিপুলের মূল, জোয়ান, কৃষ্ণজিরা, বনজোয়ান ও চৈ এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জল-দ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধু ও গোমুত্রের সহিত অল্প উষ্ণ থাকিতে থাকিতে পান করিলে আমবাতরোগে বিশেষ উপকার হয়।

৮। শালুক, বিড়ঙ্গের শাঁস, সৈন্ধবলবণ এবং মরিচ এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করতঃ একত্রে মিশ্রিত করিবে। পরে উক্ত চূর্ণ হইতে একসিকি পরিমাণ চূর্ণ লইয়া উষ্ণজলের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে আমবাতরোগ নিবারিত হয় এবং অগ্নিবৃদ্ধি হইয়া থাকে।

৯। জোয়ান, মরিচ, পিপুল, শুঁঠ, বিড়ঙ্গ, দেবদারু, রক্তচিতার মূল ও শলুক এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকে একতোলা করিয়া লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া ইক্ষুগুড়ের সহিত মিশ্রিত করিয়া দুই আনা পরিমাণে মোদক প্রস্তুত করিবে। এই মোদক প্রাতঃকালে কিঞ্চিৎ উষ্ণ জলের সহিত সেবন করিলে আমবাতরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে। পরন্তু উক্ত চূর্ণ পদার্থগুলি যে পরিমাণ হইবে, তাহার দ্বিগুণ পরিমাণ গুড় জলদ্বারা গুলিয়া অগ্নিতে চড়াইয়া জাল দিতে থাকিবে। পরে যে সকল গাদ উপরে ভাসিয়া উঠিবে, তাহা ক্রমশঃ ফেলিয়া দিবে, এইরূপে জাল দিতে দিতে যখন দেখিবে যে ঐ গুড় দুই অঙ্গুলি দ্বারা টিণিয়া ধরিলে হস্তে আঁশ লাগিতেছে, তখন উহাতে পূর্বোক্ত চূর্ণ সকল নিক্ষেপ করিয়া তাড়ু দ্বারা অনবরত নাড়িড়ে নাড়িতে গুড়ের সহিত চূর্ণগুলি উত্তমরূপে মিশাইয়া মোদক প্রস্তুত করিবে।

১০। সর্বপের খইল আটতোলা লইয়া কিঞ্চিৎ জলের সহিত ভিজাইয়া ছাঁকিয়া উহার সিতেগুলি বাদ দিয়া রোড়ে শুক করিবে। পরে উহাতে অন্নমণ্ড ঘোলতোলা মিশ্রিত করিয়া তিনদিবস একটি পাত্রে করিয়া ধাত্ত-রাশির মধ্যে রাখিয়া দিবে। তিনদিবস পরে ধাত্তরাশি হইতে উহা তুলিয়া তাহাতে শলুক, পুনর্নবা, গান্ধাল, শুঁঠ ও ময়নাফল এই সকলের প্রত্যেকের চূর্ণ দুই আনা করিয়া লইয়া উহাতে মিশ্রিত করিবে। পরে উহা হইতে আধপোয়া লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ চাউলের গুঁড়া ও জল মিশ্রিত করিয়া সর্বপতৈলদ্বারা সস্তনন করিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ হিঙ

ও সৈন্ধবলবণ মিশ্রিত করিয়া আমবাতরোগীকে পান করিতে দিবে। ইহাতে আমবাতরোগ নিবারণ হয়।

উল্লিখিত অন্নমণ্ড প্রস্তুত করিবার নিয়ম—

আধপোয়া চাউলকে কুটিত করিয়া সাতপোয়া জলদ্বারা পাক করিবে। যখন উহা লেহবৎ হইবে, তখন উহা নামাইবে। এইরূপ প্রণালীতে প্রস্তুত করিলেই অন্নমণ্ড প্রস্তুত হইল।

১১। শীতকালে নূতন শকুল অর্থাৎ সোল মৎস্ত আনয়ন করিয়া তাহার আইস প্রভৃতি ফেলিয়া দিয়া উত্তমরূপে রোঙ্গে শুক করিয়া সূক্ষ্ম চূর্ণ করিবে। পরে এই মৎস্তের চূর্ণ ২১০ আড়াই সের ও সর্ষপতৈল ৭১০ সাড়ে সাতসের একত্রে মিশ্রিত করিয়া উহাতে মরিচ, পিপ্পল, শুঠ, হিঙ, ধনিয়া, জোয়ান, আদা, কৃষ্ণজিরা, স্বেতপুনর্নবা, সজিনার ছাল, আলকুশী বীজের শাস ও সৌবর্চললবণ, সৈন্ধবলবণ ও বিটলবণ এই সকলের চূর্ণ প্রত্যেকে চারি আনা লইয়া মিশ্রিত করিবে। অনন্তর এই সমস্ত একত্রে ২ ছইসের কাঁজির সহিত মিশ্রিত করিয়া একটি তৈলাক্ত-পাত্রে রাখিয়া একসপ্তাহ ধাতুরাশির মধ্যে রাখিয়া দিবে, এইরূপে সাতদিন গত হইলে ধাতুরাশি হইতে তুলিয়া পানার্থ ও ভক্ষণার্থ ব্যবহার করিবে অর্থাৎ পান করিবে ও ভক্ষ্যদ্রব্যের সহিত মাখিয়া খাইবে।

শূলরোগ-চিকিৎসা ।

শূলরোগের প্রথমাবস্থায়—

১। কুলথিকলাই চারিতোলা ও পারাবত মাংস অর্থাৎ পায়রার মাংস চারিতোলা লইয়া ছইসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া মর্দনপূর্বক ছাঁকিয়া কাথ গ্রহণ করিবে। পরে গব্যস্থত কিঞ্চিৎ

পরিমাণ লইয়া অগ্নিতে চড়াইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণে হিঙ নিষ্কেপ করতঃ উক্ত কাথ সস্তলন করিবে। পরে নামাইয়া উহাতে সৈন্ধবলবণ, সৌবর্চললবণ, মরিচ, পিপুল এবং শুঁঠ সমস্তে ছই তোলা লইয়া মিশ্রিত করিবে। অনন্তর উহা হইতে আধপোয়া আন্দাজ লইয়া তাহাতে দাড়িমের রস কিঞ্চিৎ পরিমাণে মিশ্রিত করিয়া পান করিবে। এইরূপে দিনমানে চারি পাঁচ বার পান করিবে। ইহাতে শূলরোগ অচিরকাল মধ্যেই প্রশমিত হয়। বিশেষতঃ শূলের প্রথমাবস্থায় ইহা ব্যবহার করিলে শূলরোগ বৃদ্ধি হইতে পারে না।

২। হিঙ্গু, মরিচ, পিপুল, শুঁঠ, বচ, সৌবর্চললবণ এবং হরীতকী এই সকল দ্রব্য লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করতঃ প্রত্যেকের চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া মিশ্রিত করিবে। পরে এই মিশ্রিত চূর্ণ ছই আনা লইয়া উষ্ণ জলের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিবে। ইহাতে বেদনাযুক্ত শূলরোগ প্রশমিত হয়।

৩। ধনিয়া, হরীতকী, হিং, কুড় এবং তিন প্রকার লবণ (সৌবর্চল, সৈন্ধব ও বিট) এই কয়েকটি দ্রব্য উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ প্রত্যেকে সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে মিশ্রিত করিবে। অনন্তর ছই তোলা কাঁচা যব লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহার সহিত উক্ত চূর্ণ ছই আনা মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যার সময় পান করিবে। ইহাতে অল্পদিনের শূলরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে। পরন্তু কাঁচা যব শর্কে অভিজিত যব বৃষ্টিতে হইবে, কিন্তু ক্ষেত্রের অপক ও অপরিপুষ্ট যবকে যেন লক্ষ্য না হয়।

৪। জোয়ান, হিং, সৈন্ধবলবণ, যবক্ষার, সৌবর্চললবণ ও হরীতকী এই সকল দ্রব্য পৃথক্ পৃথক্ চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ প্রত্যেকে সমপরিমাণে লইয়া মিশ্রিত করিবে। পরে এই মিলিত চূর্ণ হইতে ছই আনা চূর্ণ ঔষধ

লইয়া মধু ও আতপচাউল ধোওয়া জলের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিবে। ইহাতে অল্পদিনের শূলরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

৫। শুঠ আধতোলা ও এরণ্ডমূলের (ভেরেণ্ডা মূলের) ছাল দেড়তোলা লইয়া উত্তমরূপে কুট্টিত করতঃ আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করতঃ আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যাকালে প্রত্যহ দুইবার সেবন করিবে। এইরূপে সপ্তাহকাল সেবন করিলে অল্পদিনের মধ্যেই শূলরোগ প্রশমিত হয়। পরন্তু এই ঔষধ প্রত্যহ দুইবার পৃথক পৃথক প্রস্তুত করিয়া লইতে হইবে এবং শাক ও অম্বলাদি অনিষ্টকর দ্রব্য সেবন নিষেধ।

৬। ভেরেণ্ডার মূল, যব ও শুঠ এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে কুট্টিত করিয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে হিঙ, কুড়ের চূর্ণ ও সৌবর্চললবণ প্রত্যেকে একআনা করিয়া লইয়া মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিবে। এই ঔষধ তিন দিবস মাত্র পান করিলে শূলরোগ প্রশমিত হয়।

৭। হিঙ, থৈকল, পিপুল, সৌবর্চললবণ, জোয়ান, যবক্ষার, হরীতকী ও মৈন্ধবলবণ এই কয়েকটি দ্রব্য চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ প্রত্যেকে সমপরিমাণে লইয়া মিশ্রিত করিবে। উক্ত মিশ্রিত চূর্ণ হইতে একআনা পরিমাণ লইয়া ত্রিফলা ভিজান জলের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিবে। ইহাতে শূলরোগ নিবারণ হয়। পূর্ব দিবস ত্রিফলা অর্থাৎ হরীতকী, বহেড়া ও আমলকী এই তিনটি দ্রব্য কুট্টিত করিয়া পাথরের কিষা কাঁচের বাটিতে কিঞ্চিৎ জলের সহিত ভিজাইয়া রাখিবে।

৮। সৌবর্চললবণ একতোলা, তেঁতুল দুইতোলা, কৃষ্ণজিরা চারি তোলা ও মরিচ আটতোলা এই সকল দ্রব্য একত্রে লইয়া টাবালেবুর রসের

সহিত পেষণ করিয়া যথোপযুক্ত মাত্রায় রোগীকে সেবন করিতে দিবে । ইহাতে শূলরোগ প্রশমিত হয় । পরন্তু দশবৎসর হইতে ষোল বৎসর বয়স্ক ব্যক্তির অর্দ্ধতোলা ও পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তিদিগের একতোলা এবং বৃদ্ধ ব্যক্তিদিগের একদিকি পরিমাণে সেবন করিতে দিবে ।

৯। হিঙু, সৌবর্চল (সচল) লবণ, সৈন্ধবলবণ, বিটলবণ, মরিচ, পিপুল, শুঠ ও জোয়ান এই সকল দ্রব্য একতোলা করিয়া লইয়া ছোলস-লেবুর রসের সহিত পেষণ করিয়া একতোলা পরিমাণে সেবন করিবে । ইহাতে শূলরোগ নিবারণ হয় ।

১০। পাটা সাজীমাটি চূর্ণ আধভরি, আধছটাক, পাতিনেবুর রসে দিলে ফুটিয়া উঠিলেই খাইয়া ফেলিবে । ইহাতে যতদিনেরই শূলরোগ হউক না কেন নিশ্চয়ই আরোগ্য হইবে । ঐষধটি সূর্য্যোদয়ের পূর্বে সেবন করিবে ।

১১। বিষবৃক্ষের মূলের ছাল, কৃষ্ণতিল ও ভেরেণ্ডার মূলের ছাল প্রত্যেকে সম পরিমাণে লইয়া কাঁজির দ্বারা পেষণ করিয়া অর্দ্ধতোলা আন্দাজ অনেকগুলি বটিকা প্রস্তুত করিতে হইবে, পরে এই বটিকা অগ্নিতে সন্তপ্ত অর্থাৎ উত্তমরূপে উত্তপ্ত করিয়া বেদনায়ুক্ত স্থানে লাগাইবে । ইহাতে শূলরোগ জনিত পেটের বেদনা সস্তই নিবৃত্তি হইয়া থাকে ।

১২। কৃষ্ণতিল কাঁজির সহিত পেষণ করিয়া অর্দ্ধতোলা পরিমাণে অনেকগুলি বটিকা প্রস্তুত করতঃ অগ্নিতে উত্তমরূপে উত্তপ্ত করিয়া বেদনায়ুক্ত স্থানে সেক (স্বেদ) প্রদান করিবে, ইহাতে শূলরোগ-জনিত বেদনা আশু প্রশমিত হইয়া রোগী সুস্থ হয় ।

১৩। দেবদারু, বচ, কুড়, গুলকা, হিঙু ও সৈন্ধবলবণ সমভাগে লইয়া কাঁজির সহিত পেষণ করিয়া উত্তপ্ত করতঃ নাভিমূলে প্রলেপ প্রদান করিলে শূলরোগ আশু নিবৃত্তি হইয়া থাকে ।

১৪। জয়ন্তীর মূল কাঁড়িয়া সহিত পেষণ করিয়া কিঞ্চিৎ তিলতৈল তাহার সহিত মিশ্রিত করিয়া পার্শ্বদেশে প্রলেপ প্রদান করিলে পার্শ্বশূল নিবারণ হয় ।

১৫। পাঁচবৎসরের পুরাতন ইক্ষুগুড় এক আনা পরিমাণে লইয়া সপ্তাহ কাল প্রত্যহ প্রাতঃকালে সেবন করিলে শূলরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৬। পটোলপত্র এবং নিমছাল, এই উভয় দ্রব্য জলদ্বারা উত্তমরূপে পেষণ পূর্বক কিঞ্চিৎ পরিমাণে দুগ্ধ বা ইক্ষু রসের সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিলে শূলরোগ নিবারিত হয় ।

১৭। আমলকায়স ও ভূমিকুণ্ডলোর রস প্রত্যেক অর্দ্ধতোলা পরিমাণে লইয়া দুই আনা পরিমাণ চিনির সহিত পান করিবে । ইহাতে শূল-রোগ আশু প্রশমিত হয় ।

১৮। বলালতা ও কিস্মিস্ এই উভয় দ্রব্য প্রত্যেক একতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইবে । পরে উক্ত কাথের সহিত কিঞ্চিৎ পরিমাণে চিনি মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে শূল-রোগ নিবারিত হয় ।

যে শূলরোগে মধ্যদিনে অর্থাৎ দিবসে দুই প্রহরের সময় পেটে অত্যন্ত বেদনা ধরে ও গাত্র জ্বালা প্রভৃতি লক্ষণ দৃষ্ট হয় তাহাতে ;—

১। শতমূলের রস এক ছটাক দুই আনা চিনির সহিত বেদনার সময় পান করিবে ; অর্থাৎ যখন শূলজনিত দারুণ বেদনা অনুভব হইবে, তখন এই ঔষধ সেবন করিবে । ইহাতে শূলরোগ অপনীত হইয়া থাকে ।

২। ঐষষ্টিমধু, বেড়োলা, কুশের মূল ও শতমূলী এই দ্রব্যগুলি সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া

অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া উক্ত কাথে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করতঃ পান করিলে বেদনা প্রশমিত হয় ।

৩। হরীতকী, আমলকী, বহেড়া, নিমছাল, ষষ্টিমধু, কটকী ও সোন্দালের আঠা এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া আধ সের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সিটে বাদ দিয়া কাথ গ্রহণ করতঃ ঐ কাথ অতি প্রত্যাষে সেবন করিবে । ইহাতে শূলরোগ প্রশমিত হয় এবং দান্ত পরিকার হয় । এ স্থলে ইহা জানা আবশ্যক যে, হরীতকী হইতে কটকী পর্য্যন্ত দ্রব্যগুলি প্রথমতঃ কুট্টিত করিয়া জাল দিয়া কাথ গ্রহণ করিয়া পরে সেই কাথে সোন্দালের আঠা যথোক্ত পরিমাণ মিশ্রিত করিয়া পান করিবে, শূলরোগীর পেটের অস্বস্থ থাকিলে এই ঔষধ সেবন নিষেধ ।

৪। ষষ্টিমধু ছুইতোলা কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিলে শূলরোগ নিবারিত হয় ।

৫। ছুইআনা আমলকীর চূর্ণ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া "সপ্তাহকাল প্রত্যহ প্রাতঃকালে লেহন পূর্বক সেবন করিলে শূল-রোগ নিবারিত হয় ।

৬। মুখা ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের গোমূত্রদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে ।

৭। ছোলজলেবুর মূলের ছাল ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কাথ গ্রহণ করিবে । এই কাথের সহিত কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু ও যবক্ষার (সোরা) মিশ্রিত করিয়া পান করিবে । ইহাতে শূলজনিত বেদনা আন্ত প্রশমিত হয় ।

৮। সজিনার মূলের ছাল ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎপরিমাণ মধু

ও যবক্ষারচূর্ণ মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিবে ইহাতে শূল-
রোগ সগ্গই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

আহারের পরক্ষণেই অর্থাৎ ভুক্তদ্রব্য পরিপাক না হইতে
হইতে যে বেদনা ধরে, তাহার অব্যর্থ মহৌষধ ;—

১। শঙ্খের মুখের গের্টে অংশ (যাহা শঙ্খের গের্টা বলিয়া প্রসিদ্ধ
তাহা) অগ্নিতে উত্তমরূপে দগ্ধ করিয়া চূর্ণ করতঃ সূক্ষ্ম বস্ত্রদ্বারা ছাঁকিয়া
লইয়া সেই চূর্ণ চারিআনা বা ছয়আনা লইয়া শীতলজল বা মিছরির পানার
সহিত বেদনার সময় পান করিলে তৎক্ষণাৎ বেদনা নিবারণ হয় ও দান্ত
খোলসা হইয়া থাকে ।

২। হরিণের শৃঙ্গ একটা হাঁড়ীর মধ্যে রাখিয়া একটা শরার দ্বারা
ঢাকা দিয়া মৃত্তিকা-লিপ্ত ছিন্নবস্ত্রদ্বারা মুখ ও সন্ধিস্থল উত্তমরূপে বদ্ধ করতঃ
চুল্লীতে চড়াইয়া জ্বাল দিতে থাকিবে । যখন দেখিবে যে, ঐ হাঁড়ীর তল-
ভাগ রক্তবর্ণ হইয়াছে, তখন ঐ হাঁড়ী নামাইয়া রাখিয়া দিবে । পরে
উহার অভ্যন্তর হইতে দগ্ধশৃঙ্গ বাহির করিয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করিবে । অন-
ন্তর ঐ চূর্ণ এক আনা পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ ঘূতের সহিত মিশ্রিত করিয়া
প্রাতঃকালে সেবন করিবে, ইহাতে বেদনার শান্তি হইয়া থাকে । পরন্তু ঐ
হরিণের শৃঙ্গ দা দিয়া চাঁচিয়া পাতলা পাতলা অংশে বিভক্ত করিতে হইবে,
নতুবা উহা ভস্ম হইবে না । অপিচ হাঁড়ীতে নেকড়া জড়াইবার পূর্বে
নেকড়াতে মাটিগোলা মাখাইয়া উত্তমরূপে লাগাইয়া লইবে ।

৩। বিড়ঙ্গের খোসা পরিত্যাগ করতঃ শাঁস লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ
করিবে । পরে এই চূর্ণ ছইআনা লইয়া বকফুলের পাতার রসদ্বারা উত্তম-
রূপে গুলিয়া লেহনপূর্বক সেবন করিবে । ইহাতে শূলরোগ সগ্গই প্রশ-
মিত হইয়া থাকে ।

৪। ভূমিকুম্মাণ্ডের রস (ভূঁইকুমুড়ার) রস দুইতোলা এবং দাড়িমের রস দুইতোলা একত্রে মিশ্রিত করিয়া তাহাতে মরিচ চূর্ণ চারি আনা পিপুলচূর্ণ চারিআনা, শুঁঠচূর্ণ চারিআনা এবং সৈন্ধবলবণ চূর্ণ দুইআনা একত্রে উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া তিনটী বটীকা প্রস্তুত করিয়া লইবে। পরে উহার একটি বটী প্রাতে, মধ্যাহ্নে ও অপরাহ্নে তিনবার কিঞ্চিৎ গব্যস্বতের সহিত মিশ্রিত করিয়া সেবন করিবে। ইহাতে শূলজনিত বেদনা শীঘ্রই নিবারিত হয়।

৫। শঙ্খের গোটের ভস্ম, সৈন্ধবলবণ, মরিচ, পিপুল ও শুঁঠ এই সকলের চূর্ণ সমপরিমাণে মিশ্রিত করিয়া পরে এই মিলিত চূর্ণের দুইআনা কিঞ্চিৎ উষ্ণজলের সহিত সেবন করিবে, ইহাতে শূলরোগ প্রশমিত হয়।

শূলরোগগ্রস্ত ব্যক্তিকে কঞ্চলদ্বারা সর্কাস আবৃত করিয়া একটি চেয়ারের উপর বসাইবে, পরে ঐ চেয়ারের নীচে সর্ষপ তৈলমিশ্রিত যবের ছাতুর সহিত একটি পাত্র রাখিয়া তাহাতে অগ্নি প্রদান করিবে। পরে তাহা হইতে যে ধূম নির্গত হইবে সেই ধূম একঘণ্টাকাল রোগীর সর্কাসে লাগাইবে। পরন্তু যে চেয়ারে রোগী বসিবে, তাহারও চতুর্দিক কঞ্চলদ্বারা বেঁধন করতঃ বায়ুর সঞ্চারণ বন্ধ করিয়া দিবে। কারণ, যদি অনাবৃত স্থানে ঐ ধূমপাত্র রাখা হয়, তাহা হইলে ধূম রোগীর গাত্রে না লাগিয়া ইতস্ততঃ বিক্ষিপ্ত হইয়া যায়। অপিচ যে গৃহে ঐরূপ ধূম গ্রহণ করিবে, সেই গৃহের চারি দিকের দরজা ও জানালা বন্ধ করিয়া লইবে।

ভুক্তদ্রব্য পরিপাক হইবার শেষাবস্থায় যে বেদনা উপস্থিত হয় তাহার (অর্থাৎ পরিণামশূলের) চিকিৎসা ;—

১। শুঁঠের স্বল্পচূর্ণ দুইআনা, পুরাতন গুড় দুইতোলা ১/২ কঞ্চতিল আটতোলা এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করতঃ গব্যদুগ্ধ দ্বারা পায়স

প্রস্তুত করিবে । পরে এই পায়স রোগীকে তৃপ্তি পূর্বক ভোজন করাইবে ।
উহাতে উক্তরূপ শূল-রোগ আশ্রয়িত হইয়া থাকে ।

২ । শম্বকের শুক্ অবরণ (অর্থাৎ শম্বকের মাংসহীন শুক্ খোসা)
আহরণ করতঃ অগ্নিতে দগ্ধ করিয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করতঃ স্নানবস্ত্রদ্বারা
ছাঁকিয়া লইবে, পরে রোগীর মুখের অভ্যন্তরে উত্তমরূপে গব্যসূত মাখাইয়া
উক্ত চূর্ণ এক আনা লইয়া অল্প উষ্ণ জলের সাহিত সেবন করিতে দিবে ।
অপিচ যাহাতে মুখে ঐ চূর্ণ না লাগে তদ্বিষয়ে বিশেষ সতর্ক হইবে । কারণ
উহা মুখ গহ্বরস্থ স্বতহীনস্থানে লাগিলে কিম্বা স্নাতযুক্ত স্থানেও প্রচুর পরি-
মাণে লাগিলে যা হইবার সম্ভাবনা ।

৩ । মটর ডালের চূর্ণ ছইআনা ও কাঁচা যবের চূর্ণ ছই আনা সারযুক্ত
দধির সহিত পান করিলে শূলরোগ প্রশমিত হয় ।

• ৪ । কৃষ্ণতিল, শুঠ, হরীতকী এবং পূর্বোক্ত প্রকারে প্রস্তুত করা
শম্বক-ভস্ম এই সকল দ্রব্য উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সমপরিমাণে লইয়া একত্র
মিশ্রিত করিবে । পরে সমস্ত চূর্ণের দ্বিগুণ পরিমাণ ইক্ষুগুড়ের সহিত ঐ
সমস্ত চূর্ণ মিশ্রিত করিয়া মোদক প্রস্তুত করিবে, পরে এই মোদক প্রাতঃ-
কালে সেবন করিয়া শীতল জল ও কাঁচা ছত্র পান করিবে । ইহাতে উপ-
রোক্ত প্রকার শূলরোগ নিবারিত হয় ।

৫ । কড়াইয়ের (মাসকলাই) ডালের যুকের সহিত যবচূর্ণ মিশ্রিত
করিয়া সেবন করিলে উপরোক্ত শূলরোগ প্রশমিত হয় ।

৬ । জলযুক্ত সুপক নারিকেলের মধ্যে যে পরিমাণ সৈন্ধব লবণ ধ্বস্তিতে
পীঠে সেই পরিমাণে সৈন্ধবলবণ উহার মধ্যে অল্প অল্প করিয়া ক্রমশঃ দিতে
দিতে যখন জল শুকাইয়া আসিবে তখন উহার মুখে কাদামিশ্রিত গোময়-
মাটি লেপন করিয়া পরে সর্ষাপ ত্রৈলোক্য মাটিমাখা নেকড়া দ্বারা উত্তমরূপে
জড়াইবে, অনন্তর আবার মাটি লেপন করিবে, এইরূপ লেপন কবিত্তে

করিতে যখন দুই অঙ্গুলি আন্দাজ পুরু হইবে তখন রৌদ্রে শুকাইয়া ২ হাত দীর্ঘ ও প্রস্থ এবং গভীর এরূপ একটি খাত প্রস্তুত করিয়া শুষ্ক ঘুটিয়াদ্বারা উক্ত গর্ত পূর্ণ করিয়া তাহাতে অগ্নিসংযোগ করিবে। অনন্তর যখন দেখিবে যে পুড়িয়া রক্তবর্ণ হইয়াছে তখন উহা অগ্নি হইতে তুলিয়া রাখিবে, পরে উপরিস্থ মৃত্তিকাদি পরিত্যাগ করতঃ নারিকেলের শস্ত্র ও লবণ লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সূক্ষ্ম বস্ত্রদ্বারা ছাঁকিয়া লইবে। এই চূর্ণ চারিআনা পরিমাণে লইয়া শীতল জলের সহিত প্রাতঃকালে পান করিবে, পরন্তু ঘুটিয়ার অল্পভাগ গর্তে রাখিয়া তাহার উপর নারিকেল স্থাপন করতঃ অবশিষ্ট ঘুটিয়া তাহার উপর দিবে এবং ঐ প্রস্তুত চূর্ণ প্রাতঃকালে খাইয়া শীতল জল পান করিবে। এই ঔষধ শূলরোগের অব্যর্থ মহৌষধ।

৭। ষষ্টিমধু চূর্ণ, হরীতকী চূর্ণ ও আমলকী চূর্ণ এই সকল সমভাগে লইয়া উত্তমরূপে মিশ্রিত করিবে। পরে ঐ চূর্ণ দুইআনা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাকঃকালে লেহনপূর্বক সেবন করিবে, ইহাতে শূলরোগ আশু প্রশমিত হয়।

গুল্ম-চিকিৎসা।

গুল্মরোগের প্রথমাবস্থায় ;—

১। ছোলঙ্গ (টাঁবা) লেবুর রস, হিঙ, দাড়িমের রস এবং বিটলবর্ণ, এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে গুল্মরোগ নিবারণ হয়। পরন্তু হিঙ প্রত্যেকের সমপরিমাণ না লইয়া দুই আনা পরিমাণ লইবে। অত্রান্ত ঔষধ সমপরিমাণে লইবে।

২। কৃষ্ণতিল, এরণ্ড (ভেরেণ্ডার) বীজ ও তিসি (মসিনা) এবং সর্বত্র এই সকল দ্রব্য 'লৌহপাত্রে চড়াইয়া জাল দিতে থাকিবে, যখন উত্তপ্ত হইবে তখন উহা নামাইয়া পুটলি বান্ধিয়া শুষ্কস্থানে পুনঃ পুনঃ সেক প্রদান করিবে। ইহাতে শুষ্করোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

৩। জোয়ান, হিঙু, সৈন্ধবলবণ, যবক্ষার, সৌবর্চল (সচল) লবণ এবং হরীতকী এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করিবে, পরে এই চূর্ণের একআনা পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত লেহন করিয়া সেবন করিবে। ইহাতে শুষ্করোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

৪। জোয়ান উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া স্তম্ভবস্ত্রদ্বারা ছাঁকিয়া সেই চূর্ণ ছইআনা পরিমাণ লইয়া অর্দ্ধপোয়া বোলের সহিত মিশ্রিত করতঃ প্রাতঃ-কালে ও অপরাহ্নে সেবন করিবে, ইহাতে শুষ্করোগ সপ্তাহকাল মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে।

৫। পিপুল, পিপুলের মূল এবং কৃষ্ণজিরা এই সকল দ্রব্য উত্তমরূপে জলদ্বারা পেষণ করিয়া শুষ্ক প্রলেপ প্রদান করিলে ইহাতে শুষ্করোগ প্রশমিত হইয়া থাকে। পরন্তু এইরূপে দিবসে সাত আটবার প্রলেপ দিতে হইবে। প্রলেপ শুষ্ক হইয়া আসিলে দ্বিতীয় প্রলেপ দিবার সময় তাহা তুলিয়া ফেলিয়া উত্তমরূপে পরিকার করিয়া লইতে হইবে এবং প্রলেপ দিবার পূর্বে ঐ স্থানে উত্তমরূপে রেড়ির তৈল মালিশ করিবে।

৬। পঁচিশটি হরীতকী একখানি বস্ত্রে পুটলি বদ্ধ করিয়া রাখিবে। পরে দস্তীমূল তিনসের অর্দ্ধপোয়া চিতামূল তিনসের অর্দ্ধপোয়া গ্রহণ পূর্বক বত্রিশসের জলের সহিত সিদ্ধ করিতে থাকিবে। যে সময় দস্তী ও চিতার মূল সিদ্ধ করিবে তখন ঐ হরীতকীর পুটলি একখানি কাষ্ঠে বান্ধিয়া ঐ পাত্রমধ্যে ঝুলাইয়া রাখিবে। পরে ঐ বত্রিশসের জলের মধ্যে চারিসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া কাণ্ড গ্রহণ করিবে এবং হরিতকী

পুটলিটি খুলিয়া হরীতকীগুলি জলদ্বারা উত্তমরূপে ধোত করিবে। অনন্তর উক্ত কাথের সহিত তিনসের অর্দ্ধপোয়া পুয়াতন ইক্ষুগুড় মিশ্রিত করিয়া রাগিয়া দিবে। অনন্তর উক্ত হরীতকীগুলি অর্দ্ধসের তিলতৈলদ্বারা ভর্জন করিয়া তাহাতে উক্ত গুড় মিশ্রিত কাথ প্রদান করিবে। যখন ঐ কাথ বন হইয়া আসিবে তখন উহাতে অর্দ্ধসের তেউড়ির মূল চূর্ণ, পিপুল চূর্ণ চারিআনা ও শুঠ চারিতোলা প্রদান পূর্কার্ক নামাইবে। পরে এই ঔষধ দুইতোলা ও একটী হরীতকী কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া সেবন করিবে। ইহাতে দান্ত পরিস্কার ও গুল্মরোগ দ্বয় প্রশমিত হয়। জ্বীলোকের গুল্মচিকিৎসা করিতে হইলে দশমাস পরে ঔষধ প্রদান করিবে। ইহা সেবনে অসাধ্য গুল্মরোগও নিবারিত হয়।

রক্তগুল্ম-চিকিৎসা।

জ্বীলোকদিগের ঋতু বদ্ধ হইয়া পেটে চাপড়া বন্ধ পিণ্ডাকার হইলে তাহাকে রক্তগুল্ম কহে। নিম্ন লিখিত ঔষধগুলি জ্বীলোকদিগের রক্তগুল্ম জন্মাইবার দশমাস পরে প্রয়োগ করিবে ;—

১। শলূকা, নাটাকরঞ্জারমূলের ছাল, দেবদারু, ব্রহ্মযষ্টির মূল ও পিপুল এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে চূর্ণ করতঃ একত্র মিশ্রিত করিবে, পরে এই চূর্ণ চারিআনা পরিমাণ লইয়া তিলের কাথের সহিত পান করিলে রক্তগুল্ম প্রশমিত হইয়া থাকে।

কৃষ্ণতিলের কাথ প্রস্তুত করিতে হইলে দুইতোলা তিল লইয়া কুট্টিত

করতঃ অর্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করতঃ অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইবে ।

২। পাঁচবৎসরের পুতান ইক্ষুগুড়, মরিচ, পিপুল, শুঠ, হিঙ ও বামুনছাটের মূল এই সকল দ্রব্য চূর্ণ করতঃ সমভাগে মিশ্রিত করিয়া তাহা হইতে দুইআনা পরিমাণ চূর্ণ লইয়া তিলের কাণের সহিত সেবন করিবে, ইহাতে রক্তশুল্ক প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। কৃষ্ণতিলচূর্ণ ও পলাশ ক্ষার এই উভয় কিঞ্চিৎ জলের সহিত মিশ্রিত করিয়া বর্ষি প্রস্তুত করিবে। পরে ঐ বার্ষি যোনিদ্বারে প্রবেশ করাইয়া দিবে, ইহাতে রক্তজনিত শুল্ক প্রশমিত হয় ও রীতিমত ঋতু হয় ।

৪। কৃষ্ণতিল চূর্ণ ও পলাশ ক্ষার এই উভয়দ্রব্য একত্র মিশ্রিত করিয়া সিজ (মনসা) গাছের ক্ষীরের সহিত মিশ্রিত করিয়া বর্ষি প্রস্তুত করিবে। পরে এই বর্ষি যোনিদ্বার দিয়া প্রবেশ করাইয়া জরায়ুতে সংলগ্ন করাইবে। ইহাতে শুল্ক দ্রব হইয়া রক্তস্রাব হইয়া শুল্করোগ প্রশমিত হয় ।

হৃদ্রোগ-চিকিৎসা ।

বুকে অত্যন্ত বেদনা হইলে অর্থাৎ ভক্ষ্যদ্রব্য বা পানীয় দ্রব্য উদরস্থ করিবার সময় বুকে অত্যন্ত বেদনা অনুভব হইলে তাহাকে হৃদ্রোগ কহে ।—

১। অর্জুনছাল দুইতোলা, গব্যাহু একপোয়া ও জল একসের এই সমস্ত একত্রে জাল দিতে থাকিবে। জাল দিতে দিতে যখন দুগ্ধ মাত্র অবশিষ্ট থাকিবে, তখন নামাইয়া ছাঁকিয়া উক্ত কাণের সহিত কিঞ্চিৎ ইক্ষুচিনি

মিশ্রিত করিয়া রোগীকে পান করিতে দিবে। ইহাতে হৃদ্রোগ আশু প্রশমিত হয়।

২। বেড়েলার ছাল দুইতোলা, গব্যদুগ্ধ একপোয়া ও জল একসের একত্রে জ্বাল দিতে থাকিবে, পরে একপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ইাকিয়া কিঞ্চিৎ ইক্ষুচিনি মিশ্রিত করিয়া সেবন করিতে দিবে। ইহাতে হৃদ্রোগের বিশেষ উপকার হয়।

৩। বচ ও নিমের ছাল এই দুইদ্রব্য সমপরিমাণে একতোলা লইয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ঐ কাথ রোগীকে পান করাইয়া বমন করাইবে, ইহাতে বৃকের শ্লেষ্মা নিঃসারিত হইয়া বক্ষঃস্থল পরিষ্কৃত হওয়ায় হৃদ্রোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

৪। দুইতোলা পরিমাণে শুষ্ক গ্রহণ করিয়া অর্দ্ধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া উষ্ণ থাকিতে থাকিতে প্রাতঃকালে পান করিলে হৃদ্রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৫। অর্জুনছালকে শুষ্ক করতঃ উত্তমরূপে সূক্ষ্ম চূর্ণ করিবে। পরে সেই চূর্ণ একসিকি পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণে সূত বা ত্রুণ কিংবা শুড় মিশ্রিত জল দ্বারা প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে পান করিলে হৃদ্রোগের বেদনা একসপ্তাহ মধ্যেই প্রশমিত হয়।

৬। কুড় উত্তমরূপে চূর্ণ করতঃ তাহা হইতে দুইআনা পরিমিত চূর্ণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সাহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে লেহন পূর্বক সেবন করিলে হৃদ্রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৭। গোরক্ষচাকুলার মূল উত্তমরূপে সূক্ষ্মচূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ হইতে একসিকি পরিমাণ চূর্ণ গ্রহণ করিয়া অর্দ্ধপোয়া কৃষ্ণবর্ণ ছাগদুগ্ধের সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে বাসিযুখে খাইলে একসপ্তাহ মধ্যেই সকল প্রকার হৃদ্রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৮। গোধূম চূর্ণ একসিকি পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সাহিত মিশ্রিত করতঃ সেবন করিয়া অর্দ্ধপোয়া গব্যদুগ্ধ পান করিবে । ইহাতে সকল প্রকার হৃদ্রোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৯। তেঁতুল বৃক্ষের মূলের ছাল চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ একসিকি পরিমাণ লইয়া মণ্ড কিংবা উষ্ণজলের সহিত পান করিলে হৃদ্রোগ নিবারিত হইয়া থাকে । ইহাতে সকল প্রকার হৃদ্রোগই নিবারিত হইয়া থাকে ।

১০। বিড়ঙ্গের শাঁস রোদ্রে শুষ্ক করতঃ সূক্ষ্ম চূর্ণ করিবে । পরে ঐ চূর্ণ একসিকি পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণে গোমূত্রের সহিত প্রাতঃকালে, মধ্যাহ্নে ও অপরাহ্নে পান করিবে । পরন্তু এই মূত্র অপ্রসূতা বোকা গরু ইহাতে সংগ্রহ করিবে ।

১১। একটা হরিণের শৃঙ্গকে উত্তমরূপে চাঁচিয়া চাঁচিয়া চটা বাহির করতঃ ঐ চটাকে কুশদ্বারা বেঁধেন করতঃ তাহাতে মৃত্তিকাসংযুক্ত গোময় লেপন করিয়া ঘুটিয়ার অগ্নিতে দগ্ধ করিবে পরে ঐ ভস্ম ইহাতে এক এক আনা পরিমাণ ভস্ম লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণ ঘূতের সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে, মধ্যাহ্নে ও অপরাহ্নে লেহনপূর্বক সেবন করিবে । ইহাতে হৃদ্রোগ অল্প দিনের মধ্যেই নিবারিত হয় ।

কুমি-জনিত হৃদ্রোগ হইলে—

১। চারি আনা পরিমাণ বিড়ঙ্গের শাঁস চূর্ণ কাঁজির সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিলে কুমিজন্তু হৃদ্রোগ প্রশমিত হয় ।

২। কণ্টকারী ও বেণার মূল এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধপোয়া জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ চিনি মিশ্রিত করিয়া পান করিলে হৃদ্রোগ আশু প্রশমিত হয় ।

৩। হরীতকী ও সৌবচল (সচল) লবণ এই উভয়ে সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে পেষণ করতঃ মধুর সহিত লেহন পূর্বক সেবন করিলে হৃদ্রোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৪। পলাশ পাবড়ার শাঁস চারিতোলা পরিমাণে লইয়া পালতে মাদারের পাতার রসের দ্বারা সাতবার ভাবনা দিয়া আটটা বটি করিবে, ইহার একটা করিয়া বটা প্রত্যহ প্রাতঃকালে শীতল জলের সহিত সেবন করিবে । ইহাতে চারিদিনের মধ্যে হৃদ্রোগ প্রশমিত হয় ।

৫। অর্জুনছালের চূর্ণ চারিতোলা পরিমাণে ও শঠিচূর্ণ চারিতোলা পরিমাণে লইয়া উভয়কে উত্তমরূপে মিশ্রিত করিবে । পরে ঐ মিশ্রিত চূর্ণের ছয়আনা পরিমাণে প্রাতঃকালে সেবন করিবে । ইহাতে হৃদ্রোগের বিশেষ উপকার হয় ।

মূত্রকৃচ্ছ্র-চিকিৎসা ।

প্রস্রাব করিবার সময় কিম্বা সর্বদাই মূত্র অল্পে অল্পে ফোটা ফোটা নির্গত হইতে থাকিলে এবং প্রস্রাবে জ্বালা ও গাত্রদাহ প্রভৃতি উপদ্রব অধিক পরিমাণে লক্ষিত হইলে ;—

১। কুশের মূল, কেশের মূল, শরের মূল, ইক্ষুর মূল ও ইকড়ের মূল এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে পান করিলে নিদারুণ মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ নিবারিত হয় ।

২। ইক্ষুভৃৎ ও আমলকীর চূর্ণ সমপরিমাণে একসিকি লইয়া মিশ্রিত

করতঃ প্রাতঃকালে শীতল জলের সহিত সেবন করিলে মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ নিবারিত হয়।

৩। কাঁকড়ের বীজ, ষষ্টিমধু এবং দারুহরিদ্রা এই সকল দ্রব্য উত্তম-রূপে চূর্ণ করিয়া প্রত্যেকে একতোলা করিয়া লইয়া উত্তমরূপে মিশ্রিত করিবে। পরে এই মিলিত চূর্ণ হইতে একসিকি পরিমাণ চূর্ণ লইয়া আতপ তণ্ডুলের জলের সহিত প্রাতঃকালে পান করিলে মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ অচির-কালের মধ্যেই নিবারিত হইয়া থাকে।

৪। আমলকীর রস এক ছটাক পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত পান করিলে মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে। এই ঔষধ স্বর্ষ্য উদয় হইবার পূর্বে সেবন করা কর্তব্য।

৫। ছোট এলাচির চূর্ণ হই আনা পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধছটাক গোমূত্রের সহিত স্বর্ষ্য উদয়ের পূর্বে ও স্বর্ষ্যাস্তের পর সেবন করিলে মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ আশু প্রশমিত হয়।

৬। এলাচি চূর্ণ একসিকি পরিমাণ লইয়া কদলী মূলের রসের সহিত পান করিলে প্রস্রাব সরল হইয়া মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ প্রশমিত হয়।

৭। সাচিশাকের বীজ পেষণ করিয়া ঘোলের সহিত পান করিলে মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ আশু প্রশমিত হয়। পরন্তু এই ঔষধ প্রাতঃকালেই পান করিবে।

৮। প্রবাল চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ এক আনা পরিমাণ লইয়া আতপ চাউলের জলের সহিত উপযুক্ত পরি তিনবার পান করিলে মূত্রকৃচ্ছ্ররোগ নিবারিত হয়।

৯। গোক্ষুর ও শুঠ এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে হইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের অলম্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহার সহিত এক আনা পরিমাণে প্রবাল ভস্ম মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে, মধ্যাহ্নে

ও অপরাহ্নে পান করিবে, ইহাতে মূত্রকৃচ্ছুরোগ সপ্তাহকাল মধ্যেই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১০। দুইতোলা পরিমাণে গোফুর লইয়া অর্দ্ধসের পরিমাণে জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথের সহিত কিঞ্চিৎ পরিমাণে যবক্ষার মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিলে মূত্রকৃচ্ছুরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১১। ষ্ঠেতবেড়েলার মূলের ছাল দুইতোলা পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিলে মূত্রকৃচ্ছুরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১২। সোরা ও চিনি সমভাগে গ্রহণ পূর্বক মিশ্রিত করতঃ কিঞ্চিৎ জলের সহিত পান করিলে মূত্রকৃচ্ছুরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৩। কণ্টকারির রস দুইতোলা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে পান করিলে মূত্রকৃচ্ছুরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৪। শতমূলীর রস অর্দ্ধহটাক পরিমাণে লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মিছরির গুঁড়া মিশ্রিত করিয়া অতি প্রত্যাষে পান করিলে মূত্রকৃচ্ছুরোগ তিন দিবস মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৫। কুশের মূল ও বেণার মূল এই উভয়ে সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ বস্ত্রিদেহে (তলপেটে) প্রলেপ প্রদান করিলে স্ফুট প্রস্রাব পরিকার হইয়া প্রস্রাবের জ্বালা প্রভৃতি নিবারিত হইয়া থাকে ।

১৬। রক্তবর্ণ নারিকেলের পুষ্প আতপ, ততুলের জলদ্বারা পেষণ করিয়া তদ্বারা নাভিদেহে প্রলেপ প্রদান করিবে, ইহাতে মূত্রকৃচ্ছুরোগ নিবারিত হয় ।

১৭। সুপারি বৃক্ষের ছক্ ও তাহার কোমলমূল উত্তমরূপে পেষণ করিয়া নাভিদেলে প্রলেপ প্রদান করিলে মূত্রকৃচ্ছরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

১৮। পুনর্গবা (শ্বেতপুনর্গবা) ৮ তোলা লইয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই জল সমস্ত দিন অল্প অল্প করিয়া পান করিবে। ইহাতে মূত্রকৃচ্ছরোগ নিবারিত হয়।

১৯। দেবদারু কাষ্ঠ দুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে কুটিত করতঃ পূর্ব দিন জলে ভিজাইয়া রাখিয়া পরদিবস অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথ প্রাতঃকালে পান করিবে, ইহাতে মূত্রকৃচ্ছরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২০। পিপুল, শুষ্টি ও হিঙ্ এই কয়েকটা দ্রব্য উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ দুইতে একসিকি পরিমাণে চূর্ণ লইয়া অর্দ্ধ পোয়া ছাগছন্ধের সহিত প্রাতঃকালে পান করিলে মূত্রকৃচ্ছরোগ প্রশমিত হইয়া রোগী আরোগ্য লাভ করিয়া থাকে।

মৃত্যুঘাত-চিকিৎসা।

প্রস্রাব করিবার সময় অত্যন্ত বেগ আসিয়া পরে হঠাৎ ঐ বেগ বন্ধ হইয়া ফোটা ফোটা প্রস্রাব হইতে থাকিলে ও তাহাতে সমধিক জ্বালা বোধ হইলে তাহাকে মৃত্যুঘাত রোগ কহে। এইরূপ অবস্থায়—

১। 'পাকুলছাল' ভস্ম করিয়া সেই ভস্ম দুই আনা পরিমাণে লইয়া

ভিলতৈলের সহিত পান করিলে মূত্ৰাঘাতরোগ অল্পকালেই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। কাঁকরোর বীজ ও গৈন্ধব লবণ এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে ওজনে একসিকি পরিমাণ লইয়া পেষণ করতঃ কাঁজীর সহিত পান করিলে মূত্ৰাঘাতরোগ অচিরকাল মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে ।

মূত্ৰাঘাতরোগ যদি অধিক দিনের হয় তাহা হইলে—

৩। কিঞ্চিৎ পরিমাণ জাফুরান্ (কুছুম) ও কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু শীতলজলে গুলিয়া রাখিয়া নিবে । পরদিবস ঐ জল ছাঁকিয়া পান করিবে । ইহাতে মূত্ৰাঘাতরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৪। ছোট এলাচির চূর্ণ ও শুঠের চূর্ণ সমপরিমাণে ওজনে একসিকি লইয়া দাড়িমের রসের সহিত পান করিলে মূত্ৰাঘাত রোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৫। কণ্টকারির রস এক ছটাক পরিমাণে লইয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্ন সময়ে কিঞ্চিৎ চিনির সহিত পান করিলে মূত্ৰাঘাতরোগ নিবৃত্তি হয় । পরন্তু কাঁচা কণ্টকারি গাছ উত্তমরূপে কুট্টিত করতঃ নেফড়া দ্বারা ছাঁকিয়া লইয়া রস গ্রহণ করিতে হইবে ।

৬। সৌবর্চল (সচল) লবণ কিঞ্চিৎ পরিমাণে লইয়া মদ্যের সহিত মিশ্রিত করিয়া পান করিলে মূত্ৰাঘাতরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৭। গোকুর, ভেরেণ্ডার মূল এবং শতমূলী এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া একসের গোছৃৎ ও একসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া একসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া অল্প অল্প করিয়া ঐ দ্রব্য সমস্ত দিন পান করিবে । ইহাতে মূত্ৰাঘাত রোগ প্রশমিত হইয়া অচিরকাল মধ্যে রোগী আরোগ্যলাভ করিয়া থাকে ।

মূত্রাঘাতরোগে প্রস্রাব একেবারে বন্ধ হইলে ;—

১। কপূর চূর্ণ করিয়া প্রস্রাব দ্বারে প্রবিষ্ট করাইয়া দিলে মূত্র সরল হইয়া থাকে ।

২। আতপ তণ্ডুলের জলের সহিত চিনি ও ষ্ঠম্বেতচন্দন মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যাকালে সেবন করিলে প্রস্রাব সরল হইয়া রোগী যাতনা হইতে নিষ্কৃতি পায় ।

৩। পাথরকুঁচির পাতা ৪ চারি ভরি, সোয়া ১ ভরি শীলায় পেষিত করিয়া নাভিতে প্রলেপ দিলে অথবা তেলাকুঁচার মূল কাঁজিতে বাটিয়া নাভিদেখে প্রলেপ দিলে প্রস্রাব সরল হয় ।

৪। শরীরের অধোভাগ শীতল জলে নিমগ্ন করিয়া রাখিলে প্রস্রাব আশু সরল হইয়া থাকে । পদতল হইতে নাভির নিম্নদেশ পর্য্যন্ত ভাগকে শরীরের অধোভাগ কহে ।

৫। যবক্ষার ও চিনি এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে একসিকি লইয়া চালকুমুদার রসের সহিত পান করিলে মূত্রাঘাত পীড়িত ব্যক্তির মূত্র সরল হইয়া থাকে ।

৬। শুষ্ক শিখীর বীজ (আলকুশীর বীজ), কিসুমিস, পিপুল এবং কোকিলাক্ষ বীজ (কুলেক্ষার বীজ) এই সকল দ্রব্য উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ হইতে একসিকি পরিমাণ চূর্ণ লইয়া শীতল জলের সহিত পান করিলে প্রস্রাব সরল হইয়া থাকে ।

৭। অনন্তমূল দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহার সহিত এক আনা পরিমাণ যবক্ষার মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্ন সময়ে সেবন করিলে মূত্র সরল হইয়া থাকে ।

অশ্মীর-চিকিৎসা ।

মূত্রনালের অভ্যন্তরে যে শুক্লবর্ণ ও কলাইয়ের ঝায় গোলা-
কার প্রস্তুতবৎ দৃঢ় পদার্থ জন্মে তাহাকে অশ্মরী কহে । এই
রোগে প্রস্রাব একেবারে বন্ধ হয় অথবা অতিক্রমে অল্প অল্প
প্রস্রাব হইয়া থাকে ; এইরূপ অবস্থায়—

১। বরুণ বৃক্ষের ছাল, শুঁঠ ও গোক্ষুর এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সম
পরিমাণে ছুইতোলা লইয়া কুটিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া
অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া কাথ গ্রহণ করিবে । পরে
এই কাথের সহিত কিঞ্চিৎ পরিমাণে যবক্ষার ও তিন বৎসরের অথবা তদ-
পেক্ষা পুরাতন ইক্ষুগুড় কিঞ্চিৎ পরিমাণে গ্রহণ করতঃ তাহার সহিত
মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে পান করিলে অশ্মরীরোগ আশু
প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। ইক্ষুর মূল ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধ-
পোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু মিশ্রিত
করিয়া বাসি মুখে পান করিলে অশ্মরীরোগ আশু তিরোহিত হইয়া থাকে ।

৩। হোগলাপাতার মূল, শজিনার মূল, জয়ন্তীর মূল এবং শুল্ক
এই সকল দ্রব্য শীতল জল দ্বারা পেষণ করিয়া বস্তিদেশে (তলপেটে)
প্রলেপ প্রদান করিবে, ইহাতে অশ্মরী দ্রব হইয়া প্রস্রাবের
সহিত পতিত হয় ।

৪। বরুণ বৃক্ষের মূলের ছাল ছুইতোলা লইয়া জলে ধোত করতঃ
কুটিত করিয়া অর্দ্ধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে

নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিবে । ইহাতে অশ্মরীরোগ অচিরকালের মধ্যেই প্রশমিত হয় ।

৫। গোক্ষুরপত্র, ভেরেণ্ডার পত্র, শুঠ ও গোক্ষুর এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সম পরিমাণে ত্রুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিবে, ইহাতে অশ্মরীরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬। এক বৎসরের অধিককালের পুরাতন কুশ্মাণ্ডের রস অর্দ্ধপোয়া ও যবক্ষার এবং তিন বৎসরের অধিক পুরাতন ইক্ষুগুড় এই তিন দ্রব্য মিশ্রিত করিয়া রোগীকে প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যাকালে এবং রাত্রিতে আহারের পূর্বে সেবন করিতে দিবে । এই ঔষধ সেবনে অশ্মরীরোগ এক সপ্তাহ কাল মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে, পরন্তু যবক্ষার এবং ইক্ষুগুড় প্রত্যেকে এক আনা করিয়া লইতে হইবে ।

৭। পাথরকুঁচী পাতার রস আধছটাক, যবক্ষার একআনা মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে সঙ্গে সঙ্গে যন্ত্রণা দূর হইয়া অশ্মরীরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৮। তিলগাছের ডাঁটা শুষ্ক করিয়া তাহাকে খণ্ড খণ্ড করতঃ একটি হাঁড়ির মধ্যে রাখিয়া একখানি শরার দ্বারা হাঁড়ির মুখ বন্ধ করতঃ হাঁড়ি ও শরার সন্ধিস্থল মৃত্তিকাদ্বারা উত্তমরূপে লেপন করিয়া জ্বাল দিতে থাকিবে, যখন উহা ভস্ম হইয়াছে বলিয়া অনুমিত হইবে তখন ঐ হাঁড়ি নামাইয়া শীতল হইলে হাঁড়ির অভ্যন্তর হইতে ক্ষার বাহির করিয়া সেই ক্ষার একসিকি পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ মধু ও অর্দ্ধপোয়া গোছুন্ধের সহিত মিশ্রিত করিয়া রোগীকে পান করিতে দিবে, ইহাতে অশ্মরীরোগ সপ্তাহ মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৯। গোক্ষুরের চূর্ণ একসিকি ও মেঘীছত্র একছটাক এই উভয়ে একত্রে

মিশ্রিত করতঃ রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে অশ্মররোগ প্রশ-
মিত হইয়া থাকে ।

১০। কুলথ কলাই আধছটাক, আধপোয়া জলে রাত্রে ভিজাইয়া
রাখিয়া প্রাতঃকালে ছাঁকিয়া ঐ জল পান করিলে শীঘ্রই অশ্মরী পতিত হয় ।

প্রমেহ-চিকিৎসা ।

১। দুর্গাধাস, কেশুর, লাটাকরঞ্জ, পুষ্করিণীজাত পান্য এবং মুখা এই
সকল দ্রব্য সম পরিমাণে সমস্তে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ
করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া রোগীকে পান করিতে দিবে ।
অপিচ ইহা কেবল মাত্র প্রাতঃকালেই পান করিতে দিবে । ইহাতে
অল্পদিনের প্রমেহরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

২। লোধকাষ্ঠ, হরীতকী, কটুফল এবং মুখা এই সকল দ্রব্য সমস্তে
সম পরিমাণে ছুইতোলা লইয়া কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া
অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া ঐ কাথ গ্রহণ করতঃ কিঞ্চিৎ
মধুর সহিত প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে দুইবার পান করিবে । ইহাতে প্রমেহ-
রোগ অল্পদিনেই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। বিড়ঙ্গের শাঁস, আকন্দ, অর্জুনছাল এবং কাঁচা হরিদ্রা এই
সমস্ত দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জল
দ্বারা সিদ্ধ করতঃ অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত
করিয়া রোগীকে পান করিতে দিবে ।

৪। কদম্ব বৃক্ষের ছাল, অর্জুন ছাল ও জোয়ান এই সকল দ্রব্য সমস্তে
সম পরিমাণে ছুইতোলা লইয়া কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করতঃ-

অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া প্রাতঃকালে মঘুর সহিত রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে অচিরকালেই প্রমেহরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৫ । অশ্বথবৃক্ষের ছাল দুইতোলা গ্রহণ করতঃ কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে । ইহাতে প্রমেহরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬ । বট, যজ্ঞডুমুর, অশ্বথ এবং পাকুড় এই সকল বৃক্ষের ছাল এবং যষ্টিমধু সমস্তে সম পরিমাণে দুইতোলা লইয়া কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ঐ কাথ হাঁকিয়া লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করতঃ প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে প্রমেহরোগ নিবারিত হয় ।

৭ । মঞ্জিষ্ঠা এবং রক্তচন্দন এই দুইটি দ্রব্য সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ যবক্ষার (সোরা) মিশ্রিত করিয়া রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে প্রমেহরোগ নিবারিত হয় ।

৮ । নিমের ছাল, বেণার মূল, আমলকী এবং হরীতকী এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণে কাঁচা হরিদ্রা চূর্ণ মিশ্রিত করিয়া রোগীকে প্রাতে পান করিতে দিবে । ইহাতে প্রমেহরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৯ । আমলকী, অর্জুনছাল, নিমের ছাল ও ইন্দ্রযব এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমভাগে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ কাঁচাহরিদ্রার রস মিশ্রিত

করিয়া প্রাতঃকালে রোগীকে সেবন করিতে দিবে । ইহাতে অল্পকালের মধ্যেই সকল প্রকার প্রমেহরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১০। কাঁচাহরিজ্রার ও কাঁচা আমলকী মিলিত রস এক ছটাক লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে পান করিলে প্রমেহ-রোগ প্রশমিত হয় ।

প্রস্রাব করিবার সময় অত্যন্ত জ্বালাবোধ করিলে ও প্রস্রাবের সহিত শুক্রস্রাব হইতে থাকিলে ;—

১। গান্ধাফুলের পাতার রস এক ছটাক লইয়া তাহাতে এক আনা পরিমাণ যবক্ষার (সোরা) মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে রোগীকে পান করিতে দিবে, ইহাতে প্রস্রাবের জ্বালা ও শুক্রস্রাব দুই এক দিবস মধ্যেই নিবারিত হয় ।

২। শুলফ একতোলা ও চিতারমূল একতোলা এই উভয় দ্রব্য একত্রে কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ যবক্ষার মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সময়ে রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে অল্পকালের মধ্যেই প্রমেহরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। গণিয়ারীর ছাল একতোলা কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎপরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে প্রমেহরোগীকে পান করিতে দিবে ।

৪। বড় এলাইচ একভরি ও সোরা একভরি চূর্ণ করিয়া চারি আনা মাত্রায় একছটাক গদ ভিজা জল দিয়া প্রাতে ও সন্ধ্যায় সেবন করিলে প্রমেহের জ্বালা সঙ্গে সঙ্গে দূর হয় ।

৫। হরীতকী, আমলকী, বহেড়া, দেবদারু এবং মুখা এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট

থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রমেহ-পীড়িত রোগীকে পান করিতে দিবে ।

৬। হরীতকী, যষ্টিমধু, আমলকী, বহেড়া, দারুহরিদ্রা এবং মুখা এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে হুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে রোগীকে পান করিতে দিবে ।

৭। বট, অশ্বথ, আম্র আঁঠির শাঁস, জামবীজের (আঁঠির) শাঁস এই কয়েকটি দ্রব্য যথাসম্ভব বকুল এবং ফলের শাঁস চূর্ণ করিয়া তাহা হইতে এক আনা পরিমাণ চূর্ণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্ন সময়ে রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে কিছু দিনের মধ্যেই প্রমেহ রোগ ও তজ্জনিত জ্বালা যন্ত্রণা শাস্তি হইয়া থাকে ।

৮। বিড়ঙ্গের শাঁস, হরীতকী, বহেড়া এবং মুখা এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে হুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে কুট্টিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করতঃ অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া কাথ গ্রহণ করিবে । পরে এই কাথের সহিত যজ্ঞডুধের চূর্ণ হুই আনা মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে প্রমেহ পীড়িতরোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে অচিরকাল মধ্যেই প্রমেহরোগ শাস্তি হইয়া থাকে ।

৯। যজ্ঞডুধর উত্তমরূপে কুট্টিত করতঃ রৌদ্রে শুক করিয়া উত্তমরূপে সূক্ষ্ম চূর্ণ করিবে । পরে ঐ চূর্ণের একআনা পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সেবন করিবে, ইহাতে প্রমেহরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১০। বটের কুঁড়ি উত্তমরূপে পেষণ করিয়া চেলেনির জলের সহিত প্রাতঃকালে পান করিলে প্রমেহরোগ প্রশমিত হয় ।

প্রমেহরোগে রক্তপ্রস্রাব হইতে থাকিলে—

১। শ্বেতদুর্বা কুটিত করিয়া তাহার রস একতোলা অথবা যজ্ঞ-ডুমুরের রস ২ তোলা পরিমাণে লইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া রোগীকে প্রাতঃকালে, মধ্যাহ্নে ও সন্ধ্যাকালে পান করিতে দিবে, ইহাতে প্রমেহরোগজনিত রক্তপ্রস্রাব অতি অল্পদিনেই বন্ধ হইয়া থাকে ।

২। কেঁচড়ার মূল দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণে মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সেবন করাইলে প্রমেহ-পীড়িত রোগীর রক্তপ্রস্রাব বন্ধ হইয়া থাকে ।

৩। অশোকবৃক্ষের ছাল কুটিত করতঃ রোদ্রে শুক করিয়া উত্তমরূপে সূক্ষ্ম চূর্ণ করতঃ তাহা হইতে দুইআনা পরিমাণ চূর্ণ লইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত প্রাতঃকালে সেবন করাইলে প্রমেহরোগের রক্তপ্রস্রাব বন্ধ হইয়া থাকে ।

৪। বাকসের ছাল দুইতোলা লইয়া কুটিত করিয়া অর্দ্ধপোয়া ছাগ-ছন্ধ ও দেড়পোয়া জলের সহিত সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ ইক্ষুচিনি মিশ্রিত করিয়া প্রমেহ-পীড়িত রোগীকে পান করাইতে দিলে রক্তপ্রস্রাব বন্ধ হইয়া থাকে ।

প্রমেহরোগে অত্যধিক প্রস্রাব হইতে থাকিলে অর্থাৎ বহুমূত্র নামক প্রমেহ হইলে—

১। যাহার পুষ্প হয় নাই, একর শিমূলবৃক্ষের মূলের ছাল কুটিত করতঃ রোদ্রে শুক করিয়া সূক্ষ্ম চূর্ণ করিবে । পরে এই সূক্ষ্ম চূর্ণ হইতে একআনা পরিমাণ চূর্ণ লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া সেহনকরতঃ প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সেবন করিবে, ইহাতে বহুমূত্ররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১। জামের বীজ চূর্ণ দুই আনা মাত্রা প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যার সময় সুখে জল দিয়া সেবন করিলে বহুমূত্ররোগ অচিরে দূরীভূত হয় ।

তেলাকুঁচা মূলের রস মধু দিয়া পান করিলে বহুমূত্ররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। শিমুলের মূল দুইতোলা লইয়া উত্তমরূপে পেষণ করিবে । পরে তাহাতে একরতি আন্দাজ অহিফেন মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে রোগীকে সেবন করিতে দিবে । এই ঔষধ সেবনে বহুমূত্ররোগ অল্পদিনের মধ্যেই প্রশমিত হইয়া থাকে । পরন্তু শিমুলের মূল লইতে হইলে যাহার পুষ্প হয় নাই, এরূপ শিমুলবৃক্ষ হইতে সংগ্রহ করিলে ভাল হয় ।

ঝিঙ্গা পোড়াইয়া তাহার রস মধু দিয়া খাইলে বহুমূত্র নিবারিত হয় ।

৪। বিড়ঙ্গের শাঁস, হরীতকী, আমলকী ও বহেড়া এই কয়েকটা দ্রব্য সমপরিমাণে সমস্তে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ কাঁচাহরিদ্রা চূর্ণ মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সেবন করিলে বহুমূত্ররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

উদর-চিকিৎসা ।

উদরে শোথ হইয়া উদর বৃহদাকার হইলে এবং হস্তপদাদি অপেক্ষাকৃত শুষ্ক হইলে ও পেটে আঘাত করিলে জলপূর্ণ মোষকের আয় শব্দ হইলে ; —

১। জোয়ান, সৈন্ধবলবণ, কৃষ্ণজীরা, মরিচ, পিপুল, শুঁঠ এবং পিপুল-মূল এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া সূক্ষ্ম চূর্ণ করিবে । পরে এই চূর্ণ

হইতে অর্দ্ধতোলা পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধপোয়া তক্রের (ঘোলের) সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে। ইহাতে উদররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। পিপ্পলচূর্ণ একসিকি ও মধু একসিকি এই উভয় দ্রব্য অর্দ্ধপোয়া ছুঙ্কের সহিত পান করিলে উদররোগ প্রশমিত হয়।

৩। চিনি একসিকি পরিমাণ ও মরিচ একসিকি পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধপোয়া ঘোলের সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রত্যহ দুইবেলা পান করিলে উদররোগ আশু প্রশমিত হয়। এই ঔষধ সপ্তাহকাল সেবন করিলে বিশেষ উপকার দর্শে।

৪। বচ, শুঠ, শলুকা, কুড় এবং সৈন্ধব লবণ এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকে একআনা পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধপোয়া ঘোলের সহিত মিশ্রিত করিবে। পরে কিঞ্চিৎ মধু ও তিলতৈলসহ এই ঔষধ পান করিবে, ইহাতে উদররোগ নিবারিত হয়।

৫। সামুদ্রলবণ, সৌবর্চললবণ, সৈন্ধবলবণ, যবক্ষার, জোয়ান, পিপ্পল, রক্তচিতার মূল, আদা, হিঙ্ এবং বিটলবণ এই সকল দ্রব্যের চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে মিশ্রিত করিবে। পরে এই চূর্ণ একসিকি পরিমাণ লইয়া কিঞ্চিৎ গব্যস্বতের সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে সেবন করিবে। এই ঔষধ সপ্তাহকাল সেবন করিলে উদররোগ প্রশমিত হয়।

উদররোগে প্রায়ই কোষ্ঠবদ্ধ হইয়া থাকে, সুতরাং উদর-
রোগগ্রস্ত রোগীকে মধ্যে মধ্যে কোষ্ঠ পরিকারের নিমিত্ত নিম্ন-
লিখিত ঔষধসকল সেবন করিতে দিবে।

১। রক্তবর্ণ তেউড়ির মূল চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ অর্দ্ধতোলা পরিমাণে লইয়া মিশ্রিত পানার সহিত অতি প্রত্যাষে সেবন করিতে দিবে, ইহাতে

দান্ত পরিকার হইবে। সুতরাং এই দিবস অন্নাদি গুরুপাকদ্রব্য আহার না করিয়া সাপ্ত প্রভৃতি লঘুদ্রব্য আহার করিতে দিবে।

২। দন্তীর মূলের ছাল উত্তমরূপে শুষ্ক করিয়া সূক্ষ্ম চূর্ণ করিবে। পরে এই চূর্ণ হইতে তিনআনা ওজনে চূর্ণ লইয়া মিছরির পানার সহিত মিশ্রিত করিয়া অতি প্রত্যাষে পান করিতে দিবে। ইহাতে উদররোগীর মলকাঠিখ বিদূরিত হইবে। এই ঔষধ সেবনে যদি অতিরিক্ত দান্ত হইতে থাকে, তাহা হইলে রোগীকে গরমজলে ভিজান চিড়ার জল পান করিতে দিবে। তাহা হইলেই দান্ত বন্ধ হইবে। পরন্তু এই দিবস লঘু আহার করিতে দেওয়া উচিত।

৩। ভেরেণ্ডার (রেড়ির) বোজের খোসা পরিত্যাগ করতঃ শাঁস গ্রহণ করিয়া অর্দ্ধতোলা পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধপোয়া আন্দাজ গোদুগ্ধের সহিত পেষণ করিয়া পান করিলে দান্ত পরিকার হইয়া রোগী স্বাস্থ্যলাভ করে।

৪। পুরাতন মাণের গুঁড়া ১ ভরি, পুরাতন আতপ চাউল চূর্ণ ২ ভরি, দেড়পোয়া গব্যদুগ্ধ ও দেড়পোয়া জল দিয়া পায়সের স্থায় রন্ধন করিয়া খাইলে উদররোগ প্রশমিত হয়। অগ্নির বল হিসাবে মাত্রা বৃদ্ধি হইতে পারে।

জলোদর-চিকিৎসা ।

১। পিপুলচূর্ণ দশতোলা লইয়া তাহাকে সিজের (মনসাগাছের) দুগ্ধদ্বারা সাতবার ভাবনা দিবে। পরে ঐ পিপুলচূর্ণ হইতে একআনা পরিমাণে গ্রহণ করতঃ রোগীকে প্রাতঃকালে সেবন করিতে দিবে। ষতদিন

পর্যন্ত এক সহস্র আনা পিপুলচূর্ণ সেবন করা না হইবে, ততদিন পর্য্যন্ত প্রত্যহ উহা সেবন করিবে। আবশ্যক অনুসারে ঔষধ পুনঃপুনঃ প্রস্তুত করিয়া লইবে।

অথবা একসহস্র গোটা পিপুলকে সিজের দুগ্ধদ্বারা সাতবার ভাবনা দিয়া ঐ পিপুলের এক একটি প্রত্যহ প্রাতঃকালে রোগীকে সেবন করিতে দিবে। যে পর্য্যন্ত একসহস্র গোটা হরীতকী সেবন করা না হইবে, সে পর্য্যন্ত প্রত্যহ এক একটি হরীতকী ভক্ষণ করিবে। এইরূপে ভাবনা দিয়া প্রস্তুত করা পিপুল বাহাতে পচিয়া না যায়, তজ্জন্ত মধ্যে মধ্যে রৌদ্রে দিবে। এই ঔষধ ব্যবহারে জ্বলোদররোগ অতি অল্প দিনেই প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। তণ্ডুলের চূর্ণ (শুড়া) একজনের খাইবার উপযুক্ত পরিমাণে লইয়া সিজের দুগ্ধদ্বারা সাতবার ভাবনা দিয়া তদ্বারা পিষ্টক প্রস্তুত করিয়া রোগীকে আহাৰ করিতে দিবে। ইহাতে দান্ত খোলসা হইয়া জ্বলোদর-রোগীর বিশেষ উপকার হইয়া থাকে।

৩। অৰ্দ্ধপোয়া গোহুগ্ধের সহিত এক ছটাক মহিষমূত্র সেবন করিলে এক সপ্তাহ মধ্যে জ্বলোদররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

৪। অৰ্কপত্র (আকন্দের পাতা) ও সৈন্ধবলবণ এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে একপোয়া লইয়া একটি হাঁড়ির মধ্যে রাখিয়া একখানি সরার দ্বারা ঐ হাঁড়ির মুখ বদ্ধ করিয়া গোময়সংযুক্ত মৃত্তিকালিপ্ত বস্ত্রখণ্ডদ্বারা স্থল ছিদ্র সকল উত্তমরূপে রুদ্ধ করিয়া অগ্নিসস্তাপে দগ্ধ করিবে, পরে উক্ত ক্ষারদ্বয় উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া তাহা হইতে একসিকি পরিমাণ ক্ষার লইয়া দধির মাতের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিবে, ইহাতে জ্বলোদর রোগীর আশু উপকার দর্শে। পরন্তু উক্ত দধি গোহুগ্ধে প্রস্তুত হওয়া আবশ্যক।

৫। রোহিতক (রমনা) বৃক্ষের ছাল ও হরীতকীচূর্ণ এই উভয়

সমপরিমাণে একসিকি পরিমাণ লইয়া গোমূত্র কিম্বা জলের দ্বারা পেষণ করিয়া প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে, ইহাতে জলোদররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬। গব্যাহুস্তের সহিত ত্রিফলচূর্ণ চারি আনা পরিমাণে প্রাতঃকালে সেবন করিলে উদররোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে । অপিচ (হরীতকী, আমলকী ও বহেড়া এই তিনটিকে ত্রিফলা কহে) ।

প্লীহা ও যকৃৎ নামক উদররোগের লক্ষণ লক্ষিত হইলে ;—

১। যেতপুনর্নবা, নিমছাল, পটোলপত্র (পলতা), শুঠ, কটকী, হরীতকী, দেবদারু ও গুলঞ্চ এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে হুইতোলা লইয়া অন্ন কুট্টিত করিয়া অর্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে সেবন করিলে প্লীহারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। কাগজি লেবু বৃক্ষের মূলের ছাল উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ হুই আনা পরিমাণে লইয়া গোমূত্রের সহিত পান করিলে যকৃৎ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। অপ্রসূতাগাভী প্রাতঃকালে যে মূত্রত্যাগ করে, সেই মূত্র অঞ্জলিবদ্ধ করিয়া সেই সময়ে অর্থাৎ মূত্রত্যাগকালে উষ্ণাবস্থায় পান করিলে অল্পদিনেই প্লীহারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে । গোমূত্র উষ্ণাবস্থায় পান না করিলে উহাতে অত্যন্ত দুর্গন্ধ হইয়া থাকে ।

• ৪। তালজটা ভাম ৪ মাসা সমভাগে পুরাতন শুড়ের সহিত সেবন করিলে প্লীহা বিনষ্ট হয় ।

শাঁখের পোঁটা সাদা মটর পরিমিত ও মূলতানি হিঙ্ৰ আধরতি পাকা কলার মধ্য দিয়া গিলিয়া খাইলে যতদিনের প্লীহা হউক না কেন অল্প দিন মধ্যে বিনষ্ট হয় ।

৫। হরীতকী, আমলকী, পটোলপত্র এবং কটকী এই কয়েকটা দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া কুণ্ডিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যাকালে রোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে প্লীহা ও যকৃৎ উভয় রোগই অচিরকাল মধ্যে প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬। একথণ্ড মৃগচর্ম রোমরহিত করিয়া একটি হাঁড়ির মধ্যে রাখিয়া দিয়া শরীর দ্বারা হাঁড়ির মুখ বদ্ধ করতঃ গোময় মিশ্রিত মৃত্তিকালিপ্ত বস্ত্র দ্বারা উত্তমরূপে জড়াইয়া স্থল ছিদ্র সকল উত্তমরূপে বদ্ধ করিবে । পরে উহা শুষ্ক হইলে অগ্নিসত্তাপে দগ্ধ করিয়া সেই চর্মভস্ম একসিকি পরিমাণে লইয়া অর্দ্ধপোয়া উল্লিখিত সত্ত (টাট্কা) গোমূত্রসহ প্রাতঃকালে সেবন করিলে যকৃৎ ও প্লীহা উভয়রোগই অল্পদিন মধ্যেই প্রশমিত হইয়া থাকে । ইহা যকৃৎ রোগে বিশেষ উপকারী । যকৃৎ ও প্লীহারোগগ্রস্ত ব্যক্তি দধি, অন্ন, শাক ও লঙ্কার ঝাল কদাচ সেবন করিবে না । কারণ ইহাতে প্লীহা ও যকৃৎ উভয়রোগকেই বর্দ্ধিত করে ও জীবনীশক্তি হ্রাস করিয়া থাকে । হিতকর পথ্য না হইলে অত্যন্ত বীৰ্য্যবান্ ঔষধেও কোন ফল দর্শে না ।

প্লীহা ও যকৃতে ব্যবহার্য্য প্রলেপ ;—

১। পুরাতন অট্টালিকার চূণ জলদ্বারা কিম্বা গোমূত্রদ্বারা পেষণ করিয়া যকৃৎ ও প্লীহাতে প্রলেপ প্রদান করিলে অল্পদিন মধ্যেই যকৃৎ ও প্লীহাজনিত উদর কাঠিন্য দূরীভূত হইয়া ক্রমশঃ যকৃৎ ও প্লীহা হ্রাস হইয়া থাকে ।

২। রক্তন পেষণ করিয়া যকৃৎ ও প্লীহাতে প্রলেপ প্রদান করিলে অল্প দিনের মধ্যেই যকৃৎ এবং প্লীহারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। নীল ও পচা আত্মের পাতা এবং আত্মের আঠির শাঁস এই

তিনটা দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া উত্তমরূপে জলদ্বারা পেষণ করিয়া ম্লীহা এবং যকৃত্তে পুরু করিয়া প্রলেপ প্রদান করিবে ।

৪। পটোলের মূল পেষণ করিয়া তদ্বারা ম্লীহা এবং যকৃত্তে প্রলেপ প্রদান করিলে যকৃত্ত ও ম্লীহা প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৫। শুলফ ৪ ভরি, খারী লবণ ১ ভরি উভয়ে পেষণ করিয়া প্রলেপ দিলে যকৃত্ত ও ম্লীহা প্রশমিত হয় ।

ম্লীহা এবং যকৃত্তরোগের প্রযোজ্য সেক ;—

১। একখানি চট বা বস্তার খলিয়া মাটিতে বিস্তার করিয়া তাহাতে একটি শঙ্খ একরূপভাবে ঘর্ষণ করিবে যে, যেন শঙ্খটি বিশেষরূপে উত্তপ্ত হয় । পরে ঐ উত্তপ্ত শঙ্খদ্বারা ম্লীহা এবং যকৃত্তে সেক দিবে ; এইরূপ পুনঃপুনঃ করিতে হইবে । এই সেক বিশেষ সতর্কতার সহিত প্রদান করিবে, যাহাতে রোগীর পেটে ফোন্স না হয় ।

২। অত্যন্ত পুরাতন ইষ্টক উত্তমরূপে সূক্ষ্ম চূর্ণ করিয়া একখানি নেকড়ার পুটলীতে ঐ চূর্ণ বান্ধিয়া অগ্নিতে সন্তপ্ত করতঃ ম্লীহা এবং যকৃত্তে সেক দিতে থাকিবে । ইহাতে উক্ত উভয় রোগেই বিশেষ উপকার হয় ।

৩। গোমূত্র উত্তমরূপে অগ্নিতে সিদ্ধ করিয়া একটি পুরু বোতলে উক্ত সন্তপ্ত গোমূত্র পূর্ণ করিয়া তদ্বারা ম্লীহা এবং যকৃত্তে সেক প্রদান করিবে । ইহাতে বিশেষ উপকার হয় ।

৪। যকৃত্ত এবং ম্লীহাস্থানে গোময় পুরু করিয়া স্থাপন করতঃ তদুপরি রক্তবর্ণ উত্তপ্ত লৌহদ্বারা উত্তাপ প্রদান করিবে । ইহাতে যকৃত্ত এবং ম্লীহা কোমল হইয়া বিশেষ উপকার দর্শে ।

৫। তিল গোমুত্রদ্বারা পেষণ করিয়া গ্ৰীহা এবং বকুতে পুরু করিয়া প্রলেপ প্রদান করিবে, পরে ঐ প্রলেপস্থানে উত্তপ্ত লৌহদ্বারা সেক প্রদান করিবে । অশিচ ঐ প্রলেপ এতদপ পুরু করিবে যে, যেন উত্তপ্ত লৌহের উত্তাপে ফোন্ডা না হয় ।

শোথ-চিকিৎসা ।

সর্ব্বাঙ্গ কিংবা যে কোন অঙ্গ শোথে ফুলিয়া উঠিলে ;—

১। গব্যাহুন্ধের সহিত পিপুলচূর্ণ হইআনা কিংবা পুরাতন ইক্ষুগুড়ের সহিত হরীতকীচূর্ণ বা শুঠচূর্ণ হইআনা পরিমাণ সেবন করিলে সর্ব্বাঙ্গ বা একাঙ্গগত শোথরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। পুরাতন ইক্ষুগুড় ও আদা অথবা পুরাতন গুড় ও শুঠ বা পুরাতন গুড় ও হরীতকী সেবন করিলে শোথরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। পুরাতন ইক্ষুগুড়ের সহিত অর্দ্ধতোলা পরিমাণে পিপুলচূর্ণ মিশ্রিত করিয়া সপ্তাহকাল প্রাতঃকালে সেবন করিলেও জলশোথ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৪। জলপদ্মের মূল পেষণ করিয়া গব্যাহুন্ধের সহিত প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যাকালে সেবন করিলে জলশোথ নিবারিত হইয়া থাকে । পরন্তু এস্থলে জলপদ্মের মূল একসিকি ও গব্যাহুন্ধ অর্দ্ধপোয়া লইতে হইবে ।

৫। খেতপুনর্নবা ও আদা এই উভয়ে অর্দ্ধতোলা পরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করিয়া সেবন করিলে অল্পদিনের মধ্যেই শোথরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৬। চিরতা ও শুঠ সমপরিমাণে অর্দ্ধতোলা লইয়া জলদ্বারা পেষণ

করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সেবন করিলে অসাধ্য শোথরোগও নিবারণিত হইয়া থাকে । এই ঔষধ সেবন করিয়া পরে ছইতোলা খেত-পুনর্বা অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া পরে অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথ পান করিবে ।

৭। খেতপুনর্বা, নিমছাল, পটোল পত্র, শুঁঠ, কটকৌ, শুসক, দেবদারু ও হরীতকী প্রতিদ্রব্য চারিমানা ওজনে লইয়া আধসের জলে সিদ্ধ হইবে, শেষ আধপোয়া নামিবে । সেই কাথ পান করিবে, ইহাতে শোথরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

শোথরোগে প্রস্তাব অধিক পরিমাণে হওয়ার নিমিত্ত নিম্নলিখিত ঔষধ সকল ব্যবহার করিবে—

১। চারিতোলা খেতপুনর্বা লইয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া ছইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই জল সমস্ত দিন রোগীকে পিপাসাকালীন অল্প অল্প করিয়া পান করিতে দিবে ।

২। দেবদারু ছইতোলা, খেতপুনর্বা আটতোলা এবং শুঁঠ চারি তোলা এই সমস্ত দ্রব্য জ্বল কুট্টিত করিয়া আটসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া চারিসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই অবশিষ্ট জলের সহিত এক ছটাক গোধূমচূর্ণ মিশ্রিত করিয়া জ্বল দিতে থাকিবে, পরে চারিভাগের একভাগ অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া ষোণপযুক্ত পরিমাণে সেবন করিবে ; অবশিষ্ট ফেলিয়া দিবে । নতুবা উহা শীতল হইয়া গেলে সেবন করিলে উহাতে রোগের উপশম না হইয়া প্রত্যাৎ বৃদ্ধি হইয়া থাকে, এই ঔষধ সেবনে প্রস্তাব সরল হইয়া অল্পদিনের মধ্যেই রোগীর শোধ নিবারণিত হইয়া থাকে ।

শোথরোগীর পিপাসাশান্তির নিমিত্ত নিম্নলিখিত জল ব্যবহার করিবে—

১। শুকমূলা ছুইতোলা লইয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া একসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই জল অল্প অল্প করিয়া সমস্ত দিন রোগীকে পান করিতে দিবে। ইহাতে পিপাসা শান্তি ও প্রস্রাব সরল হইয়া রোগীর বিশেষ উপকার দর্শে।

২। খেতপুনর্নবার লতা ও পত্র চারিতোলা লইয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া একসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই জল পিপাসাকালীন সমস্ত দিন অল্প অল্প করিয়া শোথরোগীকে পান করিতে দিবে।

৩। বাশপাতা ছুইতোলা লইয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া একসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই জল অল্প অল্প করিয়া শোথরোগীকে পিপাসাকালীন পান করিতে দিবে। ইহাতে প্রস্রাব সরল হইয়া থাকে।

৪। হরীতকী, যষ্টিমধু, পটোল, রক্তচন্দন, খেতপুনর্নবা এবং দারু-হরিদ্রা এই কয়েকটি দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিপরিমাণে মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে। ইহাতে প্রস্রাব সরল হইয়া শোথরোগ প্রশমিত হয়।

বুদ্ধি-চিকিৎসা ।

যদি অণুকোষের একদিকের কোষ বৃদ্ধি হয় (যাহাকে ভাষা কথায় একশিরা কহে) তাহা হইলে,—

১। রক্তচন্দন, যষ্টিমধু, পদ্মফুলের কেশর, বেণারমূল এবং নীলশুঁড়ি এই সকল দ্রব্য সমভাগে লইয়া উত্তমরূপে পেষণ করিয়া ফুলাস্থানে প্রলেপ দিবে। ইহাতে কুলা ও বেদনার হ্রাস হইয়া থাকে।

২। আত্র, জম্বু (জাম), কপিথ (কদেল), ছোলঙ্গলেবু ও বিষ্ণু এই সকলের পত্র সমভাগে লইয়া পেষণ করিয়া তদ্বারা ফুলাস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে। ইহাতে কোষের বেদনা ও কুলা আশু প্রশমিত হয়।

৩। পিপূল ও মরিচ সমপরিমাণে লইয়া গোমূত্রের সহিত পেষণ করতঃ তদ্বারা বেদনা ও ফুলাস্থানে প্রলেপ দিলে বিশেষ উপকার হয়।

যদি অণুকোষের উভয়কোষই বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয় তাহা হইলে ;—

১। ছুইতোলা হরীতকী লইয়া অর্দ্ধসের গোমূত্রের সহিত সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে এরণ্ডতৈল ও সৈন্ধবলবণ প্রত্যেকে ছুইতোলা লইয়া মিশ্রিত করিবে। পরে ইহা প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে রোগীকে সেবন করিতে দিবে। ইহাতে বৃদ্ধি-রোগ অল্পকালের মধ্যেই প্রশমিত হয়।

২। হরীতকী চূর্ণ করিয়া ঐ চূর্ণ এরণ্ডতৈলে (রেড়ির তৈলে) ভর্জন করিয়া তাহার সহিত কিকিৎ পরিমাণ পিপূলচূর্ণ ও সৈন্ধব লবণ মিশ্রিত

করিয়া রোগীকে সেবন করিতে দিবে । অপিচ এস্থলে দুইতোলা এরঙতৈল দ্বারা এক তোলা হরীতকী চূর্ণ ভক্ষন করিয়া ভক্ষনাবশিষ্ট তৈল ফেলিয়া দিবে ।

৩ । শিবজটার মূল পেষণ করিয়া তদ্বারা ফুলা ও বেদনাস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে ফুলা ও বেদনা প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৪ । আকন্দমূলের ছাল কাঁজির সহিত পেষণ করিয়া বেদনা ও ফুলাস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে কোষবৃদ্ধি হ্রাস হইয়া থাকে ।

৫ । বচ এবং শ্বেতসর্ষপ জলদ্বারা পেষণ করিয়া তদ্বারা ফুলাস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে বৃদ্ধিরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬ । রেউচিনি চারিভরি, নাটার বীজের শাস একভরি লইয়া পেষণ করিয়া গরম করিয়া প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে কোষবৃদ্ধি প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৭ । ময়দা ও কুন্দুরুক চূর্ণ এই উভয় দ্রব্য ভেড়ীর দুগ্ধদ্বারা পেষণ করিয়া তদ্বারা কোষে প্রলেপ প্রদান করিবে ।

৮ । জোয়ান, সোন্দালের মূল, বৃহত্তীর মূল, কণ্টকারীর মূল ও সজিনার মূল এই সকল দ্রব্য জলদ্বারা পেষণ করিয়া বেদনাস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে বেদনা ও ফুলা প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৯ । রান্না, যষ্টিমধু, গুলঞ্চ, এরঙমূল, বেড়েলা ও গোন্ধুর এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণে এরঙ তৈল মিশ্রিত করিয়া বৃদ্ধিরোগ উপশমার্থ অল্পবৃদ্ধি রোগীকে পান করিতে দিবে ।

১০ । বামনহাটীর মূল আতপ চাউলের জলে বাটীয়া প্রলেপ দিলে কুশল ভাল হয় ।

গলগণ্ড-চিকিৎসা

এই রোগের প্রথমাবস্থায় নিম্নলিখিত ঔষধ সকল প্রয়োগ করিবে। কারণ এই রোগ বেশী পুরাতন হইলে মুষ্টিযোগ-দ্বারা প্রায়ই নিবারণ হয় না—

১। সর্ষপ, সজিনার বীজ, শণবীজ, তিসি (মসিনা), যব এবং মূলাশাকের বীজ এই সকল দ্রব্য সমভাগে গ্রহণ করিয়া ঘোলের সহিত পেষণ করতঃ গলগণ্ডে প্রলেপ প্রদান করিবে। ইহাতে অল্পদিনের গলগণ্ডরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২। কটুফল উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ গলগণ্ডে ঘর্ষণ করিলে গলগণ্ডরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৩। সর্ষপতৈলে শৈবাল দণ্ড মিশ্রিত করিয়া প্রলেপ দিলে, গলগণ্ড নষ্ট হয়।

শ্লীপদ (গোদ) চিকিৎসা

এই রোগ অধিক দিনের হইলে অঙ্গচিকিৎসা বাতীত মুষ্টি-যোগ দ্বারা কোন ফল দর্শে না, অতএব এই রোগাক্ত মুষ্টিযোগ সকল রোগের প্রথম অবস্থাতেই প্রয়োগ করিবে,—

১। ধুতুরপত্র (ধুতুরা পাতা) এর গুর্মূলের ছাল, নিসিনাপত্র, শ্বেত-পুনর্বা, সজিনার ছাল এই সকল দ্রব্য সমভাগে লইয়া জলদ্বারা পেষণ

করিয়া শ্লীপদে (গোদে) প্রলেপ প্রদান করিবে, ইহাতে অতিশয় প্রবৃত্ত শ্লীপদরোগও অল্পদিনের মধ্যে নিবারিত হইয়া থাকে ।

২। আকন্দ মূলের ছাল কাঁজির সহিত পেষণ করিয়া শ্লীপদে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে এক বৎসরের শ্লীপদরোগও নিবারণ হইয়া থাকে ।

৩। পিণ্ডারক বৃক্ষে জাত বন্দাকের অর্থাৎ পরগাছার মূল রক্তসূত্র-দ্বারা বেষ্টন করতঃ রবিবার দিন শ্লীপদের উপরিভাগে বন্ধন করিবে । ইহাতে শ্লীপদরোগ অল্পদিবসের মধ্যেই প্রশমিত হয় ।

৪। আতপ তণ্ডুল ৪ ভরি, রসুন ১ ভরি কাঁটানটের মূল ১ ভরি লইয়া জলের সহিত পেষণ করিয়া ও গরম করিয়া প্রলেপ প্রদান করিবে, ইহাতে শ্লীপদ রোগের বিশেষ উপকার হইয়া থাকে ।

৫। সর্ষপ ও শজিনাব ছাল সমপরিমাণে লইয়া গোমূত্রদ্বারা পেষণ করিয়া অগ্নিসস্তাপে কিঞ্চিৎ উষ্ণ করতঃ শ্লীপদে প্রলেপ প্রদান করিবে ।

৬। জয়ন্তীপাতার রুটী করিয়া ঐ রুটীর দ্বারা ফুলাহান বাঁধিয়া রাখিলে শ্লীপদরোগের বিশেষ উপশম হয় ।

ব্রণশোথ-চিকিৎসা।

সচরাচর গাত্রে যে বড় বড় ফে'টক (ফোড়া) হয় তাহাকে ব্রণশোথ কহে । ইহার অপকাবেস্থায় নিম্নলিখিত ঔষধ সকল প্রয়োগ করিবে ;—

১। ছোলদলেবুর মূল, গণিয়ারির ছাল, দেবদারু ছাল, শুঠ ও রান্না এই সকল দ্রব্য সমভাগে গ্রহণ করিয়া জলদ্বারা পেষণ পূর্বক কিঞ্চিৎ উষ্ণ

করিয়া ব্রণে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে ব্রণস্থ রসরক্তাদি সংশোধিত হইয়া শরীরে মিলাইয়া যায় ।

২ । শেওড়াবৃক্ষের ছাল কাঁজির সহিত পেষণ করিয়া কিঞ্চিৎ স্নাতক সহিত ঐ পিষ্টদ্রব্য মিশ্রিত করিয়া তাদ্বারা ব্রণশোধে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে ব্রণশোধ না পাকিয়া শরীরের সহিত মিলাইয়া যায় ।

৩ । ময়দা জলদ্বারা গুলিয়া আঠা বাঁধিলে কলারপাতে করিয়া কিঞ্চিৎ উত্তপ্ত করতঃ ব্রণের চতুর্দিকে তদ্বারা প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে ব্রণ না পাকিয়া মিলাইয়া যায় ।

৪ । মসিনা জলদ্বারা পেষণ করিয়া উষ্ণ করতঃ একখানি নেকড়াতে লেপন করিয়া পরে ঐ মসিনালিপ্ত নেকড়ার উপর অপর একখানি নেকড়া চাপা দিয়া উষ্ণাবস্থাতেই ব্রণ বন্ধন করিয়া রাখিবে । ইহা শীতল হইলে ফেলিয়া দ্বিগুণ আবার ঐরূপ করিয়া বন্ধন করিবে । এইরূপ পুনঃ পুনঃ উষ্ণ করিয়া বন্ধন করিতে থাকিবে । ইহাতে ব্রণশোধে বিশেষ উপকার দর্শে ।

ব্রণ পাকিবার উপক্রম হইলে ;—

১ । স্নাত অগ্নিতে উত্তপ্ত করিয়া তাহাতে কার্পাসতুলা দিল্প করিয়া উষ্ণাবস্থায় ব্রণ বন্ধন করিয়া রাখিবে, ইহাতে ব্রণ শীঘ্রই পাকিয়া ফাটিয়া যায় । ইহাতে ব্রণজনিত ঘৃণাদির বিশেষ উপকার হয় ।

২ । কৃষ্ণকলিফুলের পাতা পেষণ করিয়া তদ্বারা পকোন্মুখ ব্রণের চতুর্দিকে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে ব্রণ ফাটিয়া গিয়া তাহা হইতে পুঁষাদি নির্গত হয় ও বেদনাজনিত ক্লেশ দূরীভূত হয় ।

৩ । দুর্লভাস, নলের (গাঝানলের) মূল, যষ্টিমধু এবং চন্দন এই সকল দ্রব্য জলদ্বারা পেষণ করিয়া পচ্যমানব্রণের চতুর্দিকে প্রলেপ প্রদান

করিবে! ইহাতে ব্রণ (ফোড়া) শীঘ্র পাকিয়া উঠে ও ফাটিয়া পূঁষ নির্গত হয় ।

ব্রণের মুখ না হইলে নিম্নলিখিত প্রলেপাদি দ্বারা মুখ বিস্তৃত করিয়া লইবে ;—

১। পারাবতের (পায়রার) টাটকা বিষ্ঠা ব্রণের (ফোড়ার) মধ্য স্থানে অল্পাকারে লাগাইয়া দিবে, যেন (বেশী স্থান ঘোড়া না হয়) ইহাতে ঐ স্থান ফাটিয়া গিয়া উহা চইতে পূঁষাদি নির্গত হইবে ।

২। একটি খেসারির ডাল জলে ভিজাইয়া ব্রণের মধ্যস্থলে লাগাইয়া রাখিয়া সতর্কভাবে থাকিবে, যেন ডালটি না পড়িয়া উহার উপরিভাগে ফাটিয়া থাকে, এরূপ কিছুক্ষণ থাকিলে পরে ফোড়ার মুখ ফাটিয়া ডালটি আপনা হইতেই পড়িয়া যাইবে । অনন্তর তাহা হইতেই পূঁষাদি নির্গত হইবে । ইহাতে অল্পদিনেই ফোড়া শুকাইয়া যায় ।

৩। পুঁইগাছের কচি পাতার সম্মুখের দিকে স্নাত মাখাইয়া আঙুলে তাহাইয়া ফোড়ার উপর বসাইয়া দিলে ফোড়া পাকিয়া ফাটিয়া যায় ।

যদি ব্রণের মুখ হইয়াও পূঁষ উপযুক্ত পরিমাণে নির্গত না হয় তাহা হইলে ;—

১। খেঁত তুলসীর পত্র অনেকগুলি একত্রে করিয়া জল দ্বারা পেষণ করতঃ তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ সৈন্ধব লবণ মিশ্রিত করিয়া ফোড়ার চতুর্পার্শ্বে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে ব্রণ হইতে পূঁষ নির্গত হইয়া ঐ স্থান শরীরের অন্তর্ভুক্ত অঙ্গের জ্বায় কোমল হইয়া থাকে ।

যদি ব্রণ হইতে উপযুক্ত পরিমাণে পূঁষাদি নির্গত হইয়াও যা শুক না হয় এবং গভীরতা পূর্ণ না হয় (যাহাকে ভাবা

কথায় নালী ঘা কহে) তাহা হইলে নিম্নলিখিত ঔষধ ব্যবহার করিবে ;—

১। আপাঙ্গের বীজ ও তিল সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করিয়া তদ্বারা ঘায়ের চতুর্দিকে প্রলেপ প্রদান করিবে ইহাতে নালী আপনা হইতেই পুরিয়া উঠে ও ঘা শুক হইয়া যায় ।

২। টক্কুলের খোসা, সুপারি এবং সৈন্ধবলবণ এই সকল দ্রব্য সম-পরিমাণে গ্রহণ করতঃ চূর্ণ করিয়া সিজের দুগ্ধ ও আকন্দ্রের দুগ্ধ দ্বারা ঐ চূর্ণ মিশ্রিত করিবে। পরে অগ্নিসন্তপ্ত করিয়া বস্তি (বাতি) প্রস্তুত করিবে। অনন্তর উক্ত বস্তি নালীঘায়ের মধ্যে প্রবেশ করাইয়া দিবে। ইহাতে নালী পুরিয়া উঠে ও ঘা শুকাইয়া যায় ।

৩। নিষপত্র শুষ্ক করতঃ চূর্ণ করিয়া অথবা জলদ্বারা পেষণ করিয়া সেই পিষ্ট অথবা উক্ত চূর্ণ অর্দ্ধতোলা আন্দাজ লইয়া অর্দ্ধপোয়া রত্নের সহিত মিশ্রিত করিবে। পরে এই রত্ন নেকড়ায় মাখাইয়া উক্ত নেকড়া ঘায়ে বান্ধিয়া রাখিবে। ইহাতে ঘা পরিষ্কার হইয়া নালী পূর্ণ হয় এবং ঘা শুকাইয়া যায় ।

ত্রণে পচলা জন্মিলে অর্থাৎ ঘা অপরিষ্কার থাকিলে ;—

১। সানচিড়ের মূল জলে বাটয়া ত্রণে দিলে পুঁথ নির্গত হইয়া ঘা শুষ্ক হই শুকাইয়া যায়। ইহাতে নালী পুরিয়া উঠে।

২। নিষপত্র সিদ্ধ করিয়া সেই জলদ্বারা প্রাতঃকালে ও বৈকালে ধোত করতঃ ঘা পরিষ্কার করিবে। যতদিন ঘা সুন্দররূপে শুক না হয়, ততদিন এইরূপ প্রত্যহ করিতে হইবে।

৩। মঞ্জিষ্ঠা জলে ভিজাইয়া সেই জলদ্বারা ত্রণ ধোত করিলেও তাহাতে ত্রণ পরিষ্কার হইয়া থাকে।

৪। গৈরিক সৃষ্টিকা জলদ্বারা ঘর্ষণ করিয়া সেই ঘৃষ্ট গৈরিক সৃষ্টিকা এক খানি নেকড়ায় মাখাইয়া সেই নেকড়াখানি ঘায়ের উপরে জড়াইয়া বান্ধিয়া রাখিবে, ইহাতে ফোড়া দ্ব্যর্ধক বিশিষ্ট থাকিলেও পরিষ্কার হইয়া থাকে।

ভগন্দর-চিকিৎসা ।

মলদ্বারের পার্শ্বে ব্রণ হইয়া নালী হওত তাহা হইতে মল নিঃসৃত হইলে তাহাকে ভগন্দর-রোগ কহে এই রোগে—

১। রসাজন, হরিদ্রা, দারুহরিদ্রা, মঞ্জিষ্ঠা, নিষপত্র, তেউড়ি, লতাফটকী এবং দস্তীমূল এই সকল দ্রব্য সমভাগে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করিয়া তদ্বারা ভগন্দরের চতুষ্পার্শ্বে প্রলেপ প্রদান করিলে ভগন্দররোগের নালী শুষ্ক হইয়া ভগন্দর আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। তিল, তেউড়ি ও মঞ্জিষ্ঠা এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ তাহার সহিত কিঞ্চিৎ পরিমাণ ঘৃত, সৈন্ধব লবণ এবং মধু মিশ্রিত করিয়া ভগন্দরের নালীর চতুষ্পার্শ্বে প্রলেপ প্রদান করিবে। ইহাতে ভগন্দরের নালী পূর্ণ হইয়া উক্তরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

৩। গর্দভের রক্তের সহিত কেঁচো চূর্ণ মিশ্রিত করিয়া ভগন্দরের চতুষ্পার্শ্বে প্রলেপ প্রদান করিলে উহা আশু প্রশমিত হইয়া থাকে। পরন্তু জীবিত কেঁচো আনয়ন করিয়া দুইটি কাঁটা দ্বারা কেঁচুর দুইদিকে ফুড়িয়া টান্ টান্ করিয়া রোদ্রে রাখিয়া দিবে। পরে দুই তিন দিন হইয়া গেলে ইহাকে শুষ্ক করতঃ চূর্ণ করিতে হইবে।

৪। সিজগাছের (মনসার) ক্ষীর, আকন্দের ক্ষীর ও দারুহরিদ্রার চূর্ণ এই কয়েকটি দ্রব্য উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া রৌদ্রে শুক করতঃ বস্তি প্রস্তুত করবে। এই বস্তি ভগম্পরের নালীর মধ্যে প্রবেশ করাইয়া কিকিৎকাল রাখিয়া দিবে। ইহাতে নালী শুক হইয়া ভগম্পররোগ নিবারিত হয়।

উপদংশ (গরমি) চিকিৎসা ।

১। একটা সুপারি জলদ্বারা বর্ষণ করিয়া তদ্বারা উপদংশের ক্ষতস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে, ইহাতে ক্ষত শুক হইয়া থাকে।

২। শ্বেতকরবোর মূল জলদ্বারা পেষণ করিয়া উপদংশের ক্ষতস্থানে প্রলেপ প্রদান করিলেও ক্ষত শুক হইয়া থাকে।

৩। পরিস্কৃত নেকড়া সরিষার তৈলে ভিজাইয়া প্রদীপে ধরাইয়া জ্বালিবে, পরে একটা বড় বাটি কিম্বা অল্প পাত্র দ্বারা ঐ জ্বলিত নেকড়া এক্রপ ভাবে ঢাকিয়া রাখিবে, যেন ঐ নেকড়াভস্ম সাদা হইয়া না যায়। পরে ঐ কৃষ্ণবর্ণ নেকড়া ও জাঙ্গি হরীতকী একটি লৌহপাত্রে ঘষিয়া এই উভয় দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া অপর একখানি নেকড়ায় মাখাইয়া উপদংশের ক্ষতস্থানে লাগাইয়া রাখিবে। ইহাতে অল্পকালেই ক্ষত শুক হইয়া থাকে।

৪। মুদ্রাশঙ্খকে উত্তমরূপে সূক্ষ্ম চূর্ণ করিয়া ঐ চূর্ণ উপদংশের ক্ষত স্থানে ছড়াইয়া দিয়া একখানি ক্ষুদ্র নেকড়া দ্বারা ঢাকিয়া রাখিবে। ইহাতে অচিরকাল মধ্যেই উপদংশের ক্ষত শুক হইয়া থাকে।

৫। নিমগাতা, জনকপুরি খদির ও কপূর সমভাগে চূর্ণ করিয়া

উপদংশের ক্ষতে সামান্য নারিকেলতৈল মাখাইয়া তাহাতে ছড়াইয়া বাঁধিয়া রাখিবে, ইহাতে ষা শীঘ্র আরোগ্য হয় ।

৬। একতোলা গিরিমাটি চূর্ণ ও অর্দ্ধতোলা লাল জবা পুষ্প এবং এক সিকি পরিমাণে শষকের চূর্ণ এহ সকল দ্রব্য একত্রে বাটিয়া একখানি নেকড়ায় মাখাইয়া উপদংশের ক্ষতস্থানে পটী বান্ধিয়া রাখিবে । ইহাতে অচিরকালের মধ্যেই উক্ত ক্ষত শুষ্ক হইয়া থাকে ।

৭। হাতিমুড়া গাছের শিকড় ও পাতা ছকার জলে বাটিয়া প্রলেপ দিবে ।

কুষ্ঠরোগ-চিকিৎসা ।

নাসিকা, ওষ্ঠ এবং কর্ণ প্রভৃতি অল্প অল্প ফুলিলে ও ঐ সকল ফুলা স্থান ঈষৎ রক্তবর্ণ হইলে—

১। মনঃশিলা, চরিতাল ও মরিচ এই সকল দ্রব্যের চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া সর্ষপতৈল ও আকন্দের ক্ষীরের সাঁহত মিশ্রিত করিয়া কুষ্ঠরোগীর সর্সাজে মালিশ করিবে ও যে সকল স্থানে ফুলিয়া উঠিয়াছে, সেই সকল স্থানে তদ্বারা প্রলেপ প্রদান করিবে ।

২। ডহরকরঞ্জার বীজ, চাকুন্দের বীজ এবং কুড় এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া গোমুত্রদ্বারা পেষণ পূর্বক কুষ্ঠ স্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে কুষ্ঠরোগ অল্পদিনেই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। কুষ্ঠরোগীর গাত্রে সর্ষপতৈল মাখাইয়া সোন্দালের পত্র ও কাক-মাচীর পত্র পেষণ করিয়া তদুপরে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে অল্প দিনের কুষ্ঠরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৪। বিড়ঙ্গ, সৈন্ধবলবণ, হরীতকী, সোমরাজি, সর্ষপ, ডহর করঞ্জার বীজ ও কাঁচা হরিদ্রা এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া গোমূত্র দ্বারা পেষণ করিয়া কুষ্ঠরোগীর গাত্রে প্রলেপ প্রদান করিবে। ইহাতে কুষ্ঠরোগ আশু প্রশমিত হয়।

৫। চাকুন্দে, কুড়, হরিদ্রা ও সর্ষপ এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া কাঁজি দ্বারা পেষণ করিয়া কুষ্ঠরোগীর গাত্রে লেপন করিবে। ইহাতে অল্পদিনের মধ্যে কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৬। হরিদ্রারস একতোলা পরিমাণে লইয়া একপোয়া গোমূত্রের সহিত মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও সন্ধ্যাকালে কুষ্ঠরোগীকে পান করিতে দিবে। ইহাতে কুষ্ঠরোগ অল্প দিনেই প্রশমিত হইয়া থাকে।

৭। সোমরাজি, বিড়ঙ্গ, পিপুল, রক্তচিতার মূল ও আমলকী এই সকল দ্রব্য চূর্ণ করিয়া ঐ সকল চূর্ণ প্রত্যেকে সমপরিমাণে লইয়া সর্ষপতৈলের সহিত মিশ্রিত করিয়া লেহন পূর্বক সেবন করিলে কুষ্ঠরোগ অচিরকাল মধ্যেই নিবারিত হইয়া থাকে।

৮। প্রবল কুষ্ঠরোগাক্রান্ত ব্যক্তি একমাসকাল গাভীর দুগ্ধ পান করিয়া উষ্ণজলের সহিত সোমরাজি বীজ অর্দ্ধতোলা পরিমাণ সেবন করিলে কুষ্ঠরোগ অপনীত হইয়া থাকে। অপিচ এই ঔষধ এক বৎসরকাল সেবন করা বিধেয়।

৯। কৃষ্ণতিল একভাগ ও সোমরাজি দুইভাগ, একত্রে মিশ্রিত করিয়া উষ্ণজলের সহিত প্রত্যহ প্রাতঃকালে সেবন করিলে কুষ্ঠরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

১০। আমলকীর রস, ধূনা ও যবক্ষার এই সকল দ্রব্য সমভাগে গ্রহণ করিয়া কাঁজির সহিত পেষণ করতঃ রোগীর সর্বাঙ্গে মাশিশ করিবে। ইহাতে কুষ্ঠরোগ আশু শান্তি হইয়া থাকে।

১১। গন্ধক ও ষবক্ষার সমভাগে একত্রে পেষণ করিয়া সর্ষপতৈলের সহিত মিশ্রিত করতঃ কুষ্ঠরোগীর সর্বাঙ্গে মালিশ করিলে কুষ্ঠরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১২। কালকাসুন্দের বীজ ও মূলাশাকের বীজ ও গন্ধক এই সকল দ্রব্য সমভাগে লইয়া গোমূত্র দ্বারা পেষণ করিয়া তদ্বারা কুষ্ঠরোগীর গাত্রে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে অনেক দিনের কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

১৩। কুঁচ বীজ ও চিতামূল সমভাগে বাটীয়া প্রলেপ দিলে শ্বেতকুষ্ঠ নষ্ট হয় ।

১৪। মূলাশাকের বীজ আপাঙ্গের রসের সহিত পেষণ করিয়া কুষ্ঠরোগীর গাত্রে লেপন করিবে । ইহাতে কুষ্ঠরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৫। জল ও শাসযুক্ত নারিকেলের মধ্যে তণ্ডুল পুরিয়া কয়েক দিন রাখিয়া দিবে । অনন্তর ঐ তণ্ডুল বাহির করিয়া চূর্ণ বা পেষণ করতঃ গাত্রে মালিশ করিলে অচিরোচ্ছিত কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

১৬। বাসকের কচিপাতা ও কাঁচাহরিদ্রা এই দুই দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া গোমূত্রে পেষণ করতঃ গাত্রে লেপন করিলে কুষ্ঠরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৭। কাঁচাহরিদ্রা শুষ্ক করিয়া চূর্ণ করতঃ ঐ চূর্ণ এক তোলা পরিমাণ গ্রহণ পূর্বক একগোয়া গোমূত্রের সহিত মিশ্রিত করিয়া যথোপযুক্ত পরিমাণে প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে কুষ্ঠরোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে কুষ্ঠরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১৮। হরীতকী গোমূত্রের সহিত প্রতিদিন সিদ্ধ করিয়া ঐ কাথ

প্রাতঃকালে অর্দ্ধপোয়া পরিমাণে সেবন করিলে কুষ্ঠরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

১৯। নীল অপরাঞ্জিতা ও পিপ্পল মূল সমভাগে বাটীয়া প্রলেপ দিলে, খেতকুষ্ঠ গীত্ৰই আরোগ্য হয়।

২০। সোমরাজি একসিকি ও কৃষ্ণতিল একসিকি পরিমাণে পেষণ করতঃ ঐ পিষ্ট দ্রব্য সেবন করিতে প্রবৃত্ত হইয়া অবাদে এক বৎসরকাল সেবন করিলে অতি ঘোরতর কুষ্ঠরোগাক্রান্ত ব্যক্তিও আরোগ্য লাভ করিয়া থাকে।

২১। একমাত্র দুগ্ধ আহার করিয়া উষ্ণজলের সহিত সোমরাজী অর্দ্ধতোলা পরিমাণে সেবন করিলে এবং যথাসাধ্য রৌদ্রসস্তাপ গায়ে লাগাইলে তিনমণ্ডাহ মধ্যে কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২২। কৃষ্ণতিল একভাগ ও সোমরাজী দুইভাগ এই উভয়ে একত্রে মিশ্রিত করিয়া প্রত্যহ প্রাতঃকালে উষ্ণজলের সহিত সেবন করিলে সর্ব-প্রকার শুষ্কহানস্ দক্ষরোগ বিনষ্ট হইয়া থাকে।

২৩। সোমরাজী অর্দ্ধতোলা পরিমাণে গ্রহণ পূর্বক উষ্ণ জলের সহিত সেবন করিয়া স্তুতান্ন সেবন করিলে সর্বপ্রকার কুষ্ঠরোগ বিনষ্ট হইয়া থাকে।

২৪। কাটিবিষ, বন্ধগছাল, কাঁচাহরিদ্রা, রক্তচিহ্নামূল, গৃহধূম (ঝুল) এবং বাতরক্ত অধিকারোক্ত নিয়মানুসারে শোধিত তেলা, মরিচ ও দুর্কীবাঁস এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া সিজের দুগ্ধ ও আকন্দের দুগ্ধ দ্বারা লৌহপাত্রে পাক করিয়া ঐ ঔষধ শলাকাদ্বারা তুলিয়া কুষ্ঠস্থানে লাগাইয়া দিবে। ইহাতে কুষ্ঠরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

২৫। সিন্দূর ও মরিচচূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া মহিষী নবনীতের সহিত মিশ্রিত করিয়া গায়ে পুনঃ পুনঃ লেপন করিলে কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২৬। করবীর মূলদ্বারা তিলতৈল পাক করিয়া সেই তৈল গাত্রে মাণিস করিলে কুষ্ঠরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে।

২৭। পটোলপত্র, খদির, নিমহাল, হরীতকী, আমলকী, বহেড়া, কালবেত ও কটকী এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎপরিমাণ কাঁচাহরিদ্রার রস মিশ্রিত করিয়া কুষ্ঠরোগীকে সেবন করিতে দিবে, ইহাতে আশু উপকার দর্শে।

২৮। তিল একভাগ, গব্যস্বত একভাগ, ত্রিফলা একভাগ, মধু একভাগ, ত্রিকটু (মরিচ, পিপুল, শুঠ) একভাগ ও চিনি একভাগ এই সকল দ্রব্য যথাযোগ্য চূর্ণ করিয়া সমুদায় চূর্ণ পদার্থ একত্রে মিশ্রিত করিবে। এই ঔষধ একআনা পরিমাণ লইয়া মধুর সহিত মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে কুষ্ঠরোগ আশু নিবারিত হয়। অপিচ এই ঔষধ সেবন করিলে যদৃচ্ছাক্রমে আহার বিহারাদি করিলেও ঔষধের প্রভাবে কোন অপকার হইবে না।

২৯। খদিরবৃক্ষের প্রধান মূল ছেদন করিয়া তাহার নিম্নদেশে একটা কলসী রাখিয়া দিবে। পরে তৃণাদি দ্বারা ঐ বৃক্ষের চতুর্দিক উত্তমরূপে বেটন করিয়া কোন একটা বৃক্ষ লতা দ্বারা এরূপে বন্ধন করিবে যে, যেন ঐ তৃণাদি সহজে খুলিয়া না পড়ে। অনন্তর ঐ তৃণাদিতে অগ্নিপ্রদান করিবে। ইহাতে ঐ বৃক্ষ হইতে কলসীতে যে রস পতিত হইবে সেই রস অর্দ্ধতোলা পরিমাণে ও আমলকীর রস অর্দ্ধতোলা পরিমাণে মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে রোগীকে সেবন করিতে দিবে। ইহাতে অচিরকাল মধ্যেই কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৩০। খদিরের কাষ্ঠ ছুইতোলা পরিমাণে লইয়া অন্ন কুটিত করিয়া আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই-

কাথ পানার্থ এবং আটতোলা খদিরকাষ্ঠ লইয়া ষোলসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া আটসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথ রোগীর অনার্থ ব্যবহার করিতে দিবে এবং ঐ কাথ আবশ্যকমত পিপাসাকালীন কুষ্ঠ-রোগীকে পান করিতে দিবে ।

৩১। নিষের মূলের ছাল, নিষের পত্র, নিষের পুষ্প, নিষের ফল এবং নিষের ক্ষুদ্র মূল এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকে দুইতোলা পরিমাণ লইয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া তিনপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাগ হইতে প্রাতঃকালে আধপোয়া, মধ্যাহ্নে আধপোয়া এবং সাংকালে আধপোয়া সেবন করিতে দিবে, অবশিষ্ট কেলিয়া দিবে । এই কাপ সেগনে অসাধ্য কুষ্ঠরোগও নিবারিত হইয়া থাকে । অপিচ এই নিষবৃক্ষ অধিক কালের পুরাতন হইলে বিশেষ উপকারী হয় ।

অন্নপিত্ত-চিকিৎসা

আহার পরিপাক হইবার সময় কিংবা পরিপাক হইয়া গেলে বুকজ্বালা ও অন্নোদগার হইতে থাকিলে—

১। আমলকী চূর্ণ চারিআনা পরিমাণে লইয়া দুইতোলা আমলকীর রসের সহিত উক্ত চূর্ণ উত্তমরূপে মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে রোগীকে পান করিতে দিবে, ইহাতে অন্নপিত্তরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে । পরন্তু এই ঔষধ সত্তাহকাল সেবন করিলে অন্নপিত্তরোগ নিঃশেষরূপে প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। 'পটোলপত্র ও জুঠ এবং ধনিয়া এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া জ্বং কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জল দ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধ

পোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণে মধু মিশ্রিত করিয়া প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে রোগীকে সেবন করিতে দিবে, ইহাতে অল্পপিত্তরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। কিসমিস ও হরীতকী এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে অর্দ্ধতোলা গ্রহণ করতঃ জলদ্বারা পেষণ করিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ পুরাতন ইক্ষুগুড় ও মধু মিশ্রিত করিয়া রোগীকে প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে সেবন করিতে দিবে । অপিচ এই ঔষধ প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে পৃথক্ পৃথক্ প্রস্তুত করিয়া লইতে হইবে ।

৪। কটকী চূর্ণ একসিকি পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণ চিনির সহিত মিশ্রিত করিয়া রোগীকে প্রাতঃকালে সেবন করিতে দিবে । ইহাতে তন্দ্রপিত্ত রোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৫। পিপুল ও হরীতকী চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া তাহার দ্বিগুণ পরিমাণ গুড়ের সহিত মিশ্রিত করিয়া মোদক প্রস্তুত করিবে । এই মোদক চার'রহানা পরিমাণ লইয়া অর্দ্ধপোয়া ছাগহুকের সহিত রোগীকে প্রাতঃকালে ও অপরাহ্নে এবং ভোজনের অব্যবহিত পরেই সেবন করিতে দিবে । ইহাতে তন্দ্রপিত্তরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে । পরন্তু মোদক প্রস্তুত করিবার গুড় তিন বৎসরের অপেক্ষাও পুরাতন হওয়া আবশ্যিক ।

বসন্তরোগ-চিকিৎসা

বসন্তরোগের অপক্কাবস্থায় নিম্নলিখিত ঔষধ সমূহ প্রয়োগ করিবে—

১। খদির কাঠি, হরীতকী, আমলকী, রহেড়া, নিমছাল, পটোলপত্র, শুল্ক এবং বাসকের পত্র বা ছাল এই সকল দ্রব্য সমস্ত সমপরিমাণে হই

ভোলা লইয়া ঈষৎ কুটিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণ কাঁচা হরিদ্রার রস মিশ্রিত করিয়া রোগীকে প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে । ইহাতে বসন্তরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। টাবালেবুর কেসর কাঁজির সহিত পেষণ করিয়া তদ্বারা গায়ে প্রলেপ প্রদান করিলে বসন্তরোগের জ্বালায়ত্নাদি নিবারিত হইয়া থাকে ।

৩। কুলের বীজের শস্ত (শাঁস) উত্তমরূপে চূর্ণ করিয়া সেই চূর্ণ একআনা পরিমাণে লইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণ পুরাতন ইক্ষুগুড়ের সহিত সেবন করিতে দিবে । ইহাতে অপক বসন্তগুলি পাকিয়া উঠিয়া শীত্ৰই শুষ্ক হইয়া যায় ।

৪। জাতিপুল্প ও জাতিপত্র, মঞ্জিষ্ঠা, দারুহরিদ্রা, সুপারি, আমলকী ও যষ্টিমধু এই সকল দ্রব্য সমস্তে সমপরিমাণে ছইতোলা লইয়া ঈষৎ কুটিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ পরিমাণ কাঁচা হরিদ্রার রস তাহাতে মিশ্রিত করিয়া বসন্তরোগীকে পান করিতে দিবে । ইহাতে বসন্তগুলি পাকিয়া উঠিয়া স্বাভাৱ্য প্রশমিত হয় ।

৫। কাঁচাহরিদ্রা, দারুহরিদ্রা, বেণার মূল, শিরীষবৃক্ষের ছাল, যথা, লোধ, খেতচন্দন ও নাগকেশর এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ তদ্বারা বসন্তরোগীর সর্বাঙ্গে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে বসন্তরোগ আশু পাকিয়া উঠিয়া শীত্ৰই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬। বসন্ত কিম্বা হাম যদি সামান্ত বাহির হইয়া আর বাতির না হয়, তাহা হইলে মেথী একভরি সামান্ত ভাজিয়া এক ছটাক জলে ছুই তিন ঘণ্টা ভিজাইয়া রাখিবে, পরে ঐ জল মধ্যে মধ্যে পান করিলে, সমস্ত গাত্রে অধিক পরিমাণে বাহির হইয়া যায় ।

৭। তেলাকুঁচাঁর পত্র, অম্বথ পত্র, অশোক পত্র এবং পাকুড় পত্র, এই

সকল দ্রব্য সমপরিমাণে সমস্তে দুইতোলা লইয়া জ্বপু কুণ্ডিত করিয়া অর্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্ধণোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নাশাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ পরিমাণে মধু মিশ্রিত করিয়া বসন্তরোগীকে প্রাতঃকালে পান করিতে দিবে । ইহাতে বসন্ত সকল পক হইয়া আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৮। চৈত্রমাসের কৃষ্ণপক্ষীয় চতুর্দশী তিথিতে রক্তবস্ত্র নির্মিত পতাকা-যুক্ত সিজবৃক্ষ একটি চুণমাখা কলসীতে স্থাপন করিয়া সেই কলসীটী বাটীর নৈঋতকোণে অর্থাৎ পশ্চিম দক্ষিণ কোণে রাখিয়া দিবে । ইহা যে বাটীতে বসন্তরোগ হয় না এবং যদিও কাহারও বসন্তরোগ হইয়া থাকে, তাহাও আশু প্রশমিত হয় ।

৯। তণ্ডুলোদক জ্বপু উষ্ণ করিয়া একটি বোতলের মধ্যে রাখিয়া পরে ঐ বোতল দ্বারা রোগীর সর্বাঙ্গে সেক প্রদান করিবে । ইহাতে বসন্তরোগ আশু প্রশমিত হইয়া থাকে ।

১০। বাটীর নিকটে নোড়ুবৃক্ষ রোপণ করিলে বসন্ত ও হাম হইবার ভয় থাকে না ।

ক্ষুদ্ররোগ-চিকিৎসা

পায়ের কিম্বা হাতের নখের কোণে কুণী অর্থাৎ কুনখী হইলে ;—

১। উষ্ণ জলদ্বারা কুণীনখ ধৌত করিয়া পরে নরুণাদিদ্বারা নখের ঐ অংশ কাটিয়া ফেলিবে । পরে গব্যমূত্র দ্বারা ধুনা চূর্ণ গুলিয়া ক্ষতস্থানে প্রবেশ করাইয়া দিবে, ইহাতে ঐ স্থান অতি অল্পকাল মধ্যেই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। লোহপাত্রে কাঁচা হরিদ্রার রসের দ্বারা হরীতকী ঘর্ষণ করিয়া সেই ঘুটপদার্থ কুণীর ঐ ক্ষতস্থানে লাগাইয়া নেকড়া দ্বারা বান্ধিয়া রাখিবে। দুই তিন দিবস এইরূপ করিলে কুণী প্রশমিত হয়।

৩। সোহাগার খই ও হাপরমালীর মূল সমভাগে একত্রে জল দ্বারা পেষণ করিয়া কুণীর ক্ষতস্থানে নেকড়া দ্বারা লাগাইয়া রাখিবে। ইহাতে অল্পদিবসের মধ্যেই কুণী ভাল হইয়া থাকে।

পদ্মিনীকণ্টক অর্থাৎ গায়ে পদ্মকাঁটা নামক রোগ হইলে ;—

১। নিষপত্র অর্কসের গ্রহণ পূর্বক আধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই কাথ পদ্মিনীকণ্টকযুক্ত রোগীকে পান করাইয়া বমন করাইবে। ইহাতে পদ্মিনীকণ্টক রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২। পদ্মের মৃণাল অর্থাৎ পদ্মের যে অংশ মূল হইতে উঠিয়া জলের উপর পর্য্যন্ত ভাসিয়া থাকে সেই নাগ রোদ্রে শুষ্ক করিয়া একটি হাঁড়ির মধ্যে রাখিয়া শরার দ্বারা হাঁড়ির মুখ বন্ধ করতঃ মৃত্তিকা-লিপ্ত বস্ত্রদ্বারা সূক্ষ্ম সূক্ষ্ম ছিদ্রগুলি উত্তমরূপে বন্ধ করিবে। পরে অগ্নিসস্তাপে উহাকে ক্ষার করিয়া সেই ক্ষার উপযুক্ত পরিমাণে জল দ্বারা গুলিয়া পদ্মকাঁটায় লেপন করিবে। এইরূপ সপ্তাহকাল লেপন করিলে পদ্মকাঁটা রোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

৩। নিষপত্র ও সোণালুর পত্র জলদ্বারা পেষণ করতঃ তদ্বারা পদ্মকাঁটায় প্রলেপ প্রদান করিলে পদ্মকাঁটারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

৪। পদ্মের মৃণাল অর্থাৎ পঙ্কমধ্যস্থ পদ্মের সাদা সূক্ষ্ম মূল এবং পটোলের মূল এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা

পেষণ করতঃ পদ্মকাঁটায় প্রলেপ প্রদান করিলে পদ্মকাঁটারোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

যৌবন-পীড়কা অর্থাৎ যৌবন অবস্থায় মুখে যে ক্ষোটকের জন্ম, যাহাকে ভাষাকথায় ব্রণ কহে, তাহার শাস্তির নিমিত্ত নিম্নলিখিত ঔষধ সমূহ প্রয়োগ করিবে;—

১। লোধকণ্ঠ, ধনিয়া ও বচ এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ মুখে প্রলেপ প্রদান করিলে মুখব্রণ প্রশমিত হয়।

২। গোয়োটনা ও মরিচ এই উভয় দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ তদ্বারা মুখে প্রলেপ প্রদান করিলে মুখব্রণ প্রশমিত হইয়া মুখ নির্মল ও সুশ্রী হয়।

৩। শ্বেতসর্ষপ, বচ, লোধ ও সৈন্ধবলবণ এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ মুখে প্রলেপ প্রদান করিবে। ইহাতে মুখ-ব্রণসকল নষ্ট হইয়া মুখের সৌন্দর্য্য বৃদ্ধি হয়।

৪। অর্জুন বৃক্ষের ছাল, মঞ্জিষ্ঠা, শ্বেত অপরাজিতার মূল ও অশ্বের খুর ভস্ম এই সকলের মধ্যে যেন কোন একটা দ্রব্য মধু ও নবনীতেক সহিত মিশ্রিত করিয়া মুখে প্রলেপ প্রদান করিলে মুখ পরিকৃত হইয়া সুন্দর শ্রী ধারণ করে।

৫। চন্দন, মঞ্জিষ্ঠা, লোধ, কুড়, প্রিয়ঙ্গু, বটাকুর ও মন্থরের ডাইল এই সকল দ্রব্য প্রত্যেকে কিংবা সমস্তে একত্র করিয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ মুখে প্রলেপ প্রদান করিলে মুখ নির্মল হইয়া পদ্মের জন্ম শ্রী ধারণ করে।

৬। জীবিত শশকের রক্ত মুখে লেপন করিলেও মুখশ্রী বৃদ্ধি পাইয়া থাকে ।

৭। শিশুরকের কাঁটা গব্যজন্দের সহিত পেষণ করিয়া মুখে লেপন করিলে মুখ-লাবণ্য বৃদ্ধি হয় ।

৮। মস্তুরের ডাল গব্যজন্দের সহিত পেষণ করিয়া মুখে লেপন করিলে মুখশ্রী বৃদ্ধি হইয়া থাকে ।

৯। তুষশূল যবচূর্ণ, যষ্টিমধু চূর্ণ ও লোধচূর্ণ এই কয়েকটি দ্রব্য সমভাগে লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ মুখে লেপন করিলে মুখকমল নিশ্চল হইয়া অল্পপম সৌন্দর্য ধারণ করে ।

১০। গোহাগার খৈ মুখে লেপন করিলে মুখ শ্রী-বৃদ্ধি পাইয়া থাকে ।

কেশ অকালে পক হইলে ;—

১। আমলকীর ও আশ্বের আঁঠির শাঁস সমভাগে একত্রে পেষণ করিয়া মস্তক কেশশূল করতঃ তদ্বারা মস্তকে প্রলেপ প্রদান করিলে মস্তকের শুক্লকেশ অচিরকালমধ্যেই স্নিগ্ধ ও নিবিড় কৃষ্ণবর্ণ হইয়া থাকে ।

২। ভূঙ্গরাজের (ভৌমরাজের) পুষ্প ও জবাপুষ্প এই দুইটি দ্রব্য একত্র করিয়া মেঘজন্দের সহিত পেষণ করতঃ মেঘজন্দের দ্বারা আলেপন করতঃ একটি লৌহপাত্রে করিয়া ভূগর্ভে সপ্তাহ কাল রাখিয়া দিবে। পরে উহা তুলিয়া ভূঙ্গরাজের রসের সহিত আলোড়ন করতঃ রাত্রিকালে মস্তকে লেপন করিয়া কদলীপত্র দ্বারা মস্তক বেটন করিয়া রাখিয়া দিবে। পরদিবস প্রাতঃকালে ত্রিকলার কাথদ্বারা মস্তক ধোত করিয়া ফেলিবে। এইরূপ কিছু দিন করিলে মস্তক পুনরায় কৃষ্ণবর্ণ কেশজালে সুশোভিত হইয়া থাকে ।

৩। মেটে সিন্দূর, কচি আত্মের আঁঠির শাঁস ও শঙ্খচূর্ণ এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া ভূঙ্গরাজের রসদ্বারা আশ্লীত করতঃ মস্তকে লেপন করিলে মস্তক নিবিড় কৃষ্ণবর্ণ কেশদ্বারা সুশোভিত হইয়া থাকে।

৪। নিষের বীজ পেষণ করিয়া ভূঙ্গরাজের রসদ্বারা সাত দিন ভাবনা প্রদান করিবে। পরে উক্ত দ্রব্য ভূঙ্গরাজরস দ্বারা খুলিয়া মস্তকে মালিশ করিবে। ইহাতে মস্তকস্থ কেশের অকাল পকতা বিদূরিত হইয়া থাকে।

৫। কালি কেণ্ডুর্কের পাতার রস মস্তকে মালিশ করিলেও কেশের অকালপকতা নিবারিত ও কেশ স্নিগ্ধ কৃষ্ণবর্ণ হইয়া থাকে।

৬। ত্রিফলা, লৌহ ও ভূঙ্গরাজ এই কয়েকটি দ্রব্য চূর্ণ করিয়া প্রত্যেকের চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া একত্রে মিশ্রিত করিবে। পরে ছাগমূত্র দ্বারা সাতবার ভাবনা দিয়া তদ্বারা মস্তকে প্রলেপ প্রদান করিবে। ইহাতে কেশের অকালপকতা নিবারিত হইয়া থাকে।

৭। হরীতকী, আমলকী, বহেড়া ও লৌহ ইহাদের চূর্ণ সমভাগে লইয়া ভূঙ্গরাজের রসের সহিত মিশ্রিত করিবে। পরে ঈষৎ পক নারিকেল মধ্যে ঐ সকল দ্রব্য পুরিয়া মুখ বদ্ধ করতঃ একমাসকাল রাখিয়া দিবে। পরে ঐ সকল দ্রব্য উহা হইতে বাহির করিয়া রোগীর মস্তক মুগুন করতঃ তাহাতে লেপন করিবে। অনন্তর কদলীপত্রদ্বারা বেষ্টন করিয়া সাত দিন রাখিয়া দিবে। সাতদিন পরে উহা খুলিয়া ত্রিফলার কাথদ্বারা মস্তক ধৌত করিবে। ইহাতে মস্তকের কেশ স্নিগ্ধ কৃষ্ণবর্ণ হইয়া থাকে।

৮। নীলোৎপল ও গব্য দুগ্ধ এই উভয় দ্রব্য একটা লৌহ পাত্রে করিয়া একমাসকাল ভূগর্ভে রাখিয়া দিবে। পরে উহা উদ্ধৃত করিয়া মস্তকে লেপন করিবে, ইহাতে মস্তকস্থ কেশ নিবিড় কৃষ্ণবর্ণ হইয়া থাকে।

ইন্দ্রলুপ্ত হইলে অর্থাৎ মস্তকে টাক পড়িলে—

১। ইন্দ্রলুপ্ত রোগ অধিক দিনের হইলে ঐ স্থানে হুচী কিশা নরুগাদি দ্বারা বিদ্ধ করিয়া রক্তবর্ণ গুঞ্জাফল জলের সহিত পেষণ করিয়া তদ্বারা মস্তকে পুনঃ পুনঃ প্রলেপ প্রদান করিবে, ইহাতে ইন্দ্রলুপ্ত অচিরকাল মধ্যেই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

২। হাতীর দাঁত অস্ত্রধূমে দগ্ধ করিয়া (অর্থাৎ পূর্ব পূর্ব প্রস্তাবের লিখিত হাঁড়ির মধ্যে রাখিয়া দগ্ধ করতঃ) সেই ভস্ম ও রসাজন সমপরিমাণ লইয়া জলদ্বারা পেষণ করতঃ ইন্দ্রলুপ্তস্থানে লেপন করিবে । ইহাতে ইন্দ্রলুপ্তস্থান অচিরকাল মধ্যেই কৃষ্ণবর্ণ কেশজালে সুশোভিত হইয়া থাকে ।

৩। ভেলা, বৃহতীফল, গুঞ্জামূল কিশা গুঞ্জা (কুঁচ) ইহাদের মধ্যে যে কোন একটি দ্রব্য মধুদ্বারা পেষণ করিয়া ইন্দ্রলুপ্তস্থানে লেপন করিলে অল্প-দিনমধ্যেই সেইস্থানে নিবিড় কেশ জন্মিয়া থাকে ।

৪। পক বৃহতী ফলের সহিত গুঞ্জার মূল বা ফল পেষণ করিয়া ইন্দ্রলুপ্তস্থান ডুমুরাদি পত্রদ্বারা ঘর্ষণ করতঃ কিশা নরুগাদি দ্বারা ক্ষত করিয়া উক্ত পিষ্টদ্রব্য লেপন করিবে । ইহাতে ইন্দ্রলুপ্তরোগ দূরীভূত হইয়া ঐ স্থানে ঘন কৃষ্ণবর্ণ কেশ জন্মাইয়া মস্তকের সৌন্দর্য্য বৃদ্ধি করে ।

৫। ষষ্টিমধু, নীলোৎপল, মুর্কী (হুচীমুখী) গুল, কৃষ্ণতিল ও ভঙ্গরাজ এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণ লইয়া গোছুথের সহিত পেষণ করিয়া ইন্দ্রলুপ্তস্থানে প্রলেপ প্রদান করিবে । ইহাতে ইন্দ্রলুপ্তরোগ অচির মধ্যেই প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৬। হাতীর দাঁত পোড়াইয়া ছাই করিয়াও রসাজন জলে বাটান্না প্রলেপ দিলে ইন্দ্রলুপ্ত (টাক) ভাল হয় ।

৭। প্রতিদিন স্নানের পর একটা তোয়ালে মস্তকে ধসিলে ইন্দ্রলুপ্ত (টাক) ভাল হইয়া থাকে ।

দন্ত-চিকিৎসা

দন্তমূলের মাংস ফুলিয়া উঠিলে এবং বিশেষ বেদনাদি
যন্ত্রণা বোধ হইলে—

১। কুড়, মূখা, হরীতকী, আমলকী ও বহেড়া এই সকল দ্রব্য সমভাগ
পেষণ করিয়া দস্তুর গোড়ায় প্রলেপ প্রদান করিলে দন্তশূল প্রশমিত
হইয়া থাকে।

২। লোধছালের কাথ করিয়া তদ্বারা কুন্নি করিলে দস্তুর মাড়ির
শিথিলতা ও রক্তস্রাব নিবারিত হয়।

৩। মধু ছইতোলা, পিপুলের চূর্ণ অর্দ্ধতোলা, সৈন্ধব লবণ চারিআনা
ও গব্যঘৃত অর্দ্ধতোলা এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া মুখে ধারণ
করিলে দন্তশূল প্রশমিত হইয়া তজ্জনিত জ্বালা-যন্ত্রণাদি অচিরে নিবারিত
হইয়া থাকে।

৪। বট ও অশ্বথের ক্ষীর ও বট এবং অশ্বথের ছালের কাথ এবং
মধু, স্নত ও শর্করা এট সকল দ্রব্য মিশ্রিত করিয়া কুলকুচা করিলে দন্তশূল
প্রশমিত হইয়া থাকে। পরন্তু বট, অশ্বথের ছালের কাথ করিতে হইলে
বট ও অশ্বথের ছাল সমস্তে ছইতোলা লইয়া জৈষৎ কুটিত করিয়া অর্দ্ধসের
করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করতঃ অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া
লইতে হইবে।

৫। দাঁতের গোড়ায় বেদনা হইলে এবং ফুলিলে হরীতকীর ছাল
বেদনাস্থানে বসাইয়া দিলে ভাল হয়।

৬। পিপুল, খেতসর্ষপ, শুঠ ও হিঙ্গুল ফল এই সকল দ্রব্য চূর্ণ করিয়া প্রত্যেকের চূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া জলের সহিত মিশ্রিত করিয়া কুলকুচা করিবে। ইহাতে দস্তশূলরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

১. অকালে দস্তমূল শিথিল হইয়া দস্ত নড়িতে থাকিলে—

১। বকুলবৃক্ষের ছাল ছুইতোলা লইয়া ঈষৎ কুটিত করিয়া অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তদ্বারা কুলকুচা করিলে দস্তমূল পূর্বের স্থায় দৃঢ় হইয়া থাকে। পরন্তু অধিক জলের আবশ্যক হইলে বকুলের ছাল আটতোলা লইয়া ঈষৎ কুটিত করিয়া চারিসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া দুইসের অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া সেই জল গ্রহণ করিবে।

২। নিমপাতা পোড়াইয়া তাহার অঙ্গারে একটা পাত্র চাপা দিবে, পরে উহা শুষ্ক করিয়া তাহার সহিত কিছু চা-শড়ি ও কপূর মিশাইয়া দস্ত মর্জ্জন প্রস্তুত করিয়া রাখিবে, ঐ মর্জন দ্বারা প্রত্যহ দুইবার দস্ত মর্জন করিলে দস্ত দৃঢ় হয় ও মুখের হর্গন্ধ নষ্ট হয়।

৩। বকুল পুষ্প চিবাইয়া মুখে ধারণ করিলেও দস্তমূল অত্যন্ত দৃঢ় হইয়া থাকে।

দস্তমূলে ক্ষত হইলে এবং তাহাতে নালী ঘা থাকিলে—

১। পটোলপত্র, নিমছাল, হরীতকী, আমলকী, ও বহেড়া এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া সেই কাথ দ্বারা কুলকুচা করিবে। ইহাতে নালী ঘা ও দস্তমূলের ক্ষত প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। জাতিপত্র, ময়নাবৃক্ষের কাঁটা ও কটুকী এই সকল দ্রব্য সমপরি-

মাগে লইয়া জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া সেই জল দ্বারা মুখ ধোত করিলে দন্তমূলস্থ ক্ষত ও নালী দ্বা প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৩। দ্রুত কিম্বা তৈল জ্বেৎ উষ্ণ করিয়া তদ্বারা কুলকুচা করিলেও দন্তমূলস্থ নালী দ্বা ও ক্ষত নিবারিত হইয়া থাকে এবং দন্তমূল দৃঢ় হইয়া থাকে ।

জিহ্বাগতরোগ-চিকিৎসা ।

জিহ্বা অসাড় হইলে অর্থাৎ মধুরাদি রস আশ্বাদন করিতে অসমর্থ হইলে ;—

১। মানকচু ভস্ম, সৈন্ধবলবণ ও তিলতৈল এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া জিহ্বাতে ঘর্ষণ করিলে জিহ্বার জড়তা বিনষ্ট হইয়া থাকে ।

২। কুড়, মরিচ, বচ, সৈন্ধবলবণ ও আকন্দেয় ছাল এই সকল দ্রব্য চূর্ণ করিয়া জিহ্বাতে ঘর্ষণ করিলে জিহ্বার অসাড়তা নিবারিত হইয়া থাকে ।

জিহ্বায় কণ্টকবৎ হইলে ও জিহ্বা ফাটিয়া গেলে ;—

১। শ্বেতসর্ষপ ও সৈন্ধবলবণ এই উভয় দ্রব্য উত্তমরূপে পেষণ করতঃ জলদ্বারা গুলিয়া কুলকুচা করিলে জিহ্বার কণ্টকসকল নিবারিত হইয়া কটুরস আশ্বাদনেও সমর্থ হইয়া থাকে ।

২। শেফালিকারুন্দের মূল জলদ্বারা পেষণ করিয়া পুনরায় আরণ্ড-অধিক জলের সহিত গুলিয়া কুলকুচা করিলে জিহ্বাগতরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৩। কাঁকড়ার পা দুইতোলা পরিমাণে লইয়া জ্বেৎ কুটিত করতঃ অর্দ্ধ-সের চুই ও অর্দ্ধসের জলদ্বারা একত্রে মিশ্রিত করিয়া সিদ্ধ করিবে । পরে

অর্দ্ধসের অশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তদ্বারা কুলকুচা করিলে জিহ্বাগত কণ্টক ও অস্ত্রাস্ত্র রোগ দূরীভূত হয়। এই রোগে কটুরস অর্থাৎ মরিচ কিম্বা লব্ধা প্রভৃতি চিবাইয়া মুখে ক্ষণকাল ধারণ করিলেও জিহ্বাগতরোগ সকল নিবারিত হইয়া থাকে।

৪। অপামার্গের মূল আধভরি, পাবড়ী খদির আধভরি ও অর্দ্ধদধ তুঁতে ছুইআনা, জল দিয়া পিসিয়া ঐ পিসিত দ্রব্য গরম জলে গুলিয়া কুল্লি করিলে সঙ্গে সঙ্গে জিহ্বার জড়তা ও যা দূরীভূত হয়।

কর্ণরোগ-চিকিৎসা

কর্ণে অভ্যন্তর বেদনা হইলে ও কর্ণের অভ্যন্তরে কটু কটু করিলে;—

১। অর্দ্ধতোলা পরিমাণ আদার রস, চারি আনা মধু ও এক রতি সৈন্ধবলবণ এবং চারিআনা তিলতৈল এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া অগ্নিসংযোগে ঈষৎ উষ্ণ করিয়া অল্প অল্প করিয়া কর্ণে ঢালিয়া দিবে। ইহাতে কর্ণশূলরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

২। সজিনার মুলের ছালের রস ও তিলতৈল সমপরিমাণে লইয়া মিশ্রিত করতঃ ঈষৎ উষ্ণ করিয়া কর্ণে ঢালিয়া দিলে কর্ণশূল রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

৩। সিজের পত্র, আকন্দের পত্রদ্বারা বেষ্টন করিয়া অগ্নিসন্তাপে ঈষৎ উষ্ণ করিয়া আকন্দপত্র পরিভ্যাগ পূর্বক সিজপত্রের রস গ্রহণ করিবে। পরে ঐ রস পুনরায় ঈষৎ উষ্ণ করিয়া কর্ণে ঢালিয়া দিবে। ইহাতে কর্ণের বেদনা শান্তি হইয়া থাকে।

৪। আকনের পীতবর্ণ সুপক পত্রে গব্যদ্ব্যত লেপন করিয়া অগ্নি-সস্তাপে উষ্ণ করতঃ রস গ্রহণ করিবে। পরে ঐ রস জৈষৎ উষ্ণাবস্থায় কর্ণে ঢালিয়া দিবে। ইহাতে কর্ণশূলরোগ ও কর্ণের বেদনা প্রশমিত হইয়া থাকে।

কর্ণে ভেঁ। ভেঁ। শেঁ। শেঁ। ইত্যাদি নানা প্রকার শব্দ
অনুভব হইলে ;—

১। ঝাটি সর্ষপতৈল জৈষৎ উষ্ণ করিয়া কর্ণে ঢালিয়া দিলে কর্ণের উক্ত
রোগ দূরীভূত হয়।

২। মালতীলতার পত্রের রস মধু ও গোমূত্রের সহিত মিশ্রিত করিয়া
কর্ণে ঢালিয়া দিলেও কর্ণের উক্তরূপ রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

কর্ণের মধ্যে পুঁয় হইলে ;—

১। শালবৃক্ষের ছালচূর্ণ অর্দ্ধতোলা, কার্পাস কলের রস দুইতোলা ও
মধু একতোলা এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া কর্ণের মধ্যে ঢালিয়া
দিবে, ইহাতে কর্ণ হইতে পুঁয়স্রাব বন্ধ হইয়া থাকে।

২। সিমপাতার রস জৈষৎ উষ্ণ করিয়া কর্ণের মধ্যে ঢালিয়া দিলেও
কর্ণ হইতে পুঁয় নির্গম্য নিবারিত হইয়া দুর্গন্ধাদি দূরীভূত হয়।

৩। ছাগীমূত্র একছটাক গরম করিয়া সৈন্ধবলবণ আধতোলা মিশ্রিত
করিয়া কর্ণে দিলে কর্ণের পুঁয়স্রাব নিবারিত হইয়া থাকে।

৪। মৌওয়া ফুল, যব, মঞ্জিষ্ঠা ও এরণ্ডমূলের ছাল এই সকল দ্রব্য
জলধারা পেষণ করিয়া তাহাতে কিঞ্চিৎপরিমাণ গব্যদ্ব্যত ও মধু মিশ্রিত
করিয়া অগ্নিসস্তাপে জৈষৎ উষ্ণ করতঃ কর্ণের বাহিষে অর্থাৎ কর্ণমূলের

চতুর্দিকে প্রলেপ প্রদান করিবে, ইহাতে পুঁথনির্গম ও তজ্জনিত বেদনাদি নিবারিত হইয়া থাকে ।

৫। শষুক মাংস সরিষার তৈলে ভাজিয়া ঐ তৈল সামান্য গরম করিয়া দিবসে ৩।৪ বার কর্ণে দিলে কর্ণের পুঁথস্রাব নিবারিত হয় ।

নাসিকারোগ চিকিৎসা ।

নাসিকা হইতে হঠাৎ অল্প অল্প রক্তস্রাব হইতে থাকিলে ;—

১। দাড়িম্বের পুশ রগড়াইয়া তাহা হইতে রস গ্রহণ করিবে, পরে ঐ রস নাসিকা দ্বারা টানিয়া লইলে নাসারোগ অর্থাৎ নাসিকা হইতে রক্তস্রাব নিবারিত হইয়া থাকে ।

২। তুলসীপত্র শুষ্ক ও চূর্ণ করিয়া নাসরূপ টানিলে পীনসরোগ আরোগ্য হয় ।

৩। বাসকপত্রের রস গ্রহণ করিয়া সেই রস নাসিকা দ্বারা টানিয়া লইলেও নাসিকা হইতে রক্তস্রাব নিবারিত হইয়া থাকে ।

৪। গোবরের ভ্রাগ লইলে নাসিকার রক্ত নিবারিত হয় ।

চক্ষুরোগ চিকিৎসা ।

চক্ষু রক্ত বর্ণ হইয়া চক্ষু হইতে অবিরত জল পড়িতে থাকিলে ;—

১। ভেরেণ্ডাগাছেই পাতা, মূল, ছাল ও কণ্টকারীর মূল এই সকল দ্রব্য দুইতোলা পরিমাণ লইয়া অৰ্দ্ধ পরিমাণ জল মিশ্রিত ছাগদুগ্ধ দ্বারা সিদ্ধ

করিয়া সেই পত্রাদি ছাঁকিয়া ফেলিয়া সেই কাথ চক্ষে সিঞ্চন করিলে উপরি উক্ত রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২। গিরিমাটি ছইআনা, সৈন্ধব লবণ চারিআনা, পিপুল অর্দ্ধতোলা ও তগরপাত্কা একতোলা এই সকল দ্রব্য গ্রহণপূর্বক ছাগজুহু দ্বারা পেষণ করিয়া গুলি পাকাইবে, পরে রৌদ্রে শুকাইয়া রাখিবে। অনন্তর উক্ত গুড়িকা মধুদ্বারা ঘর্ষণ করিয়া উক্ত ঘুট পদার্থদ্বারা চক্ষে অঞ্জন প্রদান করিবে। ইহাতে চক্ষু হইতে জলস্রাব নিবারিত হইয়া থাকে।

৩। শুঁঠ ও নিষপত্র একত্রে পেষণ করিয়া উহার সহিত কিঞ্চিৎ সৈন্ধবলবণ মিশ্রিত করতঃ পিণ্ডাকার করিবে। ঐ পিণ্ড অগ্নিসংযোগে ঈষৎ উত্তপ্ত করিয়া চক্ষুর উপরে অল্প অল্প উত্তাপ দিবে, এইরূপ কিছুদিন তাপ প্রদান করিলে চক্ষু হইতে জলস্রাব ও চক্ষুর রক্তবর্ণতা নিবারিত হইয়া থাকে।

চক্ষু রক্তবর্ণ হইলে এবং চক্ষুর অভ্যন্তরে সূচীবিদ্ধবৎ বেদনা হইলে ;—

১। কাঁচাহরিদ্রার রস দ্বারা নেকড়া ছোপাইয়া তদ্বারা সর্ষদা চক্ষু পুছিবে, ইহাতে চক্ষুর রক্তবর্ণতা প্রভৃতি নিবারিত হয়।

২। জীবন্ত গোড়ি (শম্বুক) আনিয়া একটা প্রস্তরনির্মিত কিশা কাচনির্মিতপাত্রে উহা রাখিয়া দিবে। পরে তাহা হইতে যে জল নির্গত হইবে, সেই জল চক্ষুতে প্রদান করিলে চক্ষুর যজ্ঞা দূরীভূত হইয়া শীতল হয়। এইরূপ তিনচারিদিন করিলেই চক্ষুর উক্তরোগ দূরীভূত হইয়া থাকে।

৩। গোলাপজল দ্বারা চক্ষু সর্ষদা ধৌত করিয়া চক্ষুর অভ্যন্তরে গোলাপজল সিঞ্চন করিলেও চক্ষুর যজ্ঞাদি দূরীভূত হয়।

৪। গরম ভাতে গব্যস্বত মাখাইয়া চক্ষের উপর স্বেদ দিলে চক্ষের যন্ত্রণা সঙ্গে সঙ্গে দূর হয়।

৫। চক্ষে ছানি, ঝাপসা দেখা, বার বার কব্ কব্ করা, জলপড়া, পিচুটিপড়া, লক্ষণ দেখা গেলে হুকার জলের ঝাপটা দিলে বিশেষ উপকার হয়।

৬। চক্ষের মাংস বৃদ্ধি হইলে পদ্মমধুতে লবঙ্গ ঘসিয়া লাগাইলে ভাল হয়।

শিরোরোগ চিকিৎসা।

১০। খাটী কুড় ও এরও মূল সমভাগে কাঁজিতে পেষণ করিয়া মস্তকে প্রলেপ দিলে সত্ত্বরই শিরোরোগ নিবারিত হয়।

২। চিনি ৪ মাষা ও কুঙ্কুম ৪ মাষা এই দুই দ্রব্য ৪ তোলা ঘূতে ভাজিয়া নশ্র লইলে শিরোরোগ, অর্দ্ধশিরঃরোগ এবং সূর্য্যাবর্ত্ত রোগ আরোগ্য হয়।

৩। শতধৌত ঘৃত মস্তকে মর্দন করিলে, এবং কুমুদ ও উৎপলাদি শীতল দ্রব্যের প্রলেপ দিলে শিরোদাহ নিবারিত হয়।

৪। পিলুল, মুখা, শুঠ, মধু, স্তলফা, নীলোৎপল ও কুড় সমভাগে জলে বাটীয়া মস্তকে প্রলেপ দিলে শিরঃশূল আশু নিবৃত্ত হয়।

৫। আপাং গাছের রস সূর্য্যোদয়ের পূর্বে নশ্র লইলে আধকপালে ভাল হয়।

প্রদররোগ চিকিৎসা ।

১। দারুহরিদ্রা, রসাজুন, বাকসগাতা, মুখা, চিরেতা, বেলগুঠা, ভেলার মুঠা (অভাবে রক্তচন্দন) ও কুমুদফুল সমভাগে আধসের জল দিয়া সিদ্ধ হইবে, শেষ আধপোয়া নামিবে, শীতল হইলে তাহার সহিত কিঞ্চিৎ মধু মিশ্রিত করিয়া খাইলে অতি প্রবল শূলযুক্ত, পীত, শ্বেত, লাল, অরুণ, নীল ও শুক্ল প্রদর সত্ত্বর আরোগ্য হয় ।

২। ওলটকম্বল মূল মাত্রা দশরতি, ইহার স্তম্ভমূল বা বৃহত্তর মূলের ছাল সাতটা গোলমরিচের সহিত বাটীয়া ঋতুর তিন দিবস সেবন করিলে বাধক বেদনার শান্তি ও সন্তানোৎপত্তির ব্যাঘাত দূরীভূত হয় । অত্যাশ্রয়-সংক্রান্ত রোগে ইহা বিশেষ উপকারী ।

৩। কুশমূল দুইতোলা বাটীয়া একছটাক চেলিনী জলের সহিত তিন দিবস সেবন করিলে, রক্তপ্রদর রোগ আরোগ্য হয় ।

৪। গব্যায়ত এক ছটাক সামান্য গরম করিয়া খাইলে অতিরিক্ত রক্তস্রাব বন্ধ হয় ।

৫। বননীলের মূল চারি আনা মাত্রায় আধ ছটাক তণ্ডুলোদকের সহিত পান করিলে অতিরিক্ত রক্তস্রাব নিবারিত হয় ।

৬। যজ্ঞডুমুরের রস দুই তোলা মধু দিয়া পান করিলে রক্তপ্রদর বিনষ্ট হয় ।

যোনিব্যাপ চিকিৎসা ।

১। রক্ত জ্বাফুলের কুঁড়ি একভরি, খোঁকায় অল্প ভাজিয়া বাটীয়া এক ছটাক আমানীর সহিত সেবন করিলে রজঃ প্রবৃ্ত্তি হইয়া থাকে ।

২। ঋতু স্নানের পর অশ্বগন্ধ মূল দুই তোলা আধসের জল ও আধপোয়া গব্য দুধ দিয়া সিদ্ধ হইবে, শেষ আধপোয়া নামিবে ; ইহার সহিত সিকি ভরি স্কৃত মিশাইয়া পান করিলে জ্বীলোক নিশ্চয়ই গর্ভধারণ করিবে ।

৩। পিপুল, শুঠ, মরিচ ও নাগেশ্বর ফুল চূর্ণ স্নতের সহিত পান করিলে বক্ষ্যাজীও পুত্র লাভ করে ।

৪। গোষ্ঠেজাত বটগাছের ঈশান কোণের শাখা হইতে দুইটি অঙ্গুর এবং মাষকলাই দুইটি ও শ্বেত সর্ষপ দুইটি দধির সহিত পেষণ করিয়া পুষ্যানক্ষত্রে পান করিলে জ্বীলোকের অচিরাৎ গর্ভ হয়, এবং সেই গর্ভে পুত্র সন্তান জন্মিয়া থাকে ।

৫। শঙ্খভষ্ম ও হরিতাল সমভাগে কলাবাঘড়ার রসের সহিত পেষণ করিয়া লেপন করিলে রোম সকল নিপতিত হয় ।

গভিণী চিকিৎসা

১। কেশুর, পাণিফল, পদ্মকেশর, নীলোৎপল, মুগানি, যষ্টিমধু, এই সমুদায় দ্রব্য সমভাগে, আধসের জলে আধপোয়া দুধ দিয়া সিদ্ধ করিয়া আধপোয়া থাকিতে নামাইয়া তাহার সহিত আধ ভরি চিনি মিশাইয়া খাইলে বেদনাযুক্ত গর্ভশ্রাব-পীড়িতা জ্বীলোকদিগের রোগ শাস্তি হয় ।

২। কুম্ভকারের করমর্দিত হাঁড়ি প্রস্তুত করিবার মাটি আধতোলা, একপোয়া ছাগীছন্ধের সহিত চারি আনা মধু মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে ফলিত গর্ভ স্বস্থানস্থ হয় ।

৩। পায়বার বিষ্ঠা দুই আনা মাত্রায় প্রতাহ দুইবার চালুনি জল এক ছটাক মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে প্রসবাস্ত রক্তশ্রাব নিবারিত হয় ।

বালরোগ ।

১। ব্রাহ্মীশাক কলাপাতায় বাঁধিয়া অগ্নিতে ঝলসাইয়া তাহার রস সামান্য মধু ও সৈন্ধব লবণ সহ পান করাইলে বালকের কণ্ঠগত শ্লেষ্মা দূর হয় ও দান্ত পরিস্কার হয় ।

২। তুলসীপাতার রস সামান্য পিপুল চূর্ণ ও মধু দিয়া সেবন করাইলে বালকের কণ্ঠগত শ্লেষ্মা দূর হয় ।

৩। কালজীরা সরিষার তৈলে ভাজিয়া ঐ তৈল বুকে মালিস করিলে বালকের কণ্ঠগত শ্লেষ্মা দূর হয় ।

৪। বালকের নাভি উত্তীর্ণ হইলে একথণ্ড মৃৎপিণ্ড অগ্নিতে গরম করিয়া তাহাতে দ্রুত নিক্ষেপ করিবে । সেই গরম মৃৎপিণ্ড দ্বারা নাভিতে স্বেদ দিলে তাহাতে নাভিশোথ (গোঁড়) ভাল হয় ।

৫। খানকুড়ী পাতার রস মধু দিয়া অথবা জামের কচিপাতার রস ও ছাগীদুগ্ধ একত্রিত করিয়া খাওয়াইলে বালকের রক্তাতিসার আরোগ্য হয় ।

রসায়ন ও বাজীকরণ অধিকার ।

১। প্রাতঃকালে খালি পেটে একটা হরীতকী, তাহার পর ভোজনের পূর্বে দুইটা বহেড়া, অনন্তর ভোজনাশ্তে চারিটা আমলকী মধুর সহিত এক-বৎসর ভক্ষণ করিলে মানুষ জরাব্যাধি হীন হইয়া শতবর্ষ পর্য্যন্ত জীবিত থাকিতে পারে ।

২। ভূমি কুম্মাণ্ডের চূর্ণ উহারই রসে ভাবনা দিয়া আধভরি মাত্রায়

গরম দুগ্ধ আধপোয়া ও স্নাত চারি আনা মিশ্রিত করিয়া খাইলে অত্যন্ত কামোদ্দীপক হয় ।

৩। পুরাতন শিমুল বৃক্ষের রস দুই তোলা ও মধু সামান্য, চিনি আধ ভরি মিশ্রিত করিয়া সাত দিন খাইলে অত্যন্ত শুক্র বৃদ্ধি হয় ।

৪। ছোট শিমুলগাছের মূল চূর্ণ চারি আনা ও তালমূলী চূর্ণ দুই আনা, স্নাত ও দুগ্ধ সহ সেবন করিলে রতিশক্তি বৃদ্ধি হয় ।

৫। তালমূলী চূর্ণ ত্রিশ রতি মাত্রায় মধু দিয়া সেবন করিলে ধাতু-দৌর্বল্য ও ধ্বজভঙ্গ রোগ আরোগ্য হয় ।

৬। ঋতু হরীতকী বর্ষাকালে সৈন্ধবের সহিত, শরৎকালে চিনির সহিত, হেমন্তে শুঠের সহিত, শীতকালে পিপুলের সহিত, বসন্তকালে মধুর সহিত, গ্রীষ্মকালে গুড়ের সহিত হরীতকী সেবন করিবে। ইহার নাম ঋতু হরীতকী ।

৭। শতমূলী দুইতোলা আধসের জল ও আধপোয়া দুগ্ধ দিয়া সিদ্ধ হইবে, শেষ আধপোয়া নামাইবে, পরে ইহার সহিত আধভরি চিনি মিশ্রিত করিয়া পান করিলে অতিশয় রতিশক্তি বৃদ্ধি হয় ।

৮। আলকুশী বীজ চারি আনা কোকিলাক্ষ বীজ চারি আনা ধারোক্ষ দুগ্ধ সহ পান করিলে অতিশয় রতিশক্তি বৃদ্ধি হয় ।

কবিরাজ শ্রীজগদ্বন্ধু সেনগুপ্ত কর্তৃক সংগৃহীত

অব্যর্থ মুষ্টিযোগ সমাপ্ত ।

— — —

পরিশিষ্ট প্রকরণ ।

অথ রক্তাতিসার-প্রতিকার ;—

১। বেলগুঠ একতোলা ও ছাগছন্ধ দেড়পোয়া একত্র করিয়া সিদ্ধ করিবে। আটতোলা শেষ থাকিতে নামাইবে। অনন্তর ইহাতে দুই আনা চিনি প্রক্ষেপ দিয়া সেবন করিবে। ইহাতে অসাধ্য রক্তাতিসাররোগ প্রশমিত হইয়া থাকে। পরন্তু ঔষধ সেবনের পর কিছুদিন অত্যন্ত দ্রব ও অত্যন্ত ঝালযুক্ত (লঙ্কাদি) দ্রব্য ব্যবহার করিবে না।

অথ চক্ষুর ছানি প্রতিকার ;—

২। মহিষছন্ধ, ভেলারসত্ত্ব, পূর্বোক্তপ্রকারে সঞ্চিত শম্বকের জল ও জ্বাতিফল এই সকল সমভাগে লইয়া বটিকা প্রস্তুত করিবে। অনন্তর সেই বটিকা ঘষিয়া চক্ষুতে অঞ্জন দিবে। ইহাতে চক্ষুর ছানি নিবারিত হইয়া চক্ষু নির্মল হয় এবং দৃষ্টি শক্তিবৃদ্ধি পাইয়া থাকে। পরন্তু এই সময় এবং ইহার পরেও কিছুদিন অতি তীক্ষ্ণ আলোক দর্শন বা অত্যন্ত তীক্ষ্ণ আলোকে পাঠাদি বন্ধ করিবে।

৩। কসমাপত্রের রস ও অশ্বগন্ধাপত্রের রস একত্র করিয়া তাহার দ্বারা ঘেচি কড়ি পাঁচটা ঘষিয়া চক্ষুতে অঞ্জন দিবে। ইহাতে চক্ষুর ছানি নিবারিত হইয়া থাকে।

চক্ষুর তেজোবৃদ্ধি করা ;—

৪। শুষ্ঠী, পিপুল, মরিচ, ভীমরাজের মূলের রস, গব্যাস্ত, মধু, ছাগছন্ধ ও শিশির জল এই সকল দ্রব্য সমভাগে গ্রহণ করতঃ তদ্বারা তাম্রপত্রে ঘেঁচি-

চড়ি ঘষিয়া চক্ষুতে অঞ্জনরূপে ব্যবহার করিলে চক্ষুর তেজ বৃদ্ধি হইয়া থাকে ।

নির্লোমীকরণ ও সলোমীকরণ ;—

৫। আপাঙ্গের মূল, গোরাচনা ও সৈন্ধবলবণ এই সকল দ্রব্য মধুর সহিত বাটিয়া অঙ্গে মাখিলে শরীরে যদি অধিক লোম থাকে তাহা থসিয়া পড়ে এবং লোম না থাকিলে লোম হইয়া থাকে ।

শিরঃশূল-প্রতিকার ;—

৬। আলকুশীর মূল কাঁজিৰ সহিত বাটীয়া মস্তকে ঘসিয়া দিলে (মালিশ করিলে) শিরঃশূল ভাল হয় ।

৭। ভেরেণ্ডামূল ও কুড় জলধাওয়া বাটিয়া মস্তকে প্রলেপ দিলে শিরঃশূল নিবারিত হয় ।

আধকপালিয়া মাথাধরার প্রতিকার ;—

৮। শ্বেতঅপরাজিতার মূল ঘষিয়া মস্তকে ও কপালে দিলে আধকপালিয়া মাথাধরা বিদূরিত হয় ।

৯। বড়পানার মূলেব রস নাসিকা দ্বারা টানিয়া লইলে আধকপালিয়া প্রশমিত হয় ।

চক্ষুর জ্যোতির্বর্দ্ধন ;—

১০। বড় পানার সত্ত্ব কাঁচা ছন্ধেব সহিত থাইলে চক্ষুর জ্যোতি বৃদ্ধি হয় ।

নিজ্রাকরণ ;—

১১। পিপুলমূল ও যুগের ফুল মাথায় বান্ধিলে নিজ্রা হয় ।

নিদ্রাবিনাশ প্রকরণ ;—

১২। বৃহতীমূল ও যষ্টিমধুর মূল বাটিয়া চক্ষে অঞ্জন করিয়া দিলে নিদ্রা নাশ হয়।

১৩। শ্বেত এরণ্ডমূল কাঁজির সহিত বাটিয়া চক্ষুতে অঞ্জন দিলে নিদ্রা নাশ হয়।

কর্ণরোগ-প্রতিকার ;—

১৪। শঙ্খকে ভস্ম করিয়া তাহার চূর্ণ গোমূত্রের সহিত মিশাইয়া কর্ণে ঢালিয়া দিলে কর্ণরোগ প্রশমিত হয়।

১৫। মহাকালের বীজ বাটিয়া সর্ষপতৈল দ্বারা পাক করিয়া সেই তৈল কর্ণে দিলেও কর্ণরোগ প্রশমিত হয়।

দন্তরোগ-প্রতিকার ;—

১৬। কুড়চীর ছাল বাটিয়া তদ্বারা দন্তমূল ধোত করিলে দন্তরোগ নিবারিত হয়।

দন্তের পোকা বিনাশ করা ;—

১৭। বড়পানার মূল চিবাইয়া কিঞ্চিৎকাল মুখে ধারণ করিলে দন্তের পোকা মরিয়া যায়।

১৮। আদা বাটিয়া দন্তের মূলে রাখিলে দন্তের পোকা মরিয়া যায়।

দন্তপতন নিবারণ ;—

১৯। হিজলের মূল বাটিয়া দন্তের মূলে কিয়ৎকাল রাখিলে শিথিলদন্ত (যাহা নড়িতেছে) দৃঢ় হইয়া থাকে।

২০। পীত বা নীলঝির্ণির পত্র চিবাইলে দন্তমূল দৃঢ় হয়।

২১। পিপুলমূল বাটীয়া দস্তুর মূলে কিছুকাল রাখিলে দস্তমূল শুষ্ক হয় ।

গলগণ্ড প্রতিকার ;—

২২। বামনহাটীর মূল আতপতগুলের সহিত বাটীয়া গলগণ্ডে লেপন করিলে অচিরকালোখিত গলগণ্ডরোগ প্রশমিত হয় ।

২৩। চিত্রানক্ষত্রে একতোলা অশ্বগন্ধার মূল গলাতে বান্ধিলেও গলগণ্ডরোগ নিবারিত হয় ।

২৪। হস্তিকর্ণপলাশের মূল আতপতগুলের সহিত বাটীয়া গলদেশে লেপন করিলে গলগণ্ডরোগ নিবারিত হয় ।

শ্লেষ্ম-কাস-প্রতিকার ;—

২৫। ভোজনান্তের পাত্রাবশেষ লবণ সেবন করিলে শ্লেষ্মাজনিত কাসরোগ প্রশমিত হয় ।

শ্বাসকাস-প্রতিকার ;—

২৬। পিপুল, শুঁঠ ও সৈন্ধবলবণ একত্রে চূর্ণ করিয়া ঐ চূর্ণ সমান পরিমাণ লইয়া ভোজনকালে কয়েক গ্রাস অন্নের সহিত মিশ্রিত করতঃ খাইলে শ্বাসকাস প্রশমিত হয় ।

২৭। শুঁঠ, পিপুল ও দেবদারু গুঁড়া সমান পরিমাণ লইয়া জৈবজলের সহিত সেবন করিলে শ্বাসকাস নিবারিত হয় । পরন্তু এই দেবদারু বেনিয়ার দোকানে বিক্রয় হয়, লোকে দীর্ঘাকার যে বৃক্ষকে দেবদারু কহে তাহা নহে ।

২৮। বাল্য রক্তচন্দন ও বেণার মূল এই কয়েকটা দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া বাটীয়া বাসি জলের সহিত পান করিলে শ্বাসকাস নিবারিত হয় ।

হিকাকাস-প্রতিকার ;—

২৯। বহেড়াফলের শাঁস ও গুঞ্জীচূর্ণ সমপরিমাণ লইয়া মধুর সহিত সেবন করিলে হিকাকাস বিদূরিত হয় ।

বমন-প্রতিকার ;—

৩০। নীলোৎপল, বটের ঝুরি, আদা ও বেগারমূল এই কয়েকটি দ্রব্য সমপরিমাণে ছুইতোলা লইয়া দ্রব্যং কুট্টিত করতঃ অর্দ্ধসের জলের সহিত সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া কিঞ্চিৎ মধুর সহিত সেবন করিলে বমনরোগ নিবারিত হয় ।

বমনের সহিত রক্ত উঠিতে থাকিলে ;—

৩১। বাসকপত্র বাটিয়া কমলীপত্রে করিয়া উষ্ণ করতঃ তাহার রস বাহির করিবে, পরে ঐ রস মধুর সহিত মিশ্রিত করতঃ পান করিলে রক্ত বমন নিবারিত হয় ।

অথ ক্ষয়রোগ-প্রতিকার ;—

৩২। হরিণের মাংস শুষ্ক করিয়া ছাগজঙ্ঘদ্বারা বাটিয়া ছাগজঙ্ঘের সহিত পান করিলেও ক্ষয়রোগ নিবারিত হয় ।

৩৩। শিমুলের মূল বাটিয়া মধুর সহিত সেবন করিলেও ক্ষয়রোগ নিবারিত হয় ।

দুষ্কাস-প্রতিকার ;—

৩৪। ত্রিকলা ও ত্রিকটু মৃক্ষ চূর্ণ করিয়া মধুদ্বারা সেবন করিলে দুষ্কাস প্রশমিত হয় ।

রক্তপিত্ত-প্রতিকার ;—

৩৫। কুট্টিত বাসকপত্রের রস মধু ও চিনি দিয়া খাইলে রক্তপিত্তরোগ,

প্রশমিত হয় । পরন্তু, বাসকপত্র হইতে রস বাহির করিবার সময় যেন তাহাতে বিন্দুমাত্রও জল দেওয়া না হয় ।

৩৬। গাভারির মূল বাটিয়া প্রাতঃকালে খাইলেও রক্তপিত্ত প্রশমিত হয় ।

অম্লপিত্ত-প্রতিকার ;—

৩৭। কেশুত্তের পত্র প্রথম ভোজনকালে অম্লের সহিত খাইলে অম্ল-পিত্ত নিবারিত হয় ।

৩৮। কুড়চীর মূলের রস ও লেবুর রস এই উভয় তুল্য পরিমাণে হুইতোলা লইয়া লবণদ্বারা প্রাতঃকালে পান করিলে অম্লপিত্ত রোগ নিবারিত হয় ।

অজীর্ণরোগোপশম ;—

৩৯। অর্দ্ধতোলা পরিমাণ শুষ্কচূর্ণ অর্দ্ধসের গোহুস্তের সহিত সিদ্ধ করিয়া একপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া 'উষ্ণ' থাকিতে থাকিতে প্রাতঃকালে বা ভোজনের অব্যবহিত পূর্বে খাইলে অজীর্ণতাদোষ নিবারিত হয় । পরন্তু একপোয়া জল ও একপোয়া হুগ্ধ উভয়ে মিলিত হুগ্ধই এস্থলে অর্দ্ধসের হুগ্ধ শব্দে বুঝিতে হইবে এবং শেষ একপোয়া হুস্তের সহিত কিঞ্চিৎ মিছরি মিশ্রিত করা আবশ্যক ।

৪০। যবক্ষার, সৈন্ধবলবণ, পিপুল, হরীতকী ও যমানী সমভাগে লইয়া জলদ্বারা বাটিয়া শীতল জলের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে অজীর্ণতা দোষ নিবারিত হয় ।

বাতাজীর্ণ-প্রতিকার ;—

৪১। নারিকেলের জল সৈন্ধবের সহিত আহারের কিঞ্চিৎ পরে সেবন করিলে বাতাজীর্ণরোগ প্রশমিত হয় ।

অথ অগ্নিবর্দ্ধন ,—

৪২ । ত্রিফলা, ত্রিকটু, সোহাগা, যমানী ও চিতার মূল এই কয়েকটা দ্রব্য সমভাগে চূর্ণ করিয়া উষ্ণ জলের সহিত খাইলে অগ্নিবৃদ্ধি হয় ।

ক্ষুধা-জনন ;—

৪৩ । যবক্ষার ও শুষ্টিচূর্ণ একত্রে মিশ্রিত করিয়া গব্যঘূতের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে ক্ষুধা হয় ।

৪৪ । জাম, ছোলঙ্গলেবু, শিরীষ, অপামার্গ (আপাঙ্গ) বীজ ও সর্ষপ এই সকলের চূর্ণ সমভাগে সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া অর্দ্ধসের ছাগহুকের সহিত সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া খাইলে ক্ষুধা বৃদ্ধি হইয়া থাকে ।

অথ প্রবৃদ্ধ শূল প্রতিকার ;—

৪৫ । শুষ্টি, যব, এরণ্ডমূল, গোক্ষুরমূল সমপরিমাণে দুইতোলা লইয়া জৈষং কুটিত করতঃ অর্দ্ধসের জলের সহিত সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া তাহাতে কিঞ্চিৎ হিঙ্গুচূর্ণ প্রক্ষেপ দিয়া সেবন করিলে প্রবৃদ্ধ শূলরোগও নিবারিত হয় ।

বুকশূল-প্রতিকার ;—

৪৬ । মরিচ ও কুড়চীচূর্ণ সমপরিমাণে লইয়া উষ্ণ জল দ্বারা পান করিলে বুকশূল নিবারিত হয় ।

অথ কুক্ষিশূল-প্রতিকার ;—

৪৭ । কুম্মাণ্ডগাছের মূল বাটিয়া শর্করার সহিত খাইলে কুক্ষিশূল নিবারিত হয় ।

৪৮ । পাণিকলের মূল ঘূতের সহিত খাইলেও কুক্ষিশূল নিবারিত হইয়া থাকে ।

অথ বায়ুশূল-প্রতীকার ;—

৪৯। হিজলের ফল মরিচের সহিত বাটিয়া খাইলে বায়ুশূল নিবারিত হয়।

অথ প্লীহা-প্রতিকার ;—

৫০। কেতকীপত্রের ক্ষার পুরাতন গুড়ের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে প্লীহারোগ প্রশমিত হয়।

৫১। এরগুগাছের মূল ও যব অপ্রমৃত্তা অর্থাৎ বোক্তনাগরুর সত্ত্বমূত্রের সহিত বাটিয়া খাইলে প্লীহারোগ প্রশমিত হয়।

৫২। চিরাতার মূল বাটিয়া পাকা রস্ভার ভিতরে পুরিয়া প্রাতঃকালে সেবন করিলে উক্তরোগ হইতে নিষ্কৃতিলাভ করা যায়।

৫৩। প্রাতঃকালে লবণমিশ্রিত জলপান করিলেও উল্লিখিত প্লীহা-রোগ প্রশমিত হয়।

অথ জলদোষ-প্রতিকার ;—

৫৪। গোটা পিপুল সিজের ক্ষীরে মাখিয়া একুশদিন ভাবনা দিয়া রৌদ্রে শুকাইবে, পরে ঐ পিপুল মধুর সহিত সেবন করিলে জলদোষ নিবারিত হয়।

অথ বিসূচিকা (কলেরা) প্রতিকার ;—

৫৫। লবঙ্গ শীতল জলের সহিত বাটিয়া খাইলে বিসূচিকারোগ নিবারিত হয়।

অথ আমবাত-প্রতিকার ;—

৫৬। বিছুটীর পাতা শুতপক করিয়া সেবন করিলে আমবাতরোগ প্রশমিত হয়।

৫৭। রশুন তিলতৈলের সহিত সেবন করিলে আমদোষ নিবারিত হয় ।

৫৮। ব্রাহ্মীশাক গব্যস্বতে ভাজিয়া খাইলেও আমবাত রোগ নিবারিত হয় ।

পুষ্টিবাতাদি-প্রতিকার ;—

৫৯। শিমূলের মূল কুড়চীর সহিত বাটিয়া খাইলে পুষ্টিবাতাদি নিবারিত হয় ।

অথ মেদ-প্রতিকার ;—

৬০। ক্ষীরাইয়ের মূল বাটিয়া আদার সহিত খাইলে মেদ ও তজ্জনিত শরীরের হ্রগন্ধ নষ্ট হয় ।

অথ প্রমেহ প্রতিকার ;—

৬১। কাঁচাহরিদ্রা ও আমলকীর চূর্ণ সমপরিমাণে কিঞ্চিৎ পরিমাণ শীতল জলের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে প্রমেহরোগ নিবারিত হয় ।

অথ রক্তাতিসার-প্রতিকার ;—

৬২। আত্রবৃক্ষের ছাল কাঁজির সহিত বাটিয়া খাইলেও রক্তাতিসার-রোগ প্রশমিত হয় ।

অথ গ্রহণী-প্রতিকার ;—

৬৩। গাঁজার কোমল পত্র বাটিয়া পোড়া বোয়াল মৎস্তের সহিত সেবন করিলে গ্রহণীরোগ প্রশমিত হয় ।

৬৪। পাকাবেল ও ভিজা চিঁড়া এই উভয়ে কৃকবর্ণা গাভীর তুয়েনু সহিত খাইলে গ্রহণীরোগ প্রশমিত হয় । পরন্তু এই চিঁড়াকে পুনঃ পুনঃ জলে শোত করিয়া অত্যন্ত পরিষ্কৃত করতঃ বহুকণ ভিজাইয়া রাখিতে হইবে ।

পারাম্পরিক প্রকরণ ।

৬৫। কাঁচা বকুলের ফলের সম্ব এক আনা পরিমাণ লইয়া কৃষ্ণবর্ণা গাভীর ছুড়ের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে গ্রহণীরোগ প্রশমিত হয়।

৬৬। পাকা বেগু ইক্ষু চিনির সহিত খাইলেও গ্রহণীরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

৬৭। খেত অপরাহিতার মূল আতপ তণ্ডুলের জলের সহিত বাটিয়া প্রাতঃকালে সেবন করিলে গ্রহণীরোগ প্রশমিত হয়।

সঞ্চিত গ্রহণী ও বায়ুরোগ প্রতিকার ;—

৬৮। শিবজটার মূল মরিচ দিয়া বাটিয়া খাইলে সঞ্চিত গ্রহণী ও বায়ুরোগ প্রশমিত হয়।

অথ হারিষ-চিকিৎসা—

৬৯। আপাঙ্গের মূল ইক্ষুগুড়ের সহিত সেবন করিলে হারিষ নিবারিত হয়।

৭০। শিমুলের মূল কাঁজি দিয়া বাটিয়া খাইলেও হারিষরোগ প্রশমিত হয়।

৭১। দণ্ডোৎপলের মূল ২১ একুশটা মরিচ দিয়া বাটিয়া খাইলেও হারিষরোগ নিবারিত হয়। অথবা কচি জলপদ্মপত্র কাশীর চিনির সহিত খাইলে হারিষরোগ প্রশমিত হয়।

অথ বাতশির (ভাঁড়সি) প্রতিকার ;—

৭২। মালকাঁকড়িয়ার মূল কাঁচা বাটিয়া খাইলে বাতশির (ভাঁড়সি) নিবারিত হয়। অথবা মেটে সিন্দূর ও রক্তনের রস লাগাইলে ভাঁড়সি নিবারিত হয়।

অথ পা ফাটা প্রতিকার ;—

৭৩। গুড়, তৈল ও লবণ চারিগুণ গোমুত্রে ভিজাইয়া রৌদ্রে পাক

করিয়া পায়ে (পাদদেশে লেপিলে) পা ফাটা নিবারিত হয় । আমগাছের আঠা লাগাইলে পাফাটা নিবারিত হয় ।

অথ পিস্তনাশক প্রকরণ ;—

৭৪। হেলেঞ্চা (হিংচা) শাকের সত্ৰ চিনি ও কাঁচা গোছুকের সহিত সেবন করিলে পিস্ত হ্রাস হইয়া হাত পা জ্বালা নিবারিত হইয়া থাকে ।

৭৫। কিঞ্চৎ পরিমাণ গব্যাস্ত শর্করার সহিত সেবন করিলে পিস্ত হ্রাস হইয়া থাকে ।

৭৬। হরীতকী ও ইক্ষুগুড় গব্যাস্তের সহিত খাইলে পিস্তরোগ প্রশমিত হয় । পটোলপত্রের বস মধু দিয়া খাইলে পিস্তরোগ প্রশমিত হয় ।

অথ বায়ু-প্রতিকার ;—

৭৭। তেউড়ির মূল চূর্ণ করিয়া ইক্ষুগুড়ের সহিত সেবন করিলে বায়ু প্রশমিত হয় ।

৭৮। শিমুলের ছাল বাড়িয়া গাড়ে লেপন করিলেও বায়ুরোগ প্রশমিত হয় ।

৭৯। দধি ও ইক্ষুগুড় একত্রে মিশ্রিত করিয়া গাড়ে লেপন করিলে বায়ুরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৮০। চেলেনির জল চিনির সহিত সেবন করিলে বায়ুরোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

৮১। ছোট এলাচি ও পিপুল গব্যাস্তের সহিত সেবন করিলে উৰ্দ্ধগ বায়ু নিবারিত হইয়া থাকে ।

অথ উন্মাদ-প্রতিকার ;—

৮২। শুষ্ঠী, পিপুল ও দেবদারু চূর্ণ করিয়া উকজল সহ সেবন করিলে উন্মাদরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে ।

৮৩। স্নান করিয়া ময়ূর, কুকুট ও পায়রার মল, হরিতাল ও ধুতুরার বীজ এই সকল দ্রব্য একত্রে মিশ্রিত করিয়া চূর্ণকরতঃ ভিজ্জা মাথায় মালিশ করিলে উন্মাদরোগ প্রশমিত হইয়া থাকে।

• অথ কামলা-প্রতিকার ;—

৮৪। আঁকড়ের মূল জল দিয়া বাটিয়া নগ্ন গ্রহণ করিলে কামলারোগ প্রশমিত হয়।

৮৫। জায়ফল ও মরিচ সমপরিমাণে বাটিয়া খাইলে কামলারোগ নিবারিত হয়।

৮৬। শিমুলের মূল, আদা ও ইক্ষুগুড় এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে ঘালের সহিত বাটিয়া খাইলে কামলারোগ প্রশমিত হইয়া থাকে। পরন্তু গ্রন্থলে গুড় বলিতে পুরাতন ইক্ষুগুড় বুঝিতে হইবে।

৮৭। স্বতকুমারীর মূল বাসি জলদ্বিয়া বাটিয়া নগ্নগ্রহণ করিলে কামলা রোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

অথ পিত্তকামলা প্রতিকার ;—

৮৮। কেশুরিয়ার সত্ত্ব কাঁজির সহিত কিংবা সর্ষপটেলের সহিত বিষয়া চক্ষুর ভিতর দিলে পিত্তকামলা প্রশমিত হয়।

অথ রক্ত ও পিত্তজন্য কামলার প্রতিকার ;—

৯। বাসকের মূলের রস মধু ও শকরার সহিত খাইলে রক্ত ও পিত্ত জন্ত কামলা প্রশমিত হয়।

অথ পালাজ্বর-প্রতিকার ;—

১০। পালাজ্বরের দিনে নিগুষ্ঠীমূল গলায় বান্ধিলে পালাজ্বর প্রশমিত হইয়া থাকে।

২১। চিরতা ও আমলকীর মূল মাথায় বান্ধিলেও পালাজর নিবারিত হয়।

অথ ডাকিনী-প্রতিকার ;—

২২। আলকুশীর মূল নাকে সুঁকিলে কিংবা গলায় বান্ধিলে ডাকিনী ছাড়িয়া যায় ও উক্তদোষ প্রশমিত হয়।

২৩। রোহিতমৎস্ত রবিবারে ধরিয়া তাহার পিত্ত মরিচের শুঁড়িতে মাখিয়া শুখাইয়া তদ্বারা চক্ষে অঞ্জন দিলে ভূত ও প্রেত ছাড়িয়া যায়।

অথ বালক রক্ষাপ্রাপ্তি ;—

২৪। কুড়, বচ ও অশুর একত্র করিয়া বালকের গলায় বান্ধিলে বালক রক্ষা পায় অর্থাৎ বালকদিগের যে পেচোয় পায়, তাহা নিবারিত হইয়া থাকে।

অথ কুষ্ঠ-রোগ প্রতিকার ;—

২৫। ছাতিমের ছাল বাটিয়া ত্রিকটুর সহিত একুশদিন সেবন করিলে অচিরেই কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

২৬। শিমুলের মূল বাটিয়া জামীরের রসের সহিত পান করিলে অচিরোৎপন্ন কুষ্ঠরোগ নিবারিত হইয়া থাকে।

অথ শ্বেতকুষ্ঠ-প্রতিকার ;—

২৭। ওকড়ার বীজ গোমূত্র সহ বাটিয়া শ্বেতকুষ্ঠস্থানে লেপন করিলে উহা নিবারিত হইয়া থাকে।

২৮। শিমুলের মূল ও আপাঙ্গবীজ গোমূত্রসহ বাটিয়া শ্বেতকুষ্ঠে লেপন করিলে শ্বেতকুষ্ঠ বিদূরিত হইয়া শরীর পূর্বের স্থায় হয়।

অথ বিষহর-প্রকরণ ;—

৯৯ । মরিচ বাটিয়া সিঙ্গুর ও নবনীত সহ লেপন করিলে বিষ বিদূর-
রিত হয় ।

অথ দক্ষরোগ প্রতিকার ;—

১০০ । ছোটএলাচের বীজ বাটিয়া ঘোলের সহিত দক্ষস্থানে লেপন
করিলে দক্ষরোগ প্রশমিত হয় ।

১০১ । সোন্দালের মূল বা পত্র কাগজীলেবুর বা গোড়ালেবুর রসের
সহিত বাটিয়া দাদ চুলকাইয়া উহাতে লেপন করিলে দক্ষরোগ নিবারিত
হইয়া থাকে । চুলকাইবার সময় শুষ্ক গোময় অর্থাৎ খুটিয়া দ্বারা চুলকাইতে
হইবে ।

গন্ধক ও কেরাসিন একত্রে পিষিয়া দাদে লাগাইলে দাদ ভাল হয় ।

ব্রণ-প্রতিকার ;—

১০২ । বিষপত্র ও নির্ঝিষীর মূল বাটিয়া ব্রণে লেপন করিলে ব্রণরোগ
প্রশমিত হয় ।

১০৩ । মহিষের বাছুরের বিষ্ঠার গুঁড়ি ব্রণে লেপন করিলে ব্রণ
প্রশমিত হয় ।

১০৪ । পিপুল ও কাল গিমে বাটিয়া ব্রণে লেপন করিলে ব্রণ
প্রশমিত হয় ।

১০৫ । শসার বীজ ও লবণ কাঁজিসহ বাটিয়া ব্রণে লেপন করিলে ব্রণ
প্রশমিত হয় ।

অথ ঘায়ের পোকা মারণ ;—

১০৬ । শিবজটা খাইলে ঘায়ের পোকা মরে ।

অথ কাটাঘায়ের রক্ত হরণ ;—

১০৭ । আপাঙ্গের মূল অথবা দুর্কাস বাটিয়া কাটাঘায়ে দিলে রক্ত বন্ধ হয় ।

১০৮ । ধুতুরার পত্র বাটিয়া কাটাঘায়ে প্রলেপ দিলে ঘায়ের রক্ত বন্ধ হয় ।

অথ কাটা ঘা শুষ্কীকরণ ;—

১০৯ । পাপড়ি খদির অথবা ত্রিফলা ভস্ম চূর্ণ করিয়া কাটাঘায়ে দিলে ঘা শুকাইয়া যায় ।

১১০ । কাঁচাহরিদ্রা ও মরিচ বাটিয়া কাটা ঘায়ে লেপন করিবে, উহাতে জ্বালা করিবে না ও অল্পকাল মধ্যে কাটা ঘা শুকাইয়া আরোগ্য হইয়া থাকে ।

১১১ । কেশরাজ বাটিয়া কাটাঘায়ে দিলে শুকাইয়া যায় ।

অথ সর্পবিষ নিবারণ ;—

১১২ । ডুমুরের মূল মরিচ সহ বাটিয়া থাইলে সর্পের বিষ নষ্ট হয় ।

১১৩ । ক্ষুদিয়া নটের মূল মরিচসহ বাটিয়া থাইলে সর্পের বিষ নষ্ট হয় ।

১১৪ । শ্বেত আকন্দ্রের মূলের ছাল বাটিয়া বাসি জলের সহিত সেবন করিলে সর্পের বিষ নষ্ট হয় ।

১১৫ । ভূঁইকুমড়ার গাছের মূল বাটিয়া থাইলে সর্পের বিষ অচিরে বিনষ্ট হইয়া থাকে ।

অথ বোড়াসর্পের বিষনাশন ;—

১১৬ । আঠিয়াকলার, (বাঁচিকলার) মূল তিনখানি, তিনটি মরিচের সহিত বাটিয়া ক্ষতস্থানে লেপন করিলে বোড়া সাপের বিষ নিবারিত হয় ।

অথ ঘায়ের বিষ নিবারণ প্রকরণ ;—

১১৭। কেশরাজ বাটীয়া ঘায়ে লেপিলে বিষ নিবারিত হয় ।

১১৮। সালুক বাটীয়া খাইলে বিষ নিবারিত হয় ।

• অথ কুকুর দংশন বিষোপশমন ,—

• ১১৯। মহাকালের মূল বাটীয়া কাঁজির সহিত লেপন করিলে উক্ত বিষ নষ্ট হয় । অথবা কুকুরের গাত্রে যে তামাবর্ণ মাছি থাকে, তাহা একটা ধরিয়া পাকা কলার ভিতর দিয়া খাইলে উক্ত বিষ নষ্ট হয় ।

অথ ছুঁচার বিষনাশন ;—

১২০। আমকলী বাটীয়া খাইলে ছুঁচার বিষ নষ্ট হয় ।

অথ সকলপ্রকার বিছার বিষ প্রতিকার ;—

১২১। পুষ্যানক্ষত্রে দুর্বার মূল বাটীয়া খাইলে সকল বিছার বিষ নষ্ট হয় ।

অথ মধুমক্ষিকা-বিষ নিবারণ ;—

১২২। সৈন্ধবলবণ দষ্টস্থানে লেপন করিলে উক্ত বিষ নিবারিত হয় ।

অথ সকল জন্তুর বিষ-নাশ প্রকরণ ;—

১২৩। ছোলঙ্গ, হরিদ্রা, বকুলছাল, মঞ্জিষ্ঠা এবং দাকহরিদ্রা এই সকল সমপরিমাণে বাটীয়া লেপন করিলে সকল জীবের বিষ নষ্ট হয় ।

অথ গাছুয়াবিছার বিষ প্রতিকার ;—

১২৪। লবণ কাঁজির সহিত বাটীয়া লেপন করিলে গাছুয়া বিছার বিষ নিবারিত হয় ।

অথ অগ্নিদগ্ধ প্রতিকার ;—

১২৫। জীরা, হরীতকী, ধূপ ও ধনিয়া এই সকল একত্র করিয়া

বাটিয়া ঘূতে পাক করিয়া দধিস্থানে লেপন করিলে অগ্নি দধি নিবারিত হইয়া থাকে ।

১২৬। যবের গুঁড়ী তিলতৈলে পাক করিয়া কটুতৈল সহ লেপন করিলে অগ্নিদধি যন্ত্রণা নিবারিত হয় । অথবা পাধরকুটী পাতা বাটিয়া দিলে ঐ ফল হয় ।

অথ গাত্র দুর্গন্ধ-নিবারণ ;—

১২৭। বেলের ছাল, সোণালু (সোঁদাল), শিরিষ ও লোধ এই সকলের ছাল বাটিয়া গাত্রে লেপন করিলে গাত্রের দুর্গন্ধ নষ্ট হইয়া থাকে ।

১২৮। অর্জুনপুষ্প ও লোধছাল বাটিয়া গাত্রে লেপন করিলে গাত্রের দুর্গন্ধ নষ্ট হইয়া থাকে ।

১২৯। শিবুলের মূল যমানী সহ বাটিয়া সর্ষাপে মাখিলে গাত্রের দুর্গন্ধ নষ্ট হয় ।

১৩০। অশোকের মূল ও আপাঙ্গের মূল স্বেতচন্দন সহ বাটিয়া গাত্রে মাখিলে এবং তাহার কিয়ৎপরিমাণে পান করিলে গাত্রের দুর্গন্ধ নষ্ট হয় ।

অথ কক্ষ-দুর্গন্ধ প্রতিকার ;—

১৩১। আত্মবৃক্ষের ছাল ও শঙ্খ ভস্ম চূর্ণ কিঞ্চিৎ জলের সহিত উত্তমরূপে বাটিয়া কক্ষে মালিশ করিলে কক্ষের দুর্গন্ধ নিবারিত হইয়া থাকে ।

গাত্র স্থলীকরণ ;—

১৩২। অশ্বগন্ধ ও মরিচ সমপরিমাণে লইয়া বাটিয়া ছদ্মসহ খাইলে গাত্র স্থল হয় ।

বলবান হইবার ঔষধ ;—

১৩৩। আমলকী স্নগুঁড়া ছদ্ম সহ প্রতিদিন পান করিলে একমাসে বলবান হয় ।

১৩৪। শতমূলীর সঙ্গে আমলকী সিদ্ধ করিয়া দুগ্ধ ও শর্করাসহ পান করিলে বলবান্ হয় ।

১৩৫। অশ্বগন্ধা ও গোক্ষুরবীজ বাটিয়া দুগ্ধ সহ পান করিলে বলবান্ হয় । পরন্তু অগ্রে কিঞ্চিৎ দুগ্ধ দিয়া অশ্বগন্ধা ও গোক্ষুর বীজ এই উভয়কে বাটিতে হইবে ।

১৩৬। শীতকালে অশ্বগন্ধার মূল গব্যদুগ্ধ সহ বাটিয়া খাইলে বলবান্ হয় ।

অথ উকুন বিনাশ প্রকরণ,—

১৩৭। পানের রস পদতলে অথবা মস্তকে লেপন করিলে মাথার উকুন মরিয়া যায় ।

• অথ ছারপোকা, দংশ ও মশক মারণ প্রকরণ ;—

১৩৮। বড়কাঁকড়ার খোলাতে আকন্দের তৈলসহ প্রদীপ জালিলে ছারপোকা দি মরিয়া যায় ।

১৩৯। গৃহ মধ্যে শুষ্ক আকন্দপাতার ধূম দিলে ছারপোকা মরে ও ইন্দুর গৃহ হইতে পলায়ন করে ।

অথ সর্পদংশন নিবারণ ;—

১৪০। খেত লাঙ্গলিয়ার মূল পুষ্যানক্ষত্রে হস্তে ধারণ করিলে সর্পদংশন হইতে ভয় থাকে না ।

স্তনে দুগ্ধ হইবার প্রকরণ ;—

১৪১। ভূঁইকুমড়ার মূল বাটিয়া গব্যদুগ্ধ সহ সেবন করিলে স্তনে দুগ্ধ হয় । •

১৪২। জুন্দরী মূল বাটিয়া খাইলে স্তনে দুগ্ধ হয় ।

দ্রীলোকদিগের ঋতু মাসে মাসে না হইলে (যদি গর্ভ প্রযুক্ত বন্ধ না হয়) ;—

১৪৩। জবাগুপ্প কাঁজির সহ বাটিয়া খাইলে তাহাতে যথানিয়মে ঋতু হইয়া থাকে ।

ক্ষয়রোগ প্রতিকার ;—

১৪৪। ভূমি আমলকী, মধু ও শর্করা এই সকল দ্রব্য সমপরিমাণে লইয়া খাইলে ক্ষয়রোগ নিবারিত হইয়া থাকে ।

অথ দ্রীলোকের রক্তশ্রাব রোগ নিবারণ ;—

১৪৫। পায়রার বিষ্ঠা ছুইআনা মাত্রায় চেলেনির জলসহ খাইলে, অকালে রক্তশ্রাব নিবারিত হইয়া থাকে । কঁড়ার সহিত আতপ চাউল পরিকৃত জলে ধুইয়া চেলেনি জল গ্রহণ করিতে হইবে ।

অথ যোনি-শূল প্রতিকার ;—

১৪৬। ছুইতোলা খোসাশূন্য উত্তমরূপ গুঠি যবকে জৈষৎ কুটিত করতঃ অর্দ্ধসের জলদ্বারা সিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া গব্য স্তনের সহিত প্রাতঃকালে সেবন করিলে যোনিশূল নিবারিত হয় ।

অথ যোনি-দোষ প্রতিকার ;—

১৪৭। পদ্মবীজ, ম্লার বীজ, বেণারমূল ও মুখা একত্রে বাটিয়া তৈলে মাড়িয়া যোনিতে প্রলেপ দিলে যোনিদোষ নিবারিত হয় ।

অথ বাধক-দোষ প্রতিকার ,—

১৪৮। অনন্তমূল, বাসকের মূল ও রক্তশার্গীতগুল একত্র করিয়া কাঁজির ও ছন্ধ সহ ঋতুকালে ভক্ষণ করিলে বাধকদোষ নিবারিত হইয়া থাকে ।

১৪৯ । পানি শিউলীর মূল বাটিয়া ঋতুকালে সেবন করিলে বাধকদোষ নিবারিত হয় ।

অথ গর্ভদোষ প্রতিকার ;—

১৫০ । শ্বেত আকন্দেরমূল রবিবারে আনিয়া কৃষ্ণবর্ণা গাভীর ছন্ধের সহিত সেবন করিলে স্ত্রী গর্ভবতী হয় ।

১৫১ । পলাশের মূল বাটিয়া গব্যাস্বতের সহিত ঋতুকালে পাইলে স্ত্রী গর্ভবতী হয় ।

১৫২ । নূতন নাগেশ্বরপুষ্প গুড়া করিয়া গব্যাহুত্ব সহ ঋতুকালে খাইলে স্ত্রী গর্ভবতী হইয়া থাকে ।

অথ গর্ভশ্রাব নিবারণ ;—

১৫৩ । আপাঙ্কের বীজ বাটিয়া, আতপতগুলের জলের সহিত গর্ভকালে সেবন করিলে অকালে গর্ভশ্রাব নিবারিত হইয়া থাকে ।

গ্রন্থ সমাপ্ত ।

নিদানার্থ প্রকাশিকা

মহামহোপাধ্যায় মাধবকর বিরচিত মূল
নিদান এবং বঙ্গভাষায় তদর্থ প্রকাশক
গ্রন্থ। ইহা আয়ুর্বেদের বর্ষ পরিচয়। এই
গ্রন্থে বাত, পিত্ত ও কফ—আধ্যাত্মিক,
আধিভৌতিক ও আধিদৈবিকভেদে জ্বরাদি ব্যাধির উৎপত্তি, লক্ষণ ও
কারণ নির্ণীত আছে। বঙ্গায়ুর্বেদ পাণ্ডিত্যপূর্ণ ও নিভূর্ণ। মূল্য ৮০
বার আনা। নিদানার্থ চক্রিকা মূল্য ৮০ বার আনা। মাণ্ডলাদি স্বতন্ত্র।

বিষ-স্রো চিকিৎসা

(বিবিধ) সর্প, ব্রাজ কুকুর, মূষিক, বৃশ্চিক এবং
নানা প্রকার কীট, হাঙ্গর, মণ্ডুক প্রভৃতি বিষধর
জন্তু সকলের নথ ও দস্তাদির আঘাত এবং পঞ্চ-
পঞ্চাশত প্রকার কন্দজাদি স্থাবর বিষ সেবনের
ঔষধ সকল, নানাবিধ তন্ত্র-শাস্ত্র, আয়ুর্বেদ শাস্ত্র এবং ইংরাজী বিবিধ গ্রন্থ
হইতে সংগৃহীত। মূল্য ১০ আট আনা। মাণ্ডলাদি স্বতন্ত্র।

কম্পাউণ্ডারী শিক্ষা

(পঞ্চম সংস্করণ) ডাক্তার শশিভূষণ
দে প্রণীত। ইহাতে কম্পাউণ্ডারগণের
শিক্ষণীয় বিষয় সবিস্তারে লিখিত
হইয়াছে। বিচক্ষণ কম্পাউণ্ডারের অভাব সর্বত্র; সেই অভাব দূরীকরণের
জন্তু আমাদের এত প্রয়াস—এত যত্ন। এই পুস্তকখানি পাঠ করিয়া
অনেকে বিচক্ষণ কম্পাউণ্ডার হইয়াছেন। মূল্য ১ এক টাকা।
মাণ্ডলাদি স্বতন্ত্র।

পেটেন্ট ঔষধ শিক্ষা

(রাজ সংস্করণ) ইহাতে জ্বর, কালি,
হাঁপানি, মেহ, উপদংশ, মৌহা, যকৃত,
আমাশয়, ওলাউঠা, শুষ্ক, বাধক, শোথ,
ঋতুস্বক্ষীর পীড়া, প্রমেহরোগ (গণোরিয়া)
বহুমূত্র (ডায়বেটিস), ম্যানিয়া (উন্মাদ), ম্যালেরিয়া, অর্শ, পাথুরি, দস্ত
প্রভৃতি রোগের ফলপ্রসূ ঔষধ প্রস্তুত করিয়া ব্যবসা চালাইবার এমন উৎকৃষ্ট
পুস্তক আর নাই। ছাপা ও কাগজ উৎকৃষ্ট মূল্য ৮০ বার আনা।
মাণ্ডলাদি স্বতন্ত্র।

কাজির ও হৃদয় সহ ঋতুকালে ভ্রমণ করিলে বাধকদোষ নিবারিত
হইয়া থাকে।

